

## 序 一

我是很能容忍游涵的，容忍得令人惊讶。

说说我跟他的故事吧！九年前，我在北京昆仑饭店第一次见到游涵，他正为我和一家出版社拟合约，合约严谨得令人惊讶，可是他说话也油得令人惊讶，油得我差点不敢把他写的合约再交给他。

八年前，在假日饭店又跟他碰面，他竟然一边跟我握手，一边盯着大厅里一个女孩子看，说：“瞧，那妞真不坏。”

六年前，有一天我从纽约打越洋电话给游涵，他接了，但是跟着要我等，一等等了15分钟而且这小子重新拿起电话，居然说：“哟，您还没挂！”气得我差点立刻就血压高“挂了”。

所以当朋友知道这么多年，我一直跟他交往，都奇怪，我为什么特别对他有耐性。连我太太都不解，我为何把游涵儿子的照片放在玻璃板下。（只怕游涵的太太也不懂，游涵为什么要我为他儿子取名字。）

也可以说，我和游涵的交情不是在浮面发展的，我们彼此欣赏。我第一眼就知道他是个有才气的人，只是年轻，恃才傲物，又有点桀骜不驯，但



我的第六感,也告诉我:给他时间,给他历练,他能有大成!

今年1月18日,我再看到游涵,他果然不一样了,“出山泉水浊”变为“在山泉水清”。其实也不是“变”,只是显出他本来的美质。他的漫画作品也深入而令我激赏,使我想到日本禅宗大师一休说的“佛道要经过魔道,境界才高。”

这本书的文字境界不凡,陈阳每于平淡处显现深远的哲理,读来有益令人深受启发。且行文流畅,好看耐品,尽显《易经》对于人生命运的积极态度。

此书证明:我有慧眼,游涵有慧根。这世界上真正的人才,常需要有慧眼的人去容忍,去等待,去发掘。

此书图文相得益彰我喜欢,希望大家也能证明我的眼力不差。

刘墉作于北京



## 序 二

陈阳敬我为师，我和陈阳交往也有几年了。最初还是他来北京大学光华管理学院，请教我企业经营管理方面的问题。看得出来，他是一个接受能力和分析能力出众的聪明人。再后来又有几次，有关企业发展战略方面的研究课题，我也喜欢叫他来一起参与。也许是他资深的职业生涯指导经验吧，他总能提出一些一般人所想不到的独特见解。这个时候，他的语言里有大量《易经》的词汇，看得出来，他是从传统文化来分析事和人，总是能够入木三分而切合实际。但我从来没有从他的眼神中看到一丁点讥诮，有的还是一贯的平和真诚。

而随着我们一层层调研的深入，事情总是往往不幸被他言中。

冷静、理性，陈阳有着与他的年龄不相称的眼界和洞察力；但他从不喜欢去获得自我的陶醉，有一份过人的定力和平常心。

再后来，我就知道他不仅仅是因为学了心理学就能修炼到这种程度。

陈阳从小学习《易经》，及长，由易转向禅，曾经放下一切，离开喧嚣的闹市用三年时光专事参禅。

在他们这一辈的年轻人中，有这份心志、勇气和毅力的，我见得不多。



有一次，他跟我聊起传统与现代的冲突和承传时，说他一直想用最通俗、最浅显的语言表达《易经》当中的基本道理。

说实话，我当时听了很不以为然，如果说《易经》是所有经典当中最难读懂、最难理解的，我想不会有很多人有异议。何况，陈阳说“要让初中文化程度的人也看得懂”云云，听起来当真是“玄而又玄”了。

可是他后来找我，附上了他的近作《易理乾坤》。

他又找朋友配好了画，图文并茂。这本书确实如他所说，连初中文化程度的人也看得懂了，却又不乏深刻高明的见解。

也许，正如他自嘲的那样：这不过是在现代普遍性的迷茫中，又一次向传统文化寻求滋养的行动。

愿这本书能滋养我们平凡的生活，这是作者的心愿，也是我的心愿。  
是为序。

杨岳全于北京大学光华管理学院

2005年3月



# 目录

1. 你想奋斗进取达到成功,《易经》怎么说? /1
2. 你想宽容地面对人生,《易经》怎么说? /4
3. 创业,想要真正发展起来,《易经》怎么说? /7
4. 虚心,进步,想要做一个终生学习的人,《易经》怎么说? /9
5. 你有需求有愿望时,《易经》怎么说? /12
6. 你面对矛盾争执的时候,《易经》怎么说? /15
7. 你想带领团队更好地干成事业,《易经》怎么说? /17
8. 你想多交朋友搞好人际关系,《易经》怎么说? /20
9. 你已有资本正谋求更好的发展,《易经》怎么说? /22
10. 你想建立良好的个人信誉,《易经》怎么说? /24
11. 你想在人生得意时照样有颗平常心,《易经》怎么说? /27
12. 你想摆脱坏运气,《易经》怎么说? /29
13. 你想多开拓渠道以求成功,《易经》怎么说? /31
14. 你想增加领袖魅力吸引英才,《易经》怎么说? /33
15. 你希望永远吉祥平安,《易经》怎么说? /35
16. 想要在安逸享受中体会境界高远,《易经》怎么说? /37
17. 你想学到最好的经验,《易经》怎么说? /40
18. 你面临积弊难治的局面时,《易经》怎么说? /44
19. 与其期待他人不如亲力亲为,《易经》怎么说? /46
20. 你想拥有风行天下、深入普遍的洞察力,《易经》怎么说? /48



# 目录

- 21. 我们难免遭遇阻碍甚至惩罚,《易经》怎么说? /51
- 22. 社会文明需要我们自我修饰,《易经》怎么说? /54
- 23. 你想管该管的, 不管不该管的事,《易经》怎么说? /56
- 24. 你发现事情总得反复考虑才妥当,《易经》怎么说? /59
- 25. 你想拥有自知之明无往而不利,《易经》怎么说? /61
- 26. 你想最好地积蓄力量和资本,《易经》怎么说? /64
- 27. 你想身体健康心里轻松,《易经》怎么说? /66
- 28. 你想实现跨越式的快速发展,《易经》怎么说? /69
- 29. 你想成功地摆脱坎坷险困的处境,《易经》怎么说? /72
- 30. 你想积极寻求帮助有所依靠,《易经》怎么说? /75
- 31. 你想与意中人心心相印,《易经》怎么说? /77
- 32. 你想美好长存爱情久远,《易经》怎么说? /80
- 33. 你身处小人成群的地方其害不远,《易经》怎么说? /82
- 34. 你想从一个胜利走向另一个胜利,《易经》怎么说? /85
- 35. 你想获得赏识得到晋升,《易经》怎么说? /87
- 36. 当你感到人生渺茫难测、前途黑暗时,《易经》怎么说? /89
- 37. 家庭、亲情对我们有多重要,《易经》怎么说? /92
- 38. 你遇到他人固执己见专门和你抬杠时,《易经》怎么说? /95
- 39. 灾难艰险来临时,《易经》对我们有什么忠告? /97
- 40. 你终于从紧张艰难熬过来了,《易经》有什么说法? /100
- 41. 是机遇还是陷阱, 你难以把握时,《易经》怎么说? /103
- 42. 你想尽可能获益增利,《易经》怎么说? /106
- 43. 果断正确的决定是怎样达到的,《易经》怎么说? /109
- 44. 你想与有缘相会的人彼此珍惜,《易经》怎么说? /112



# 目录

- 45. 你与志同道合的人共谋事业,《易经》怎么说? /115
- 46. 你想抓住良好的机遇实现梦想,《易经》怎么说? /117
- 47. 你想摆脱生活中的困境,《易经》怎么说? /119
- 48. 你想事业常青能够照顾更多的人,《易经》怎么说? /121
- 49. 你想创新变革比别人领先一步,《易经》怎么说? /124
- 50. 你想让自己的新想法尽快实现,《易经》怎么说? /127
- 51. 你想临危不惧处变不惊,《易经》怎么说? /129
- 52. 你想心情宁静平和处世,《易经》怎么说? /131
- 53. 你想平稳妥当地实现自己的大目标,《易经》怎么说? /133
- 54. 你想让婚姻长久有个圆满的归宿,《易经》怎么说? /135
- 55. 你想长盛不衰永续发展,《易经》怎么说? /137
- 56. 你是“漂一族”想在外地发财发展,《易经》怎么说? /139
- 57. 你想拥有洞察事情本质的智慧,《易经》怎么说? /142
- 58. 你想朋友满天下并受他们爱戴,《易经》怎么说? /144
- 59. 你想凝聚大家同心协力地成功,《易经》怎么说? /146
- 60. 你想节俭适度好钢用在刀刃上,《易经》怎么说? /149
- 61. 你想踏踏实实诚信做人,《易经》怎么说? /151
- 62. 你不想老纠缠在细枝末节上,《易经》怎么说? /153
- 63. 你想既成功顺利又保持清醒,《易经》怎么说? /156
- 64. 你想让自己明天比今天更好,《易经》怎么说? /158

跋        游涵 /160



## 1. 你想奋斗进取达到成功,《易经》怎么说?

### 一、乾为天

乾：元，亨，利，贞。

象曰：天行健，君子以自强不息。

用九：见群龙无首，吉。



乾卦代表《易经》的最根本精神——生生不已，自强不息。

乾卦的卦辞说：人生贵在积极进取，生生不已的生命正是创始、亨通、祥和、坚贞的。

《象传》中说：上苍所行的是刚健进取的天道，君子应当效法这一精神自强不息。

关于乾卦精神的应用法则，用九中说：一群龙在一起，不管多么成功强大，却没有争强好胜、硬要出头当老大的，大家都是平等共存、和衷共济，这才是远离灾难、大吉大利的根本。

自强不息是我们的一个法宝——要想成功，就得顺应进取的天道。

每个人的处境总是忽高忽低，难以把握，但有一点是可以确定的，就是我们自己的奋斗。

因此，自强不息，奋斗不止，反复锻炼自己……是达到成功的基本要素，能让我们牢牢把握机遇，从人生的际遇中脱颖而出。

人生是个过程，在自强不息的乾卦精神里，我们不断的努力，不断的进步，从一个成功走向另一个成功。



## 易理乾坤

画说易经中的人生智慧

进步，努力，把握现在，做好每一件现在的事。

事情做得不好，是现在不好，需要在事上检讨是否用心。

没有做到的地方，很清楚地知道我们没有做到，但绝不是“马上”就要怎么怎么样，还必须以道法自然的态度去观察，去做，也就是不跟自己叫劲勉强。

我们会活在道中，而道法自然，我们就会越来越游刃有余，自如自然。

我们总是一听到“自强不息”就马上胃痛紧张：“好可怕！我现在还不够努力，什么也干不成，赚钱太少、烦恼多多，怎么办？”

因为希望自己立即要“达到”而产生了很大的痛苦，这是只了解乾卦的单一面的表现。

一个真正符合乾卦“自强不息”的精神的人，绝对不会因为没有做到某些事情而产生痛苦。

因为产生痛苦是错误的，我们应该很努力、很认真地去完成某些事情，真正要惭愧的是没有努力去做。

因为，产生这种痛苦是伤害自己，它会让我们更没有力量去做事情，更无法以一颗平常心自强不息。

这种痛苦，只会让我们为成功付出更多的成本。

所以，倡导道法自然，是为了让我们更容易成功。

乾卦中还有很重要的一个成功原则，所谓“群龙无首”，即不去控制。

为什么我们自强不息的时候，还必须不去控制呢？

不去控制，能够最大程度地减少自我的对立面。

更何况，学会自强不息，尊重自己生命的人，必定也尊重其他生命，不肯操纵别人，这是吉利的根，也是很深很大的做人境界。

做到这一点的人，不管他成功到多么地睥睨群雄，他仍然是大吉大利的。

自强不息，正是天的法则，是龙的精神，是君子的品行，是高贵而坚忍的人生态度。







## 2. 你想宽容地面对人生,《易经》怎么说?

### 二、坤为地

坤：元，亨，利牝马之贞。君子有攸往，  
先迷后得主，利西南得朋，东北丧朋。安贞，吉。

象曰：地势坤，君子以厚德载物。



我们知道，坤卦代表的是人生柔顺宽容的品质。

坤卦的卦辞说：柔顺宽容，就像顺从公马的母马那样，元始、亨通，充满了中正的爱心。

君子要学习坤卦的精神，因势利导有所作为，不一定要去开创，也可以顺从你的领导者，转化领导者刚健的生命力使其终能成就。

所以，坤卦的随从柔顺是积极成全的，“西南得朋”是顺而从之；“东北丧朋”则是功成身退。

安心而中正，这样的人又怎么会不吉利呢？

《象传》中则说：大地厚重至顺承载万物，君子啊，你们应当效法大地，以深厚的德行来包容生活中的一切。

坤卦还代表大地的精神。

大地盛载万物，但大地从不抱怨叫屈。

我们从大地得到食物，得到滋养，然后把垃圾再奉还给大地。

然而，大地照样养育着我们。

人生的舒展和洒脱,不是靠刚劲有力来强取的。

恰恰相反,这是需要像大地那样包容才行。

厚德载物,要学习和效法大地,以宽厚来看待、包涵一切。

我们知道,生活中的一切,都是生命的恩赐。

浑厚、宽容,就能做到开阔和远大,人生就有了方正、广博、顺利的格局。

《易经》在坤卦中说明了一个“理想”的副手的特质。

他首先不是开创型的人才,而是顺从他的领导者,执行、转化他的领导的意图,使事业终能成就。

而且,他的随从柔顺绝不是因循苟且,而是积极成全的。

他还是一个知道进退的人。

他能够顺从而加以执行,使领导者的意图得以实现;他又是谦逊忍让的,在事情成功以后不居功自傲,能够功成身退。

对于这样的一个副手,《易经》大加赞扬:安心而中正,这样的人又怎么会不吉利呢?







宽厚的人，必然是一个含蓄、善于原谅的人。

宽容，这是一种美德，可以以柔克刚，降低生活中的伤害。

过分看重个人，就无法放过别人，因而也会陷进自我伤害，很难得到帮助，远飞的力量就会不够。

和气、厚道、宽容地对待生活中有缘的每一个人。

帮助他人、成全他人，就是帮助自己、成全自己。

人生最好的初衷，就是与人与事，如蜂蝶与群花共舞，互相彼此成全。

宽容，对任何人都不必怀有私人的仇恨之心。一个真正有价值的人，应当承受命运的磨难而不怨天尤人。

因为，不管发生了什么事情，它们最终都会以某种方式，变得于人有益。

生命的自觉，就是这样。

任何时候，我们每一个人，既生活着，就都会渴求拥有一个圆满的人生，而圆满人生的重要构成，就是内心的自由和喜悦。

当人在喜悦中，身心才会相对平衡，那么智慧的开发和培养、生命的丰富、心灵的自由才会成为可能。

快乐的人生是建立在宽容的基础之上。它要求我们不论远近，快乐着他人的快乐，痛苦着他人的痛苦，愿意让所有的人快乐安宁。

于是常有喜悦、快慰、幸福和爱心，产生对所有人的真实关注和真正爱护，达到一种挚爱境界。

这样做好准备，就会从心底里愿意随顺他人、真实地关爱他人。

一个这样的人，就可以宽容地笑对人生。

## 3. 创业,想要真正发展起来,《易经》怎么说?

### 三、水雷屯

屯：元，亨，利，贞，勿用，有攸往，利建侯。  
象曰：云，雷，屯；君子以经纶。



屯代表万物初生、事业草创的阶段。

由《卦辞》我们知道：任何事物，在它初步萌发的时候，都具备元始、亨通、吉得、中正的四种德行，只是由于它处于萌芽状态，还不能用。

但初创之始，毕竟充满生机、前景光明，有利于成长开创，谋功立业。

《象传》中则说：云行，雷鸣，润泽万物的春雨即将降临，令万物萌芽；君子啊，你们理当效法，积极地去创始、创新、创造吧。

任何人和事，都是从起跑线出发、从零开始的。

初出茅庐、初发萌芽，确实意味着后面成长的艰苦历程。

这就像婴儿出生，他肯定要哇哇大哭一样，今后的人生还很漫长。

但正因为初创，所以才具备了一切可能。

已经成熟的，会定型。比如学会了某种方法，便会对这方法产生依赖。

获得经验的，会远离激情。比如在一个行业久了，会厌倦；即使恋爱，谈多了，也不再有初恋时的冲动。

从这个角度来看，正因为刚刚开始，所以才充满生机，饱含希望。新到一家单位，新上一所学校，新认识一位朋友，都会有这种感受。



更何况你正在开创一项事业。

我们现在了解了：生机和艰难，希望和苦难总是相伴相随的。

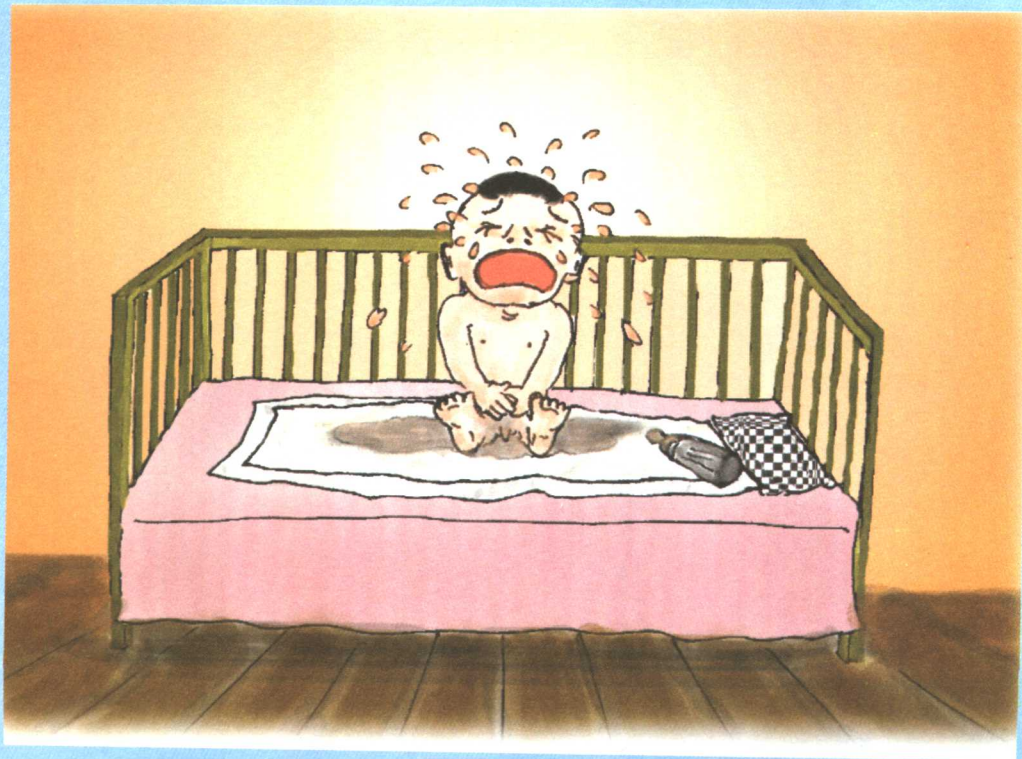
从创业起步的人，需要坚定的信念和锲而不舍的精神。

事业草创的阶段，得有突破困境的决心和艰苦奋斗的意志。

没做过生意的人做起生意，首先得具备百折不挠的素质。

这样，在今后事业出现这样那样的困难时，才不会退缩，也才会让自己强于对手。

“屯”卦的精神，包含了艰苦奋斗和充满信念的内涵，这可以让一株刚刚萌芽的小苗，最后成长为一棵参天大树。





## 4. 虚心,进步,想要做一个终生学习的人, 《易经》怎么说?

### 四、山水蒙

蒙：亨。匪我求童蒙，童蒙求我。初噬告，再三渎，渎则不告。利贞。



象曰：山下出泉，蒙；君子以果行育德。

即使我们克服了初创阶段的困难，我们仍然处于蒙昧不明、不够熟练的状态。因此，接下来就有蒙卦讲启蒙教育的事。

蒙卦的卦辞说：一个人接受了学校教育和社会教化以后，才能亨通顺达。

教育教化这件事，不是一个成熟明智的人求着年幼蒙昧的人说“求求你，来学习吧”，而是年幼蒙昧的人恳求成熟明智的人。

刚开始求教，成熟明智的人会耐心地解答；要是这个人接二连三、接四连五地问同一个问题，那么这个人态度有问题，像是在冒犯和亵渎他的老师。这样的人就是不可教之人，没必要再告诉他了。

能真正虚心求教的人，即吉祥顺利，又能学习和涵养坚贞正直的品质。

《象传》中说：就像山下涌出的细小清泉，奔流不息、不弃滴水，终于汇成小溪，汇成大河，最后流入大海。这正是启蒙的榜样啊。

君子哪怕还很蒙昧无知，只要他果敢地学习、行动、实践，就能培育出良好的德行。



## 易理乾坤

### 画说《易经》中的人生智慧

人总是从无知到有知，从懵懂到通达。

所以，人需要受教育，需要被启蒙，这正是蒙卦所要探讨的内容。

虚心学习，就像山间的涓涓细流，一点一滴地吸纳、积累，最后成为浩浩荡荡的江河。

这个过程，最初并不能立即消除我们对知识、技能的陌生。

我们想高品质地学习，获得长足的进步，那么首先，我们得学习自我克制，得做到起码的自制自控。

因为，面对我们所不熟悉的东西，我们总是害怕，总想逃避。

于是花样百出，再三再四地寻找借口、编造理由，而不是付诸行动。

学习和进步，就像山间的涓涓细流，一点一滴地吸纳、积累，最后成为浩浩荡荡的江河。

虚心学习，才能有成。

这个过程，不需要借口，只需要认真实行。

虚心学习，才会不断进步。

日本企业的产品质量之所以举世闻名，很大的原因得益于他们追求品质的决心。

他们经常把一个词挂在嘴上，就是“改善”，这个词在日文里有“没有休止”的意义。

事实上改善有个原则，就是逐步慢慢地改进，哪怕这种改进是多么的微不足道，只要每天能有小小的进步，长久累积下来便有惊人的成就。

不断进步，还要适度。不要急功近利、急于求成，每天都有进步，就是胜利。

否则，我们把自己逼得太厉害了，就不能坚持，就无法善始善终。

如果始终不能投入某个领域的学习，那么可以尝试别的方向。

一个会生活的人，不会担心目前所拥有的一切。

因为，他每天都在改进，而每天也确实进步。

成功快乐的人生便是如此，得有时时不断改进自己人生的品质，不断成长、不断拓展的信念和行动。

以上这些，正是蒙卦认为“启蒙”是一件吉祥、中正的好事的原因。









## 5. 你有需求有愿望时，《易经》怎么说？

### 五、水天需

需：有孚，光亨，贞吉。利涉大川。

象曰：云上於天，需；君子以饮食宴乐。



我们每天学习不断进步，越来越有经验，技能越来越熟练；自然而然的，我们希望自己的进步能够被证实，能够得到更多的回报。

这时候，我们的内心会产生明确的需求。

所以，蒙卦接下来就是需卦了。

需卦在卦辞中说：有所需求有所收获，心里自然宽松广大，人生也显得亨通顺达；心胸开阔中正，生活就吉祥顺利。这时候真是有利于远涉江湖去扩大市场，去创业收获啊。

《象传》中说：云层处于天空之上，已经有了满足万物渴望雨水润泽的条件，这就是上天满足需求的明示啊；君子与朋友会餐吃喝娱乐，也是为了满足自身的需求啊。

人生在世，有所需求是最基本的。

所以，有需卦专门说明需要的法则。

我们会得到自己需要的。

什么时候我们会得到呢？

在我们感到必须要有的时候开始，我们会实际行动和追求，然后，收获季节就来临了。

也就是说，我们要尊重需求。

我们必须付出，必须行动。

如果只是空想，愿望升起来的时候就想立即得到，无疑是有意无意地忽略了获取的“付出在前”。

尊重需求，付诸行动。

表达，行动，得到。







## 易理乾坤

画说《易经》中的人生智慧

不要事前犹豫，事后悔恨。

面对需求，我们通常的方式却是陷进泛泛的“道德律”中自我掩饰、自欺欺人。

我们害怕直截了当地表达自己的需求会显得“贪得无厌”；我们更害怕直接明确需求会逼得我们必须为此做什么，必须行动。

其实，谁都知道，掩饰完全是徒劳的。

所谓“君子爱财，取之有道”，只有我们满足自我需求的方式是正当的，就没有什么不对。

人其实应当这样：如果你想获得，就必须率真地表达，采取行动；如果你想获得别人的尊敬和信任，你就不必装模作样地掩饰自己。

同样，如果你想同他人沟通，首先就必须敞开自己的胸怀和灵魂。

惟有这样，你的人生才会更加多姿多彩。

但需卦中也特别指导我们：满足也需要节制。

否则，便是“陷”了，为欲所困了。

满足需要，要轻巧、适度地满足自己的所需，没完没了的“想要”于是变成了知足长乐；焦灼的欲望于是被温暖的感觉取而代之。

它不像我们想象中的那种“完美结果”那么激动人心，但细密厚实，更符合生活常识，常常是一种踏实长久的幸福力量。

所以，云飘逸在高天上，腹中饱足，洒脱又满足，人生的幸福就是这样啊。



## 6. 你面对矛盾争执的时候,《易经》怎么说?

### 六、天水讼

讼：有孚，窒惕，中吉，终凶。利见大人，不利涉大川。

象曰：天与水违行，讼；君子以作事谋始。



我们人类总是活在矛盾当中，我有需求，你也有需求，大家都有需求，满足需求的资源却从来的有限的。

于是，我们就免不了要争执。

所以，需卦接下来就是专讲争执之事的讼卦了。

讼卦的卦辞说：争执这事，主要是大家希望能有利可图，这需要警惕戒惧。

争执的人一般不懂得适可而止，往往是开头得理不让人，盛气凌人自我感觉战无不胜，后来却引起对方的极大憎恨和争斗之心，反而以惨淡败兴告终。

较明智的态度是找水平高、德行出众的“大人”来调解；不明智的人会闹成意气之争，远涉外围拉帮结伙





## 易理乾坤

画说《易经》中的人生智慧

大大地去争一把。

《象传》中说：天穹自东向西转，大地上的水从西往东流，方向相反行动不一；人生也是这样，总会产生逆向相背的人或者事，这就常常有争执和争讼啊。

君子深刻地了解这一点，所以做事的时候打开始就深谋远虑，不畏矛盾。

我们生活在一个充满矛盾、充满争执的世界里。

凡是有人的地方，就会有冲突和矛盾。

为利益分配而争斗，为见解不同而争执——就人而言，这是司空见惯，必定会有的。

这时候，我们需要了解讼卦的精神。

既然矛盾不可避免，那么如何争呢？

利用矛盾，是说会争的人，尽量把争讼用于保护自己应得的利益方面，而不是为了逞强。

要争得艺术，争得平和。

为什么？争讼如何平和？

外有才干，内心险恶的人，必定善于争讼，但逞强久了，终会招致凶险。

为了降低争讼的成本，能调解就调解。调解的时候“利见大人”，会请比较高明的人来裁决。

所以，争讼确实可以保护你的应得利益，也确实可以争得平和，富于艺术。

一个具备真正勇气的人，会懂得什么该争，什么不该争，争的时候也不会被对手激怒而出现纰漏。

这样必能赢得竞争，赢得胜利。

## 7. 你想带领团队更好地干成事业， 《易经》怎么说？

### 七、地水师

师：贞，丈人，吉无咎。

象曰：地中有水，师；君子以容民畜众。



我们在争执中，总会成长，有所获益，这也代表了《易经》对事物的一贯看法：总持一种乐观的态度。

我们争来争去，后来必定会了解抱团远比争斗好——哪怕我们抱团的目的是为了更有力量与其他群体争执。

不管怎么说，紧接着讼卦，就是师卦了。

师卦的卦辞说：中庸公正，又大人有大量，那么领导一个群体，要么吉利，要么没什么过错。

《象传》中也帮腔说：就像地里面源源不断地涌出水来，结成群体也是这样，会更充足更有力量。

君子正是巧妙运用我们人类结伙抱团的社会性，来教导我们容纳和接受众人。

师卦对于如何更高效地组织群体，有超越时空的真知灼见。

我们为什么要组成群体？我们的祖先是为了生存，我们现在则是为了分工协作、提高效率，面对其他的群体时更具有竞争力，胜算更大。

为了实现这一目的，我们希望优势互补，及早互相发现问题，提出对策。





## 易理乾坤

画说《易经》中的人生智慧

于是，我们强调团队大于个人，因为我们相信：三个臭皮匠，胜过一个诸葛亮。

现代社会是一个高度专业化的社会，分工协作是常识。

没有人能够一个人干成什么。

通力合作的群体常常是诞生成功的最好保证。

现在，我们确实有必要了解祖先留下的宝贵思想，运用师卦的精神团结众人，干成大事。



那么，在一个群体或者团队中，如何统筹大家的意见，集合众人的力量，把事情办得漂亮呢？

集合众人的力量，就是要求群体中人尽其能、各自负责，所以计划统筹很重要。

而随着时间的推移，计划中的问题或隐或显，迟早会暴露出来。

那么，大家能不能开好“诸葛亮会”，群策群力、力求及早发现问题，提出对策呢？这其实很难。

在会上挑刺，会伤着他人的“面子”，会伤和气，会弄成意气之争。

所以最好“沉默是金”。

如果提出计划的人不是位高权重的成员，那么一旦追究责任，他就难免灰头土脸。

所以，说起来容易做起来难，因为我们会强调“面子”，怕伤“和气”。

我们中国人往往要求“既然是自家人，就应该一团和气”。

其结果我们也都熟悉：出现问题后的互相推诿，打击当初的出头之人，对老提问题的人群起攻之。

结果，“一个中国人是一条龙，三个中国人是一条虫”，我们成了很不善于合作的人。

但在任何一个组织成长发展的过程中，都难免出现这样那样的问题。

一个真正有力量的团队，是能够通过讨论、挑刺、沟通及早发现和处理问题的。

团队中的人，都得是“丈人”，大部分具有听取异议、接受批评的气量。

这就是说，一个优秀的群体，具有很高价值的群体，能够对众人更有利益的群体，整体体现出了相当好的度量。

达到这个水准的团队，就“可以王矣”，称雄天下了。

更何况，从长远来看，任何一个打算正常发展的组织，都需要提拔那些勤动脑筋、勇于负责的干部；而不是那些因循苟且、无所作为的人。

所以，我们身处现代社会，在团队中我们需要效法“师”卦精神，“容民畜众”，以君子的气量兼听则明，决策和行动。



## 8. 你想多交朋友搞好人际关系,《易经》怎么说?

### 八、水地比

比：吉。原筮元永贞，无咎。不宁方来，后夫凶。

象曰：地上有水，比；先王以建万国，亲诸侯。



接着师卦的抱团结伙，我们人类肯定会学着互助互利，所以这一卦就是比卦。

比卦的卦辞说：互助互利、相亲相爱，吉利啊。在他还成长的时候就能帮他助他、雪中送炭，这样的行为真是发自本心永远中正光明，即便他对你忘恩负义，你至少没有错。

像你这样的人，会感召那些一贯相处不睦的人也来亲近；那些迟迟跟你这样的人相处不好的人，冥顽不灵难以教化，他们会自招凶险的。

《象传》中说：大地上百川奔流，流水又浸润着大地令地上生机勃勃，这就是比卦的象征啊。

上古的先王正是这样分封建立各个侯国，让诸侯们相亲相近、比邻而居的。

人和人、组织与组织之间免不了要打交道。

孔子回敬那些劝他“乱世隐遁”的道家人物时说：不和尘世里的人打交道，难道要和深山里的禽兽为伍吗？

与人相处，是一门大学问。

“比”卦的比，其实是比邻而居，是相互帮助、相亲相爱。



比,是层面较高的一方积极帮助和教导低的一方,而低的一方则应当顺服高的一方,接受他们的教导。

与人相处,要“元永贞”,从一开始在对方还不顺利的时候,就以无私的精神帮助他,爱护他。那么双方相亲相辅就会容易得多。

这样做,即便双方日后疏远了,那至少也是“无咎”,即没有什么过错。

如果没有这样的刚毅正直,老想着“锦上添花”,过于势利,难免会热脸贴个冷屁股。

人,归根结底是社会性的,人与人之间总是互相影响的;人与人又是互动的,不会总是某一个人说了算。

因此,能妥协的人,才能宽容,才能包容而不强求。

团结,才能和平共处;和平共处了,我们在人群中才有安全感和幸福感。

所以,比卦说,相近相邻处在一起,我们还需要妥协容忍。

正直无私,又能妥协容忍,这样的人会有好报。《易经》说:跟这样的人有缘相亲相近,真是福气;跟这样的人老过不去的人,他肯定要自找倒霉的。





## 9. 你已有资本正谋求更好的发展， 《易经》怎么说？

### 九、风天小畜



小畜：亨。密云不雨，自我西郊。

象曰：风行天上，小畜；君子以懿文德。

在比卦的精神指导下，我们达到了互助互爱的结果。

互协互助，那当然所获更多、物有丰余，所以接下来就是小畜卦了。

小畜卦的卦辞说：小有成就的时候，还是亨通顺达、感觉不错的。

但我们的内心远比以前更渴望大的成就，这种情形就像浓云密布天空就是不下雨，自西郊升起来停住一样急人。

《象传》中说：浓云密布，而且风也在天上吹起来了，已经具备了进一步发展的条件，还是小有成就、小有积蓄的。君子在这个时候正好修养美好的品德，蓄势待发了。

“小畜”卦阐述你小有资本，正在寻找更好的发展机会而“停步不前”的时候，如何积蓄力量、再展宏图。

卦中的“密云不雨”，指天气阴霾不晴，人的心情自然也是很不爽快了。

其实，这正好写照了你将要突破而尚未突破时的郁闷。

你会有乏味不振的感觉，那种欲前进而不得，欲后退又不甘心的滋味令人忧郁、消沉。

可在这个时候还是有一定基础，有梦想、有愿望的。

但它们看起来是那么遥不可及，似乎在目前的困难和处境正在对我们嘲笑。

生活让我们对自己有些失望了。

人在满足了富裕这样一个愿望以后,会出现迷失——以前很容易感受的快乐,现在无论如何也提不起劲。以前花一点钱就可以满足,找到幸福感;现在花得更多,却是“密云不雨”,无聊得很。

于是有人想出来了各种“夸富”的主意,来证明自己“确实”比别人幸福。

这个时候,人生需要另一种准备,另一种积蓄。

正确的做法是:让我们从仅仅自己的需求转变到满足更多的人的需要上来,“风行天下”,给很多人带来雨露甘霖,于是人生的格局豁然开朗。

所以,千万不要气馁。

“自我西郊”的意思就是说,事情还是在行进当中,只是时机还未来临,我们的一展抱负还不能实施而已。

为此,可以暂时蛰伏下来。

既然时机还不成熟,可以让它逐步成熟起来。

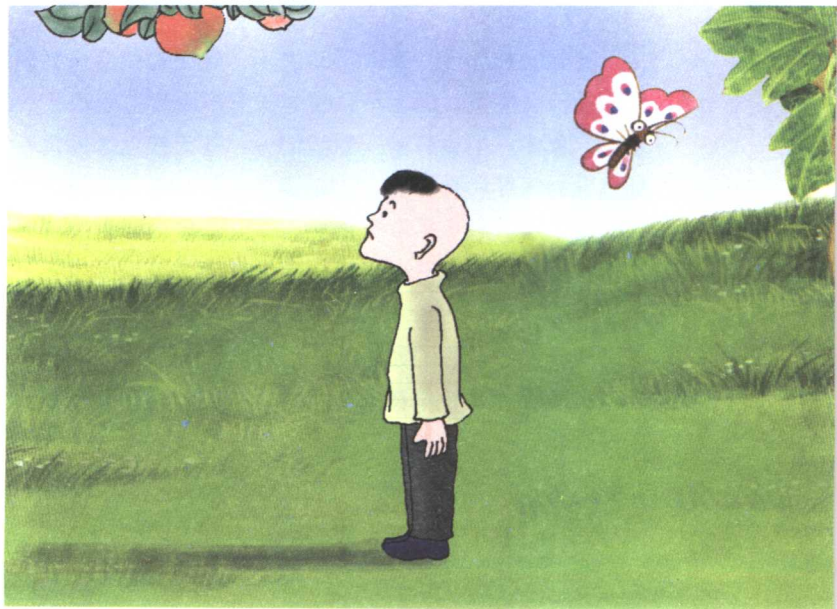
不必对自己无谓地失望,因为这并不表明我们一无是处,恰恰说明我们还需要努力,还需要积蓄。

就像长征,如果没有爬雪山、过草地的那个艰难阶段,如何获得最后的成功?

世事皆如此,只要做好充足的准备,成功就不远了。

当我们实现了一个愿望,会怎么样?还有下一个愿望在等待着我们,还需要我们积蓄和准备。

积蓄和准备是积极人生的常态,正如月亮圆了以后,就又缺了,然后,又圆起来了。







## 10. 你想建立良好的个人信誉,《易经》怎么说?

### 十、天泽履

履：履虎尾，不咥人，亨。

象曰：上天下泽，履；君子以辨上下，安民志。



小有成就略有积蓄以后，我们自然会渴望更大的成功，也感觉自己有能力得到更大的成功，于是我们会比以前更有信心、更有勇气采取行动了。所以，紧接着小畜卦，是履卦。

履卦的卦辞说：采取行动的人，就像难免会像踩着老虎的尾巴一样会出些差错，但是这没什么关系，老虎不会咬这样履行职责、尽职尽责的人，所以还是很亨通吉利的。

《象传》中也赶紧安慰我们说：苍天在上，湖泽在下，天高水远放开心胸，这是履卦倡导的气度和胸怀啊。

君子履行职责采取行动的时候，还要沟通上下顾全大局，安定和团结众人向同一个目标行动，这是君子之履啊。

履卦，教导我们如何履行职责、践行承诺。

有意思的是，早在几千年前，我们的老祖宗就提出：尽职尽责的人“难免会像踩着老虎的尾巴一样出些差错”。

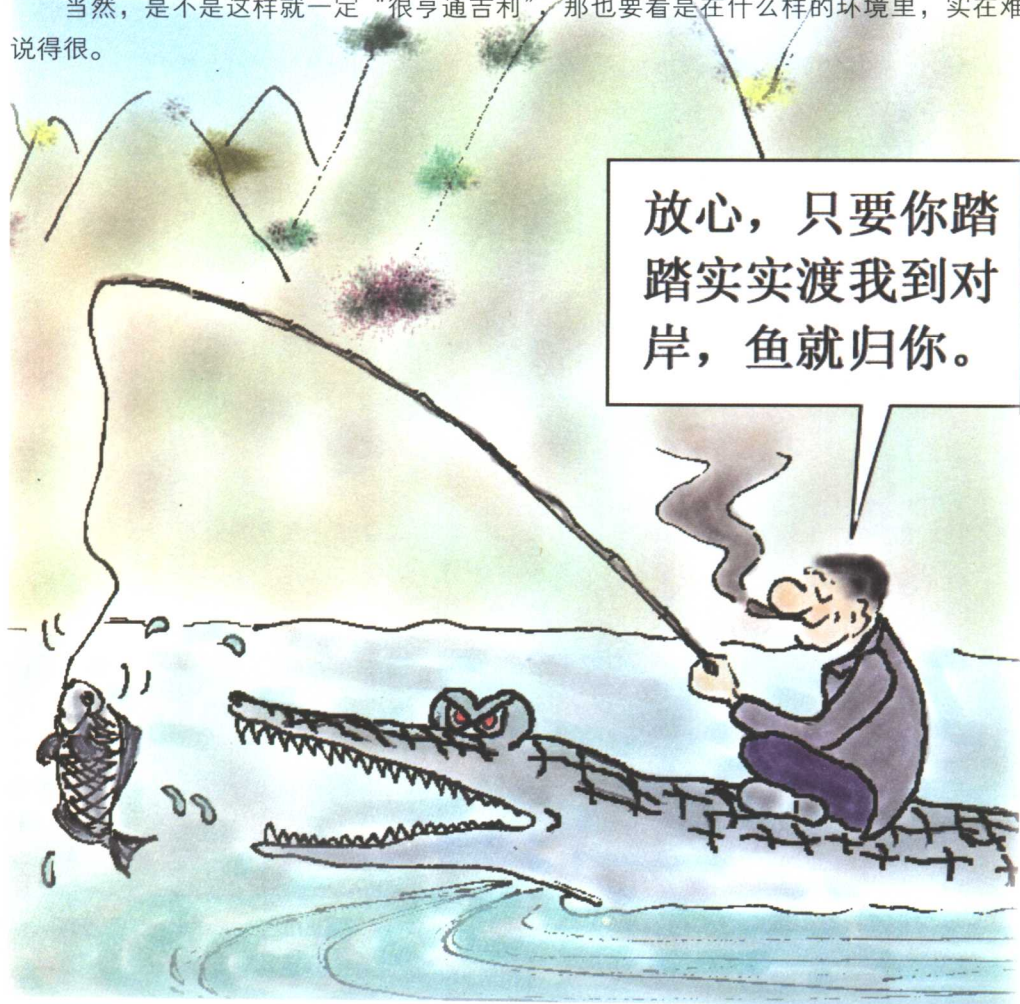
的确，只有凑合度日、无所作为的人，既然不干事，自然也不会犯错，所以他们大可以腾出时间来“专业”挑干事的人的毛病。

这叫“干的不如站的，站的不如看的”。

看来古人也对此深有体会。

但《易经》并不主张犯错误“踩了老虎尾巴”就“不作为”，所以，他赶紧安慰说“但是这没什么关系，老虎不会咬履行职责、尽职尽责的人，所以还是很亨通吉利的”。

当然，是不是这样就一定“很亨通吉利”，那也要看是在什么样的环境里，实在难说得很。







## 易理乾坤

### 画说《易经》中的人生智慧

所以，在《象传》中《易经》又解释说：天高水远放开心胸，这是履卦倡导的气度和胸怀啊。

有这样的气度和胸怀当然志向高洁、胸襟远大，可谓君子。  
当然，一个这样的人也必然是一个有修养的人。

一个有修养的人必定言而有信，这是他做人最基本的信条。

所以，他会真正的遵诺践约，不会因为各种变故而打折扣，是一诺千金。  
善于履行承诺的人，他自然会获得大家的信任，从而建立良好的个人信誉。  
就这样，机遇对他显得特别钟情。

善于履行承诺的人，也是一个有智慧的人，他懂得履行，因此善于开创属于自己的充实人生。

履卦还讲到了人生在世，履行义举的重要性。

履行义举回馈社会，帮助那些需要帮助的人，让人间多一份爱，多一分温暖，当然是一个有追求的人应有的行为，这也是君子的风范。

但是，履行义举只是、也应当只是我们对自己内心的一份承诺。

我们施恩于他人，并不是要证明：看看，他是多么可怜，我真的好可怜他。

言下之意就是：看看，我多高贵，多么有能力。

这种履行义举，善则善矣，未尽美也。

就是说，我们的目的不纯，侵犯了他人的界限，侵犯了他人的人格尊严。

这就“未尽美也”。

施恩于他人，还要建立界限。

建立界限，才能“好心有好报”。

只有好心，目的不纯、方式不对，回头落一堆抱怨，自己也觉得委屈，不是成功的履行义举。



## 11. 你想在人生得意时照样有颗平常心， 《易经》怎么说？

### 十一、地天泰



泰：小往大来，吉亨。

象曰：天地交，泰。后以财（裁）成天地之道，辅相天地之宜，以左右民。

我们真正付诸履行行动以后，虽然最初总是事倍功半、吃力不讨好，但只要咬咬牙坚持下来，苦尽甘来，我们就能越来越举重若轻、事半功倍。

也就是说，通过实践我们会找到窍门，行动的“费效比”会越来越趋于最佳。

所以，接着履卦，是泰卦，好事来了。

泰卦的卦辞说：运气顺利的时候，小小地、轻松地比划、行动一下，就会得到大大的、丰厚的回报，真是又吉祥顺利又亨通顺达呀。

《象传》中也说：天在下而地在上，天地交换苦尽甘来，泰达顺利呀。

泰达以后我们才有能耐以天的进取和地的包容来裁节调理人事；我们才有能力辅助和成全他人，就像在辅





## 易理乾坤

画说《易经》中的人生智慧

助天地，让天地所生所养的人们过得成功、活得快乐；这也正是理解了天地的用心，来爱护和保佑众人的呀。

泰卦，阐明了人在吉祥顺利的时候如何自处的法则。

这个时候，回首往事，我们需要这样去思考：

与他人相处，就像地与天相交，能够彼此补充，彼此成全达到充实。

说白一点，就是：机会是别人给予我的，事情是大家合力做成的。

能够这样想的人，就是时常泰达、大吉大利的人，就是《易经》里所说的贵人。

何谓贵人呢？

贵人可贵，就贵在他常有的一颗感恩的心。

如果你恒常觉得自己付出很少，却获得很大的回报，自己又有何德何能，在社会里只不过是沧海一粟，却能得到大家、机遇如此的恩泽，真是惭愧惭愧。

那么你铁定就是一个贵人。

泰卦并不是单纯讲运气好这么简单。

如果一个人觉得他自己很了不起，其他人在这件事里起到的作用简直不值一提，这样的人就不“贵”，即使现在顺达，不久也会跌下来。

所以，人贵在得意清醒，不忘乎所以。

得意清醒的人，得意的时候不会忘形。

这样的人，可以做到宠辱不惊。

还要学会向天地学习，顺达的时候，勿忘施舍。

有福如果只是自己享用，又能享用多少？

食不过几碗，眠不过一榻。

一个人真正的价值还是要体现在他为众人、为社会做出了多少。

泰卦的精神，在我们物质富裕的同时，让心灵也富足。



## 12.你想摆脱坏运气,《易经》怎么说?

### 十二、天地否

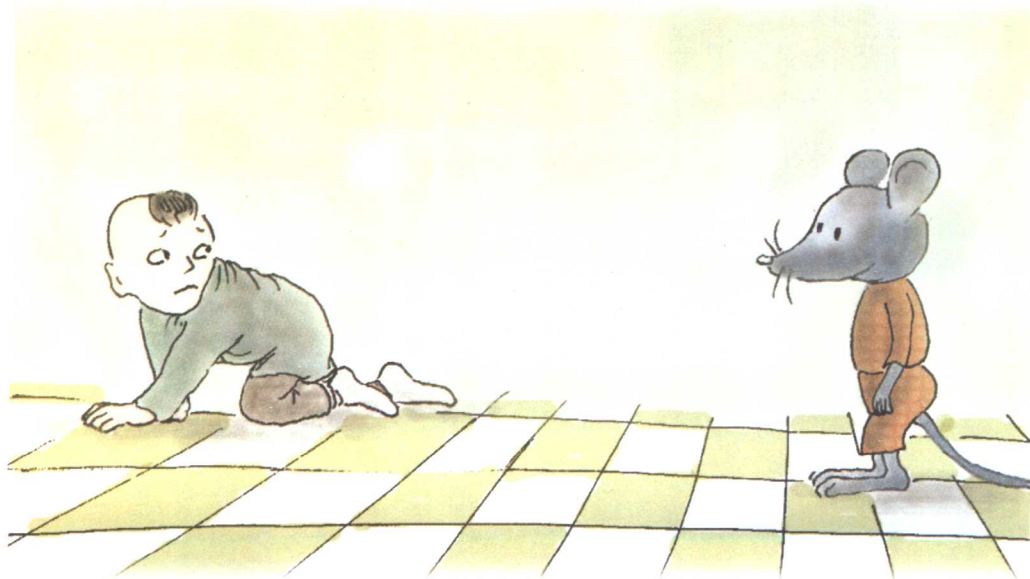
否：否之匪人，不利君子贞，大往小来。

象曰：天地不交，否；君子以俭德辟难，不可荣以禄。



人生的常识是，我们不可能一直顺利发达，生活总会起起伏伏、有喜有悲。顺境中总是潜伏着危机，所谓“泰极否来”，接着泰卦，是闭塞不通的否卦。

否卦的卦辞说：闭塞不通、倒霉不断，你会感觉自己简直与一大帮阴险小人混在一起，这种时候还要像君子风范那样中正直率，就会更不利、更倒霉，往往是费了很大劲







## 易理乾坤

### 画说《易经》中的人生智慧

获得一点点甚至倒贴。

《象传》中也说：天是天，地是地，互不交通闭塞郁闷哪；君子们还是乖些好，收敛美好的品德甚至装糊涂来避难，就不要不识趣地还想着追逐利禄寻找荣耀了。

我们每个人都可能遇到运气不好、难以施展的问题。

否，是闭塞不通、难以施展。但冬季到了，离春天还会远吗？

在我们目前的处境中，不通达不顺心，肯定是动辄得咎，喝口凉水也塞牙。

那么，何不挪动挪动？所谓树挪死，人挪活，找一个更合适的位置，在这个位置上，也许你的发展会与以前全然不同。

保持清醒，换换单位是可行的，但不是因为躲开原来让自己倒霉的地方，而是为了让自己更好地发展。

在不太走运的阶段，强出头尤其危险——有很多人最终成了“心比天高，命比纸薄”的人物。

不顺心的日子里，你会说：“善良的人总是噤若寒蝉，恶劣的人如鱼得水。”

然而，“牢骚太多防肠断”，有很多人最终成了“心比天高，命比纸薄”的人物。

所以，要全部接受现实，要服从霉运，在这种清醒的基础上谋求突破。

服从霉运，才有东山再起的机会，要从眼前的一点小利益着手，认真去做、去争取，不要介意暂时的“掉价”。

全部地接受现实，不要一味地逃避和抱怨，这没有用。

重要的是，你能不能愈挫愈勇。

其实，真正成功的人大都是从挫败中挺过来的，都是这样，很少例外。

## 13. 你想多开拓渠道以求成功,《易经》怎么说?

### 十三、天火同人

同人：同人于野，亨。利涉大川，利君子贞。

象曰：天与火，同人；君子以类族辨物。

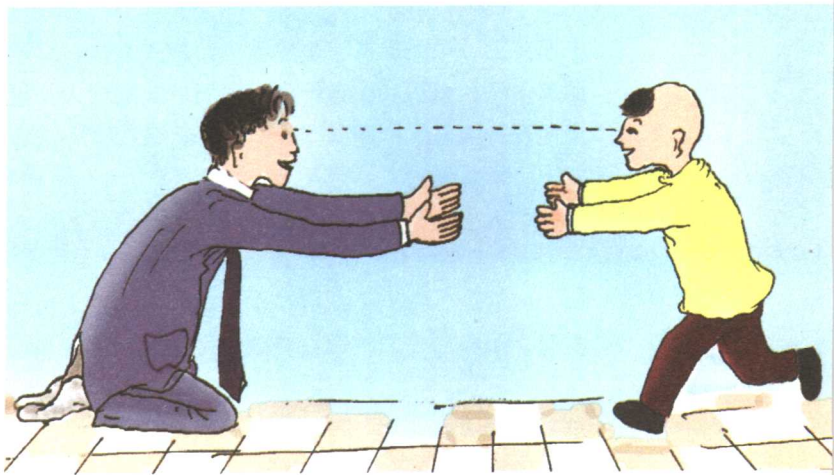


人不可能永远倒霉，就如同人不会永远幸运一样。

倒霉够了，否极泰来，日子又慢慢好转，总结以前倒霉时连狗都不理睬的滋味，自然会觉得还是人多力量大，更能抵抗风险，这时候就会想着团结大家把事业做大，再也不想一个人那么单独倒霉了。所以，紧接着否卦，是同人卦。

同人卦的卦辞说：倒霉不顺、经历过挫折的人，当他终于“扛”了过来，获得了人生宝贵的经验以后，有能耐聚集众人于郊外共谋大事，一般来说都是亨通顺利能成气候的。这时候有利于扩张发展；努力创造吧，君子中正公允地行事，是大大有利的。

《象传》中说：天和火都是阳刚进取的，就像一群志向相同的人聚集在一起一样。君子要明白物以类聚、人以群分的道理，来做大事业啊。







## 易理乾坤

画说《易经》中的人生智慧

人是社会性动物，需要与他人合群，友好相处。

就像在古代，大家晚上聚会，天星寥语，地上熊熊的篝火燃起来了。众人围绕火堆，翩翩起舞——天上星光，地上火光。

光与火遥相呼应，人与人欢乐融融，这一定给先民们留下了极深刻的印象。

天火同人，就是这样的光明、欢乐。那么，众人一致行动，又有什么险阻艰难不能度过呢？

志同道合的同人之道，就这样表现了出来，并注解了人类作为社会性动物的本质。

同人，首先要团结众人。

突破闭塞，建设美好新世界，需要人与人之间的和谐与合作。

同人，是建立社会、发展文明的必由之途。

众人团结，反映在融洽的人际关系上，这需要真正尊重人，会用人。

还需要以人为本，少些官架子，多些平等，创造出上下级之间的融洽气氛，让大家无拘无束地工作。

小而言之，个人交友，也应当了解同人之道。

朋友多了，资源和渠道就多，发展的空间就大，机遇往往能不期然而至。

交朋友，要与人“同”，与人“和”，贵在虚心诚意。

卖力，乐意助人，并且又有一定资质。

这样的人当然到处受欢迎，又有什么不合群的呢？

同人的法则，证之于家庭，则既要照顾全家人的和睦，又要尊重每个人的个性。

友爱、善良、光明，以自我的情怀温暖别人，也温热周围的世界。

这就是同人的境界。



## 14. 你想增加领袖魅力吸引英才, 《易经》怎么说?

### 十四、火天大有

大有：元亨。

象曰：火在天上，大有；君子以竭恶扬善，顺天休命。



只要我们认真学习同人卦的精神，团结志同道合的同仁，共同努力创办大事，必定会大获成功。所以，同人卦接下来就是大有卦了。

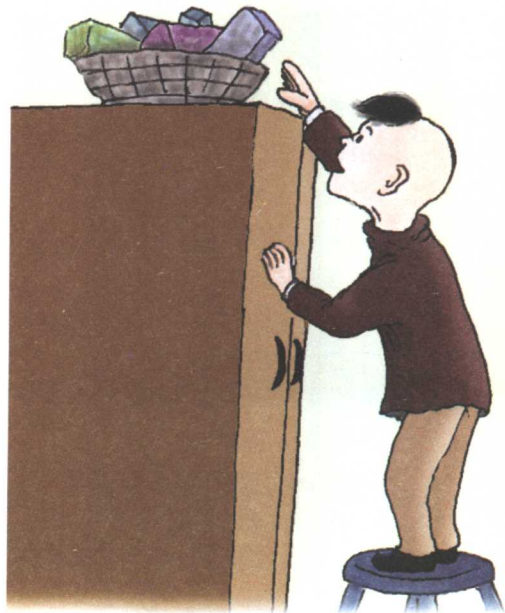
大有卦的卦辞说：弘大有为，真是亨通顺达啊。

《象传》中说：火焰高悬于天空，光明熊熊照耀着大地，弘大有为啊；君子此时遏制那邪门歪道的，发扬光明善良的，顺应上天的规则把握那美好的命运，岂不痛快平生！

物燥而后火生，所以火之德性是因物而起，而附，而成。

天之道，刚健进取。

火天大有，把天的刚健进取和火的附发结合起来，说明成就大事的共通之处。





## 易理乾坤

### 画说《易经》中的人生智慧

成大事者，必有其“大”的品质与内涵。

所以要用火和天来结合说明。

这正是一种强烈的精神，也是“大事之魂”。

《易经》虽然崇尚内敛，不崇尚张扬，但承担重任、志存高远之时，却要有一种刚健强烈的品质。

惟有在要做大事这个问题上，《易经》强调刚健刚毅的一面。

是的，成大事者不拘其小。此时，过于柔顺难免松松垮垮，杂乱无序，又能成何大事？

大有卦，包括了强盛有为的内涵。

强盛时，正是做事成功的大好时机。

只要对众人有益有利，那么就宜鼓足勇气排除万难，一力担当直至坚持到成功。

有能力承担大事的人，还必须了解刚柔相济的策略。

既要有威严强硬的一面，也要有温暖给予的一面。

单一的规范约束，不是成就大事，而是求全责备，是无谓的苛刻苛求和苛责。

温暖给予，是得到拥戴与回报的前提。

相传曾国藩一生信奉“男儿以懦弱无能为耻”。

他最初抗击太平军时，只有刚毅进取的一面，部下有功不上报，有过却要重责，结果众人离心离德，先后离他而去。

后来，他有功先报、有赏快发，结果众将士人人奋勇，终于成就了他“力挽狂澜于既倒”的理想。

刚柔相济、恩威并施，能在刚健进取的同时保持一份张力，满足和宽容人性的一些需求，调动一切可能的力量。

小气之人，成不了大事。

他自身的“小”既然不符合“天道刚健”的要求，那么他也无法吸引有识之士“如火的归附”。

这就是天之刚健与火之附发可成“大有”的真正奥秘所在。



## 15. 你永远希望吉祥平安,《易经》怎么说?

### 十五、地山谦

谦：亨，君子有终。

象曰：地中有山，谦；君子以裒多益寡，称物平施。



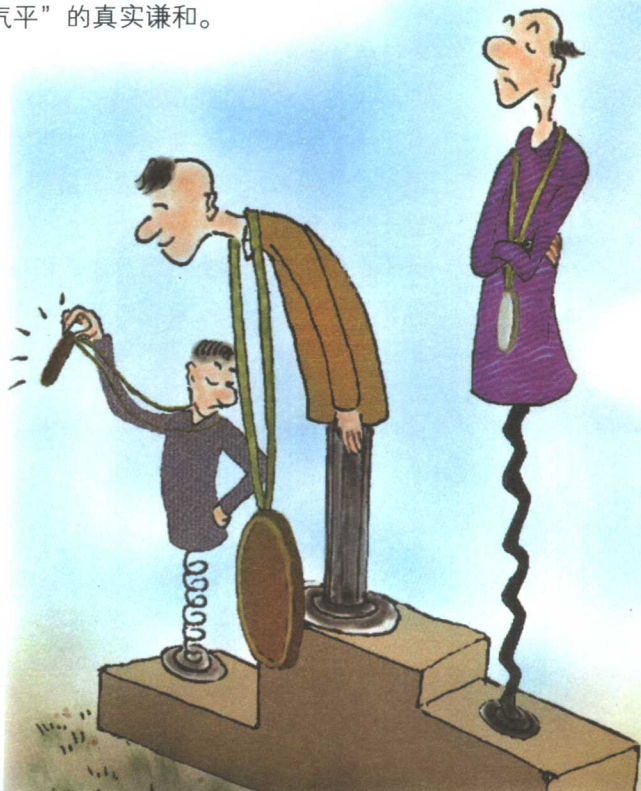
能够真正领会大有卦的精神，强大而不骄横的人，才能真正了解《易经》里谦卦的精神。

这是“曾经沧海难为水”、“学问深时意气平”的真实谦和。

因此，在大有卦之后，我们迎来了《易经》中惟一个每一爻都无比吉利的卦——谦卦。

让我们看谦卦的卦辞怎么说：真实谦和谦虚，就可以亨通顺达，这样的君子可以得到终身的成就。

《象传》中说：高耸雄伟的大山愿意隐在平地之下，这是真实的谦和谦虚啊；君子悲悯那些不如意的人们，取多以补少，在自己的财政平衡的基础上平等地施舍给需要的人。







## 易理乾坤

### 画说《易经》中的人生智慧

谦卦强调真实的谦虚谦和，这是为什么呢？

真实的谦虚是要建立在很深刻的生活体悟基础之上的。

因为，人在不知道狂妄自大、虚矫自夸的苦处时，根本就不了解平常心的可贵。

我们要注意，以自卑自负为基础的“谦”和《易经》中谦卦的“谦”有本质的区别。

只有强而谦才是真实的谦虚，小瞧自己、仰视别人的“谦”是不正常的，平等而平等地看人看己才是真谦虚。

所以，《易经》倡导的谦卦，是“学问深处气自平”的谦；是曾经“高高山顶立”，而今“深深海底行”的谦。并不是那种肚子里实在没货被迫的“谦”。

谦卦里，《象传》中用“高耸的山峰隐在平地之下”来表达真实谦虚的精神。

现在，我们了解到，时时如意处处顺利的“谦”，绝不是浅薄无能就可以达到的。

真实的谦虚绝对不虚伪，那是一种曾经沧海难为水的淡定从容。至平凡处，反而有不凡的境界和人品。

一个人，总要经历过，才能知道谦逊谦虚，保持一颗平常心的价值。

善待生活中的不如意，才能到达处处吉利的谦的彼岸。

因而，在《易经》的64卦中，只有谦卦每一爻都很吉利。

真正谦卑虚怀的人，即使遇到挫折困难，也会一生平安。

谦卑虚怀的人，也许从不显山露水。但所有经历过大起大落的英雄人物，最后也只是希望一生平安。

谦不仅仅能明哲保身，而且还是积极进取的要件。

只有肯谦让的人，才挺得过非常时期，陪得住非常之人，才能办成非常之事。

正因为懂得谦让，才能在险恶的处境中平安无事。而且，还能曲线进取，做出有利于大局、有利于大众的功绩。

所以，这样的人物，才够实力和耐力悲悯他人。身在其位的时候，能想尽办法取多以补少，发扬政策的积极面，抑制不利的因素，尽可能地照顾那些需要帮助、处于弱势的人群。

谦，又怎会有不吉利之理？

## 16. 想要在安逸享受中体会境界高远, 《易经》怎么说?

### 十六、雷地豫

豫：利建侯行师。

象曰：雷出地奋，豫。先王以作乐崇德，殷荐之上帝，以配祖考。



我们拥有大功业，强盛有为物用不愁，又能谦逊待人减少许多敌对，必然会获得安逸享受的时刻。所以，接着谦卦，是讲娱乐享受的豫卦。

豫卦的卦辞说：安逸娱乐，放松休息以后，才有利于开展事业，出击出招，才能好好地干。

《象传》中说：雷声阵鸣如鼓乐，大地震动如起舞，这是天地的娱乐之道啊。先王观察这种现象就谱曲作乐来歌颂和弘扬好的德行，而且，还把这样的音乐献给上帝，祭祀和怀念自己的祖先。

豫卦，表达了《易经》对人们生活优裕时如何处世的看法。

《易经》倡导中道，它对我们的生活有独到的看法和建议，绝不是打算让我们一味地“灭人欲”苦行。

所以，易也讲豫，讲享受生活。

接受这个观点，对我们现代人来说，我想并不难。然而难得是我们现在无法安心地享受生活。



## 易理乾坤

易理乾坤的人生智慧

伴随着物质丰裕的同时，快乐也与我们渐行渐远。钞票增多了，恐惧也如影随形；享受的方式更多了，我们最真实的感受却是“郁闷”。

我们有必要重新打量自我的精神世界。否则，生活仍然是负担不是享受；有钱了，钱照样也成了负担。

那么，如何正确地享受生活呢？

豫卦的《象传》中说：看那天地之间，正在上演一出交响乐。雷声如鼓乐，大地震动如舞，这是天地的娱乐之道啊。

天地也享受生活。

风的吹拂带动了大地的舞蹈，雷如鼓乐电光如灯，万物随着大地的律动一起舞蹈，一切融为了一体，体现出一种浑然天成的神韵。一切都是那么自然，那么和谐。

生活对我们凡人而言，若是没有了享受快乐的存在，天便不再湛蓝，云便不再舒卷，风便不再吹拂，花便不再芬芳……生命因为有了享受快乐而生机盎然。

透过《象传》所展示的天地享受之道，我们明白了：

能够尊重生活中的每一个事物，每一个时刻，尊重自己世界里的一切，与之融为一体，生活就成了享受。

多少年来，我们苦苦寻思、苦苦追求的生活之真谛，不就存在于这最简单、最平凡、最和谐的道理之中么？！

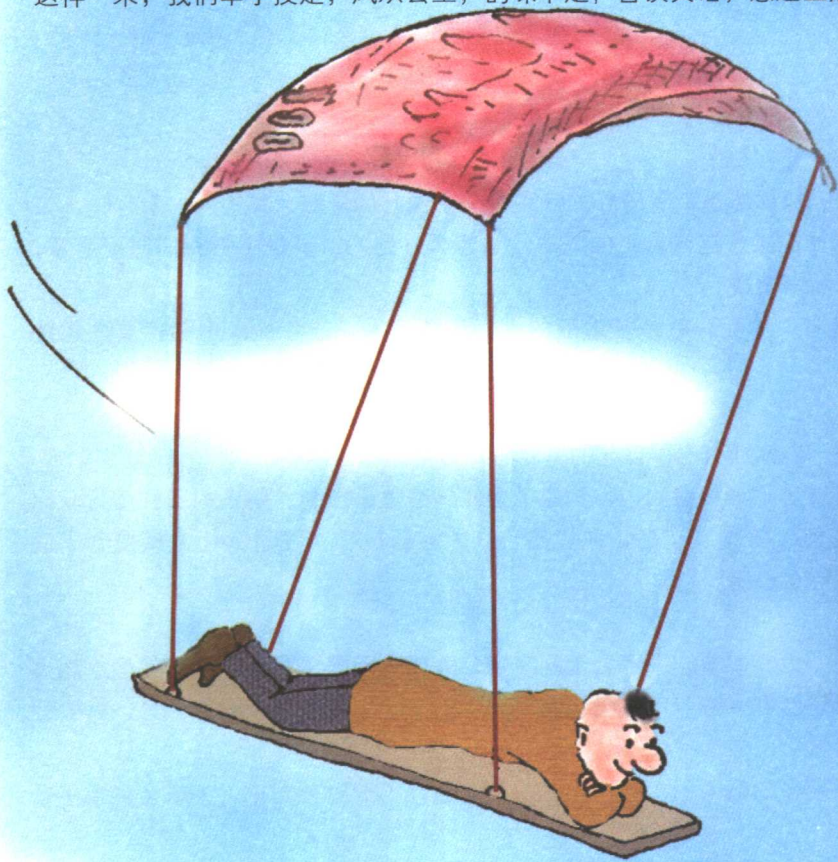
众里寻她千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处。



我们无法享受快乐,其实只是我们喜欢把自己从周围的世界中分裂出来,以为这样就能控制而避免被控制、征服而不是被征服。

然而,心灵与周围世界、与我们现实生活的分裂又怎么可能让我们得到快乐呢?

让我们减少那份对自我的过分执著,学会融入而不是分裂,全心全情地投入生活。这样一来,我们举手投足,风从云生,韵味十足;言谈笑语,意趣盎然。





## 17. 你想学到最好的经验,《易经》怎么说?

### 十七、泽雷随

随：元亨利贞，无咎。

象曰：泽中有雷，随；君子以向晦入宴息。



我们安逸享乐、放松休息，有谦卦的随和，又有豫卦的舒服，其他人一看：哇，又有钱又有闲，高雅加优雅，这样真正的成功他是怎么办到的？于是不管我们愿不愿意，都会有一帮子学生前来请教。

这就有了追随者，你呢，就是被追随的人。追随他人，或者被人追随，要注意什么？这就有了随卦。

随卦的卦辞说：当你拥有一群自己的追随者，这是你的团队啊。

这个团队的发展是不可限量的，也具备了元始、亨通、吉利、中正的四种德行。你带领大家创业，即使没能发展起来，你也集合众人经历过、实践过，让大家得到了锻炼，所以你至少没什么过错。

《象传》中说：大泽中响起来了震雷的声音，大泽也随着雷声振动，这就是水随火动、阴随阳起；君子看到太阳沉下去天色暗下来，到了晚上，于是顺时而休息，就去睡觉了。

随，也是这样啊，随顺人的本性，随顺自然之道，不要过分苛求，不求全责备于是成就了一番功业。

鸟无头不足以高飞,人无首大事难成。追随,是我们内心的需要。

追随一个值得追随的人,和他一起,实现梦想——这样的一个人是你人生中的真正贵人。

追随,学习揣摩,日渐羽翼丰满。

经过“贵人”的长期调教,一个凝聚了极强核心竞争力的团队就会呼啸出世。

人都希望自己当头,不受制于人,自己说了就算数。

但在你成长的阶段,这样的想法既不现实,也不高明。

经历,是人生最好的导师。

在没有相当的阅历之前,我们的思想底蕴并不深厚,有何吸引力可言?

这个样子肯定变得“鱼行涩、鸟难泊”,不具有什么凝聚力。

应该说,追随是人生成长强大的必需。

不要排斥你追随的对象。他肯定不是圣人,有这样那样你不喜欢的东西,但既然你选择了他,就必定有你的理由。

随卦,也体谅地表现了随缘选择的法则。

真的,我们能追随谁,往往不是我们可以自主决定的。

优秀的人,对追随他的人也是高标准、高要求。在我们自己达到那种要求之前,只能退而随其“次”一点的人。

追随,不要过分注重你所追随的人身上的毛病,以取得“他也不过如此”的心理平衡。你注意这些,还能有人生的进步吗?又有什么真实利益呢?

要择善而从。

择善而从是个人幸福、事业发达的关键。择善而从,并不是要求我们选一个完美的人来学习,来“从善”。

择善而从,强调可取的地方,断不会非黑即白、因彼废此。

择善而从,要求我们首先不要过分固执,不要以童话的人性看待真实人生。





## 易理乾坤

画说《易经》中的人生智慧

追随，学习，吸取新的源泉。

你日后才会高飞。

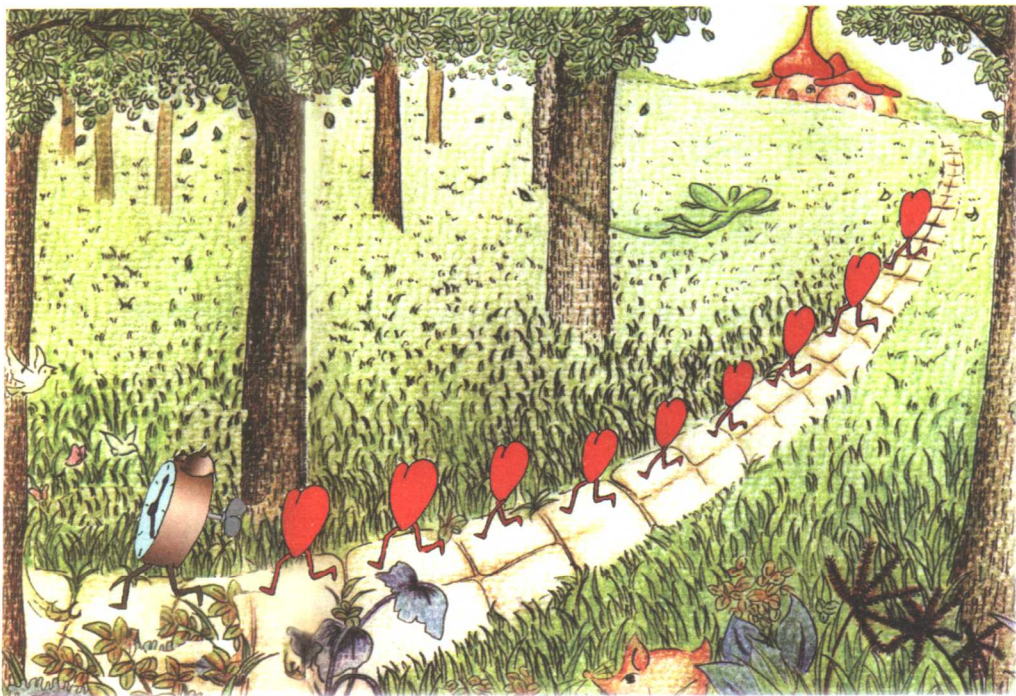
被迫随者从来都有一种内心不安的焦虑心态。

向来，一个真正值得被迫随的人，身上或多或少会有领袖气质。

在听着追随者们如潮的阿谀之词，享用着令人心花怒放的马屁的同时，被迫随者其实心里也明白得跟镜儿似的：

他们有一天成长强大起来了，总会离开自己，十有八九会干同一行，成为自己强有力的竞争对手。

被迫随者向来对追随者感情复杂，就如追随者对被迫随者——岂能说得清楚？



然而,《易经》让我们看开些:具备了被追随的条件,不妨给予其他人机会,这总比眼睁睁看着他们无人指点抱拙守愚,潦倒无成空延岁月要好很多。

想一想自己当初孤舟独棹难遇贵人,行进人生险海,却罕遇明眼人点上一两句,付出了多少心酸和冤枉。

人同此心,不妨承担起来。做被追随者,除了可以美美享用马屁之外,还有一份沉甸甸的责任。

到这个境界,才不是为自己一个人活着。他人也会凝聚在你身边,办成很多事情。

人生远大格局开阔了,才有更进一步的发展。

看开些,少些惴惴不安的心态。即使是在培养竞争对手,那又有什么关系呢?至少让对方成长和强大,实现了他们的人生价值。这难道不是大善吗?

所以,《随卦》很干脆地说:即使你带领大家失败了,也让同仁们得到了磨练,又有什么过错可言呢?

看开些,不要随顺人的本性,照顾追随者个人和利益要求。你不是他们的主子,不要过分苛求。

宽容,是一个优秀的被追随者的必备品格。

于是,不求全责备成就了一番功业。



## 18. 你面临积弊难治的局面时,《易经》怎么说?

### 十八、山风蛊

蛊：元亨，利涉大川。先甲三日，后甲三日。

象曰：山下有风，蛊；君子以振民育德。



我们知道，一旦有了追随者，就有追随者的自我掩饰和阿谀奉承；就有被追随者的日渐麻痹和专听好话。那么日子稍微长久，日久生弊，积弊成乱，于是接着随卦下来就是蛊卦了。

蛊卦的卦辞说：日子久了积弊初现，正是暴露问题、解决问题的良机。

否则，那种打算永远掩盖矛盾的做法岂不祸国殃民？因此，出现问题是解决问题的开始，首先是好事，具备了元始的德性；解决问题才能更顺畅的发展，又具备了亨通的德性，大大利于乘势主动出击，根除积弊开创新局面。就像历法里，一句中必包含甲日前三天、甲日后三天一样，除弊治弊也得起起落落、反复较量，这种振荡是必要的、长期的过程，我们不可能一蹴而就。

《象传》中说：山下刮风，人心不宁，蛊惑迷乱哪；君子得震动振奋众人，培育正直、善良的德行以免脱离正轨呀。

蛊卦，阐述了遇到大的挫折和麻烦、面临困惑时怎么办的法则。

国家也好，公司也罢，一旦承平日久，难免积弊丛生，若不及时纠治，就会积重难返，造成败亡的结果。



自从承平日久、积弊显现时,豫卦安逸的帷幕便悄然落下了。人生在世,苦患总多于安乐。

这个时候,管理者很难指望只满足于自己道德过关的“好人”,他们得提拔和重用一批“菩萨心肠,霹雳手段”的非常之人,来治理积弊。

想光大事业的人无疑困惑多多。

成大事者必有海纳百川的气量,容得下好人,也容得下不好的人。

照顾好人的实际利益和需求,给不好的人实现人生价值的机会。

鼓励好人勇于承担和任事,规范不好的人不要产生有害的行为。

得到两类人的服务,我们才能光大事业。

还要有非凡的耐心。

清朝的皇帝中,康熙大帝是第四位皇帝,却是后世追仰的圣祖。

康熙帝的宽待天下,容好人也容坏人,建立了勋功伟业自不用多说。

他还有另外难能可贵的一面:总是能判断出大臣们正确意见的一方,而且支持到底,从不动摇。

他的成功,绝非侥幸。

支持到底从不动摇,就是对光大事业的耐心。

宽容而耐心;坚持而不偏执,是蛊卦“先甲三日,后甲三日”的用心嘱咐。

所以,值得我们每一个人用心揣摩和学习。





## 19. 与其期待他人不如亲力亲为,《易经》怎么说?

### 十九、地泽临

临：元，亨，利，贞。至于八月有凶。

象曰：泽上有地，临；君子以教思无穷，容保民无疆。



面临蛊惑积弊，相信袖手旁观的人是无法解决问题的。  
所以，在蛊卦之后，紧接着就是临卦了。

临卦的卦辞说：亲力亲为去临事治弊，很好啊。

由这个解决问题的开端，因此而来的也许是全新的局面，所以，临卦具备元始、亨通、吉利、中正的德性。

但临事临人，治理积弊不可错过最佳时机。比如春季事物初长，它的力量弱小，你怎么摆弄怎么有理；等到了金秋八月，人和事已然定型，你老人家才磨磨蹭蹭动手，恐怕凶险和风险就很大了，成本必然惊人。

《象传》中说：不管大泽中的水有多深多混，你多害怕去趟，但想想大地还是在它周围、在它之上，就勇敢自信地亲力亲为、临事临人吧。

君子受此启发，教化和引导人和事的良性发展而不惜其力，又像容纳沼泽的大地一样气量广阔无边。

药山一次招集大众说：“上法堂对你们说，有疑问尽可提来。”

等到大家兴高采烈在法堂集合之后，药山高踞法座，问：“哪个心中有疑？”

一僧赶紧从大众中出来，刚想磕头礼拜，药山已经从法座上跑了下来，一把抓住那僧，说道：“诸位，这个上座有疑惑！”

说完，药山猛然一推，趁机溜回了方丈室。谁知，他这一推一溜，竟然使得这僧猛然醒悟：从来就没有救世主，自己的疑惑自己解！

临卦，讲述临事临人的艺术。

面临事情，亲力亲为必不可少。

这会让分管具体事务的人不舒服，但这是需要突破的。

同时，也不要走极端，亲力亲为到让其他人都闲着，把自己累个半死，而是更进一步，把双方的关系变成了彼此互动、共同提高。

临卦所倡导的沟通互动，需要那种真正尽心尽力的沟通感化。

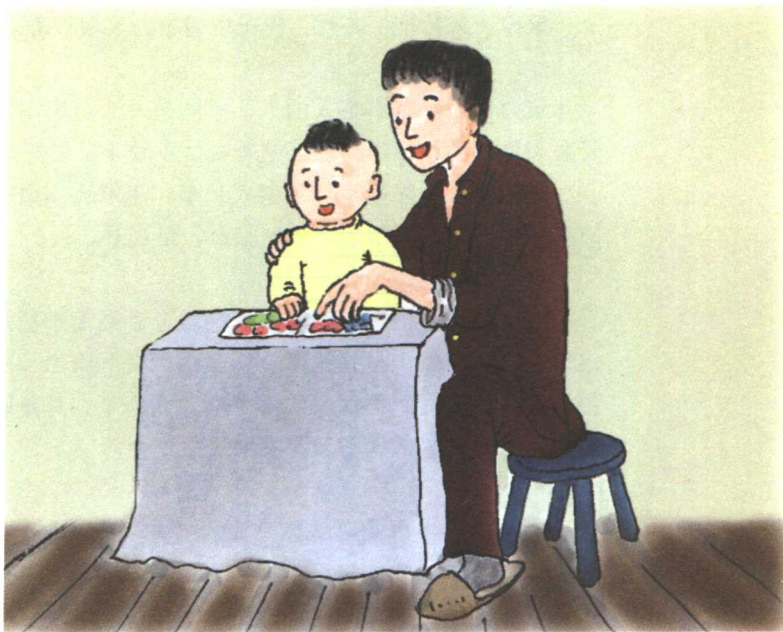
放下一味强调的自我，承认他人的重要性。

这是真正有效的临事临人。

没有救世主，所以不要期求别人替自己解决问题；可也千万不要动不动去解决本应该由别人承担的问题。

亲自承担还要及时，放马后炮全然没意义。

这就是临卦的真实看法。







## 20. 你想拥有风行天下、深入普遍的洞察力，《易经》怎么说？

### 二十、风地观

观：盥而不荐，有孚颙若。

象曰：风行地上，观；先王以省方，观民设教。



亲力亲为、临事临人的人，必然是一个经历丰富、阅人无数的人，他能理解他人的苦衷和事物的规律，和那些站着说话不腰疼、发挥想象放空炮的人大不一样。

这样的人，才能实地观察人和事，了解真实情况，也因此拥有深刻的洞察力和对人对事的正确评价。所以，接着临卦，是观卦。

观卦的卦辞说：祭祀时，只往地上洒酒而不把活人杀了献给神明做牺牲品，是因为这位主持仪式的人是经过事、懂生活，有洞察力、有智慧的明白人，他更了解实际而不墨守成规，他看到俘获来的俘虏们头大个高，真是聪明的壮劳力，于是就让他们活下来当奴隶劳动，大大地解放和发展了生产力。

《象传》中说：风从地面上刮过去，经过山川也经过河流，这就是观察、深入的方式啊。想当年伟大的先王巡视四方，深入老百姓的生活，观察民情，实事求是地设立和推行教化，这就是观卦的精神啊。

观卦，首先提出深入、专一的法则，就像风的洞察，不能高蹈云间居高临下，而必须深入大地，故曰风地观。风又是无孔不入的，深入才有真正所得。

如何深入?只有专一才能深入。依此而了解事物,最容易剔除那些干扰洞察力的冗余事物。

有一次,梁武帝在皇宫看戏。一曲终了,梁武帝问志公:“今天的戏演得好看吗?”

志公说不知道。梁武帝再问:“那么,唱得好看吗?”志公依然回答不知道。梁武帝就觉得十分奇怪了:你明明坐在这里,怎么会不知道呢?

志公说:“陛下,咱们明天不妨选一个罪犯来看戏。你命令他坐在戏台最前面,手里捧上一盆水,然后对他说:都到戏演完,若是一滴未洒,就赦免你无罪,若是洒出一滴,立刻斩首!”

梁武帝虽然不知志公葫芦里买的什么药,但还是照办了。

第二天,等戏演完,罪犯手中的水盆一滴未洒。志公问他:“戏好看吗?”

罪犯说:“不知道。”

志公再问:“唱得好看吗?”

罪犯依然回答不知道。志公说:“你坐在最好的位置看戏、听戏,怎么会一问三不知?”

罪犯说:“我的心只顾这盆水还不够哩,哪有心思听戏、看戏呢!”

梁武帝明白了:心不在戏,那么,对戏就会视而不见、听而不闻。

正所谓:制心一处,无事不办。其实,只要我们用心专一,任何事情都可以深入了解,正确办理。

观卦普遍观察的法则,







## 易理乾坤

### 画说《易经》中的人生智慧

还可以让我们做一个生活的有心人。

2200多年前，阿基米德生活的国家的国王交给了金匠一大块纯金，让他打造一顶王冠。现在，王冠已经制成，但王冠中是否掺了假？金匠是否趁机窃取了金子呢？国王让阿基米德来想法解决这个难题。

阿基米德虽然是当时世界上最善于计算各种形状体积的人，但面对这项不规则的王冠，他像是狗咬刺猬，无处下嘴。一连几天，他在家中苦苦思索。

妻子为他准备好洗澡水，催促他洗澡。然而，阿基米德的心思仍在难题中，妻子听不见水声，走进来一看，知道他又犯了痴。她也不说话，猛然将他推进澡盆里。

阿基米德冷不防，刚喊了一声：“别湿了我的图！”已经扑通一声跌入了灌满水的大澡盆里。盆中水溢了出来，地上的鞋未来不及收起来，被水打湿了。他急忙探身去取鞋时，盆中的水不溢了。阿基米德一愣，随即也不管什么鞋子不鞋子了，又浸进了水里。于是，水又溢了出来。他反复出入，水就反复涨落……

“尤里卡！”阿基米德忘情地喊了一声，一丝不挂地，浑身水淋淋地冲出家门，向大街上跑去。妻子以为他被那个该死的难题憋疯了，急忙追了出去。

阿基米德赤裸裸地光着屁股，在满街行人惊诧的目光注视下，一边高喊“尤里卡”（意思是发现了），一边向王宫跑去……

阿基米德当然没疯。他来到王宫，立刻弄来一盆水，又找来同样重量的黄金与白银，分两次放入水中，白银溢出的水量，几乎是黄金溢出的两倍。他又将同重的王冠与纯金分别泡进水中，王冠溢出的水比纯金多。工匠不得不承认，王冠里掺进了白银。

由此，阿基米德写出了论述浮力的《浮体论》。

遥想当年，华夏子孙中的一位，竭力主张祭祀只洒酒不杀人，大大地解放和发展了当时的社会生产力，想必他也是一位有着非凡洞察力的智者。

观卦，正是这样表达洞察的。

拥有一颗洞察的心，开发一双观察的眼。普遍观察，让洞察深入生活的每一刻。

专一深入、普遍观察，那怕我们只是普通人，机遇也照样垂青。



## 21. 我们难免遭遇阻碍甚至惩罚,《易经》怎么说?

### 二十一、火雷噬嗑

噬嗑：亨。利用狱。

象曰：雷电噬嗑；先王以明罚敕法。



深入事物、洞察人心可不是一个胜任愉快的过程，中间会出现很多挫折。

所以，有很多人宁愿隔岸观火说说空话。

好在接着观卦的，是专门讨论怎样排除阻碍的一卦——噬嗑卦。

噬嗑卦的卦辞说：就像吃东西必须先咬碎了才能吞下去一样，事情也是在排除了阻碍以后才亨通顺达的。

排除阻碍，有时候运用刑狱一类的处罚措施更有利些。

《象传》中说：打雷闪电声光震人，这是噬嗑卦的模样啊；当年先王效法这一现象明刑罚正法令，排除了阻碍因素恩泽了万民。

噬嗑卦，讲述惩罚和如何面对惩罚。

噬嗑卦，首先倡导天人合一，要求我们与自然和谐相处。

恶劣的生存环境，造成我们今天许多问题。这是大自然对我们的惩罚。

道法自然，自然的规律需要我们人类认真遵守。否则，违规遭受惩罚，自然就会毫不留情地惩罚我们。



## 易理乾坤

画说《易经》中的人生智慧

一旦我们修正了自己的行为，我们自己造成的梗阻自然去除，惩罚也就消失了。

面对惩罚打算逞强，一争高低决不低头，是一种愚行。

人定胜天是个误解——人若胜过了天，人就是天了，又怎会是人？

在惩罚面前，示弱服输比逞强示能要明智。

当牙齿脱落光了的时候，舌头还在，正是这个道理。

在混乱时世，面临不白之冤，对这样的惩罚也要先低下头来。

留住有用之身，才能等到平反昭雪。正所谓，留得青山在，不怕没柴烧。

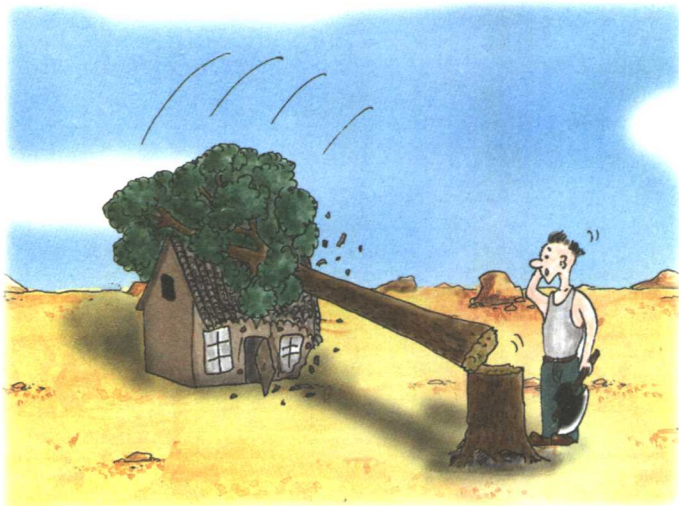
然而，噬嗑卦还有更深远的意义。它把惩罚本身看成是自然而合理的存在——只有平静地接受惩罚，人生的不顺才会过去，就像吃东西必须先咬碎了才能吞下去一样，就像还完了债才能轻松。排除了阻碍以后，才能亨通顺达。

这同时也符合了禅的见解：

19世纪中叶，在日本有一位非常著名的官僚，名叫伊达宗广。他曾经因为直言被幽禁了整整5年。期间，他阅读了大量佛教方面的书籍，对禅发生了浓厚的兴趣。解禁之后，他回想起对自己的惩罚，内心委实不服。

他来到京都，拜访相国寺的越溪守谦禅师。

宗广说道：“汉语文献有一句话：道在尔，而求诸远（《孟子·离娄章句上·第十一章》）。这里所说的意思我明白。但是，



禅之道，是什么东西呢？”

宗广摆出一副盛气凌人的架式。越溪禅师一言不发，突然将他推倒，进而“刷”地一声将他的坐垫拽到一边，扬长而去。

可怜宗广冷不防被推得仰面摔倒，后背“砰”地着地，模样很是狼狈不堪。武士出身的他马上站立起来，“刷”地一声抽出腰间的利剑，大声喊叫道：“这就是越溪吗？竟然如此无礼！看我如何惩罚他！”

越溪的弟子走上前来，好言安抚宗广，将他请到其他房间，又恭恭敬敬给他倒了一杯茶。宗广的情绪总算安静了下来，端起茶来正要喝下去，那位禅僧却“啪”地一掌打掉了他的茶碗，茶水洒在宗广珍贵的锦袍上。

宗广被这一而再的无礼举动激怒了，说道：“有其师，必有其徒。我一定要狠狠教训你们！”

然而，那位禅僧一脸的祥和，轻轻说道：“你不是说，你明白‘道在尔’的意思吗？在这种情况下，以你所了解的‘道’，会采取什么行动呢？”

宗广一下愣住了，不知如何回答。禅僧从自己的袖兜里掏出一方手巾，说：“我们的‘禅之道’是这样做的。”

说着，他仔仔细细地为宗广擦拭锦袍。

宗广恍然大悟。他走到房间的下首位置，恭敬而虔诚地向禅僧行平身礼，恳切地说：“我虽然千百万次读过‘道在尔，而求诸远’这句话，可是，至今不知道，‘道’就在左近。请您再让我拜见一次越溪禅师吧。”后来，宗广跟随越溪禅师修禅，法号“自得”，终于作为居士完成了修行，显发出大智慧，走出了一条辉煌的人生之路。

宗广最后所悟，就是噬嗑卦最深的含义：惩罚也是我们生活的重要部分，来的时候我们全心接受；过去时，我们轻轻擦去。

世事如春梦，惩罚亦如此，人生又有什么过不去的心结呢？





## 22. 社会文明需要我们自我修饰， 《易经》怎么说？

### 二十二、山火贲

贲：亨。小利有所往。

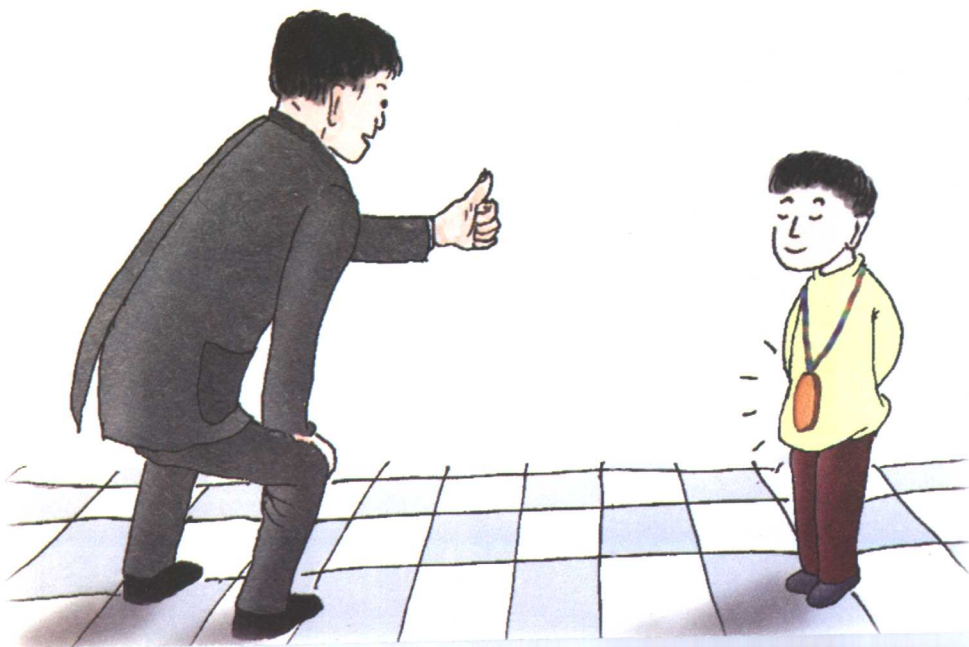
象曰：山下有火，贲；君子以明庶政，无敢折狱。



我们学习了噬嗑卦的精神从内心排除阻碍，我们还需要修饰外在。

道理很简单，感觉生活在惩罚我们，说明我们内心有问题，可也不能将其亮出来到处展览请人观看。

谁愿意硬生生的面对和操心旁人的挫折和障碍？算了吧，还是留一份空间给人给



己。文明让人与人保持一个合理的距离,我们需要文明,我们需要装饰。所以,紧接着噬嗑卦是贲卦。

贲卦的卦辞说:有所修饰和装饰,才能亨通顺达。若是小利益小实惠,靠着外在的修饰表现也是有利于去争取的。

《象传》中说:山下的火焰将山上照得光彩通明,这就是自然的装饰啊。政务治理,是维护社会安定团结的基础,是文明的脸面。

君子呢,就要用明明白白的品行使政务清明,对涉及刑狱的事情不掉以轻心,维护好这张脸面,则善莫大焉。

贲卦,阐述文饰之道。

人需要表现自己优秀的一面,以求能够脱颖而出,一展所长。

文饰,是社会文明进步的一种表现。经过适当装饰的人,会更好地推销自己,向他人说明自己的好。

文饰,必须是心胸坦荡的表现。

文饰不是掩饰,掩饰会败露,最终会被摒弃。

装饰外在,表现的是真实,因而更具有打动人的力量。

因为,这是一种美。

我见过一位个头只有 1.1 米的大企业老板。可是即使你不知道他的身份,站在他面前,你也无法小瞧他——他透露出来的气度,让人们知道他有着非凡的内心世界。

修养内心,善心坚固的人恒常处于平衡安适的状态之中。

他可以超越外在无法装饰的缺陷,得到众人的尊敬和爱戴。



## 23. 你想管该管的，不管不该管的事， 《易经》怎么说？

### 二十三、山地剥

剥：不利有攸往。

象曰：山附于地，剥；上以厚下，安宅。



剥

做《易经》这门学问的古圣先贤们认为：一个人需要靠修饰外在来表现时，他的亨通也要到头了，所以接下来会有一段下坡路让他不得不走。

比如灰姑娘得到仙女的帮助，将南瓜变宝车、烂布变晚装，鲜衣怒马、光彩照人地到王子面前亮相，最后因为装饰到位、内心美好而成为王妃。

可接下来，我们的灰姑娘王妃虽然内心美好，但长期做厨娘的生活经历让她懂多少上流社会的礼仪？

她必定有的苦头吃了。婚后得努力学习说话走路吃饭应酬穿衣弹琴，可能还有皮笑肉不笑，个中难度相当于让刘姥姥成为王熙凤，穷孩子出身的灰姑娘要惨一阵子了。

所以，接着噬嗑卦，是剥卦。

剥卦的卦辞说：不该做的事情不要乱表现，不要主动出击想要怎么怎么样，这大大不利。

《象传》中说：就像山是附在地上才立起来一样，风吹日晒天天风化，这就是剥落啊。

知道了这个道理，要警惕啊，要明白权力是依靠众人才得到拥护的。

有所放弃和奉献，好好照顾下属，让下面的人也得到实惠和回报，住在这同一个屋





子里的人才能真正安居乐业、和平共处。

剥卦，是《易经》中极富个性的一卦。  
万事万物终有衰败，君子大人也会困顿。  
这时，适可而止才是顺其自然之道。

适时放弃，不硬逼着孩子变“音乐家”，就是一种“剥”的精神。  
这表达了一个母亲的真正爱心，表现出对生活、对人生透彻的理解。



## 易理乾坤

画说《易经》中的人生智慧

孩子属于孩子自己，不是我们的附属品，不是我们补偿自己缺憾的工具。

适时放弃，竟然从另一个角度完美地表达了乾卦“不去控制”的重要法则。  
正确的放弃，是一种极高的智慧。

项羽很关爱下属，却被讥为“妇人之仁”。  
关爱下属，需要尊重他的尊严，恰当地表达关心。  
比这更重要的，是当给则给，付给他应得的部分。  
这是每一个上级的必修课。

当属下受到挫折时，安慰固然重要，但对他尊严的照顾，和情感的满足，需要兼顾。

好的领导，有父爱的风格，从不在人前宣扬优秀下属；只在他关键的时候，助他重要的一臂之力。

这是我们能从剥卦里学到的很有用的东西。



## 24. 你发现事情总得反复考虑才妥当， 《易经》怎么说？

### 二十四、地雷复

复：亨。出入无疾，朋来无咎。反复其道，七日来复，利有攸往。



象曰：雷在地中，复；先王以至日闭关，商旅不行，后不省方。

度过剥卦那段艰难的困顿时期，我们总能重新适应新环境。

我们又开始尝试把握新局面了，于是，我们恢复、复苏过来了。

所以，复卦来临了。

复卦的卦辞说：恢复过来，重新亨通了。重新起来，出出进进都没毛病，有钱赚而没灾祸。

但所谓倒霉的事一个连一个，复苏一般不是一步到位的，会反来复去好多次，甚至是七天一轮的跌倒、恢复，别管那么多，干脆放开手脚有所作为会获大利。

《象传》中说：就像春雷在大地上一声吼，万物复苏啊。为了做好迎接惊蛰这一天的雷声，做好复苏的准备，先王考虑：要想有力地行动，就需要有效地休息。

于是，他就在冬季万物萧杀的一天——冬至日关闭关口，让商人旅客停止活动，不得经商旅行，君王自己也呆宫里不巡行视察。

复卦，是阐明反反复复的道理。

反复，是人生的常态。

生活总是反反复复，我们每天脱衣睡下，起来再穿，穿上再脱——周而复始。很少有那件事情是一下子就办成的，总是要讨论、跑路，打好几个来回。





## 易理乾坤

画说《易经》中的人生智慧

反复也有道。不停地在同一个地方、同一处环节、同一个错误上反复，那么这个人简直无可救药了。

生活中，又有谁不会误入迷途而困惑不已呢？

迷途不可怕，可怕的是不知返回。

反复，不是简单重复，是“螺旋式上升，波浪式前进”，为了更高的上升，更好的前进。

迷途知返，是有效的反复，是聪明人的反复。

生活中的琐碎反复是“复”，我们自己恢复把握、重新达到也是“复”。

跌倒重来，就是这样一种“复”。

它表达了生命的积极与进取，充满了人的尊严和坚定。

在复卦中，能够跌倒重来的人，是尊贵的，也是吉利的。

所以，《易经》告诉我们：生活中的反反复复是正常的，不如干脆放开手脚有所作为，这样会获得大利。

了解复卦反复之道的人，他的抵抗力、坚持力、韧劲一定出色。即使他在生活中不太顺利，他也必定会返回吉利，危难必定会转为平安。



## 25. 你想拥有自知之明无往而不利, 《易经》怎么说?

### 二十五、天雷无妄

无妄：元，亨，利，贞。其匪正有眚，不利有攸往。

象曰：天下雷行，物与，无妄；先王以茂对时，育万物。



人生经历了复出复苏，跌倒重来，先贤们认为这个人不会再有什么虚妄不实、掩饰矫情的东西了，他会善知进退、懂得认输，本真地对待人生。

所以，接着复卦，是无妄卦。

无妄卦的卦辞说：刚刚复苏而不再自欺欺人、麻木逃避，打心底里承认自己跌倒了，现在准备哪里跌倒哪里爬起来，于是他又具备了所有的可能性和德性：元始、亨通、吉利、中正。

这个时候要注意什么呢？要注意行为不检点不正就会有灾祸，不规矩的事情不利于前往谋求。

《象传》中说：天空的下面雷电运行，不过是为了摧育万物生长，而不是雷声大电光亮要用来炫耀的，这就是无妄。

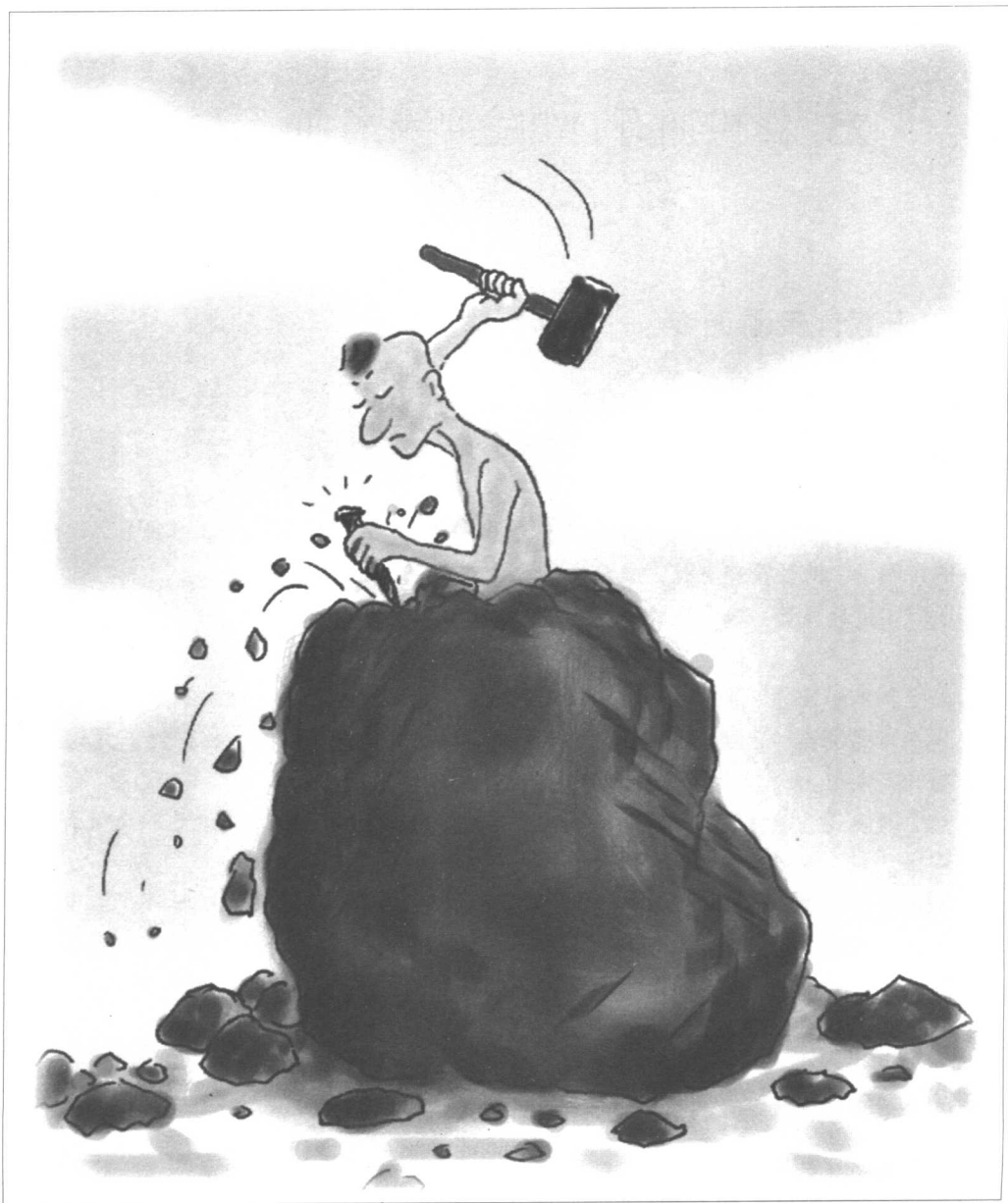
先王顺应时令化育万物，夏天热闹冬天冷清，因时节而进而退，并不居功炫耀、强求进取，也是这个道理。

无妄卦里，《易经》告诉我们如何才能不虚假、不做作，不自欺欺人而拥有内心明智的行事风格。



# 易理乾坤

画说《易经》中的人生智慧





没有人一直居于优势，人生总会给每个人一段惨淡的经历。

如何面对这段经历，是我们必须过关的功课。

一个虚妄的人，必然是一个内心虚弱的人。

正是因为虚弱，所以才用虚伪妄想来掩饰。

于是，有的人将惨淡说成是伟大、高尚，似乎不走运的时候，自己就已经很肯定这是因为天要“降大任”的考验。

这是虚伪，是造作。如果别人不是有求于你，他一定会嗤之以鼻。

我们在内心要明白：人生的起伏不过是顺势的上下。强势走好运，劣势走坏运，如此而已。

顺势而行，远比虚伪的自我夸耀更接近事实。

明白顺势而行的人，不大可能自己骗自己也骗别人。

这样的一个人，能赢得了，也输得起。

他是善知进退的明智之人。

对人生很重要的一个认识就是：我们都会面临失败，无人可以避开。

不知进退有时候简直等于是不知死活。

所以，一个从来没有失败过的人，是很可怕的。

他可能因为不甘心失去一根手指而把整条手臂赔进去。

由此可见，不虚妄是何等的重要啊！



## 26. 你想最好地积蓄力量和资本,《易经》怎么说?

### 二十六、山天大畜

大畜：利贞，不家食，吉。利涉大川。

象曰：天在山中，大畜；君子以多识前言往行，以畜其德。



有了一颗不虚妄的心，然后就能积蓄力量和资本，成为实力派人物。

反过来，虚妄之人必定是暴发户心态，发了以后自己都不知道自己是誰了，那么他发得快栽得也快，看起来积了些本钱，但没多久就烟消云散了。

所以，大畜卦紧接着无妄卦，专门指那些本真地、拥有一颗平常心的人，可以大大积蓄力量。

而发展事业最好的积蓄是什么？是人才。

大畜卦的卦辞说：不虚妄，完成积累的人，吉利中正，但要注意不要蹲在家里吃老本坐着数钱，而应该“财散人聚”吸纳人才，这样才是吉祥如意。

利于用积累的本钱开创和发展更大的事业。

《象传》中说：天空好像被包含在大山中，山能包天，这就是容人蓄才的大畜啊。

君子效法这一精神多多地学习认识前圣前贤的言论和以往高洁的行为，以此充实和积蓄自己美好的品德。

大畜卦，描绘出人们力图振奋而起时大大积蓄力量的情景。

不鸣则已，一鸣惊人。

这是所有积蓄力量、相机而动的人追求的效果。

这时,最重要的事情是什么?

是养才用才。

积蓄,酝酿。礼贤下士,甚至三顾茅庐,将贤才吸纳进自己的“积蓄”中来。

他们的加盟,必将改变以前的格局,从而一鸣惊人。

养才用才,不仅与优秀的人、出色的人结下荣辱与共的深厚缘分,而且开阔了胸怀,坚定了信心。

我们不能一直“积蓄”,积蓄的目的是为了突破,为了前进。

所以,还得待机而动。

要行动,什么事都有可能发生,机会并不会等着你挑挑拣拣。

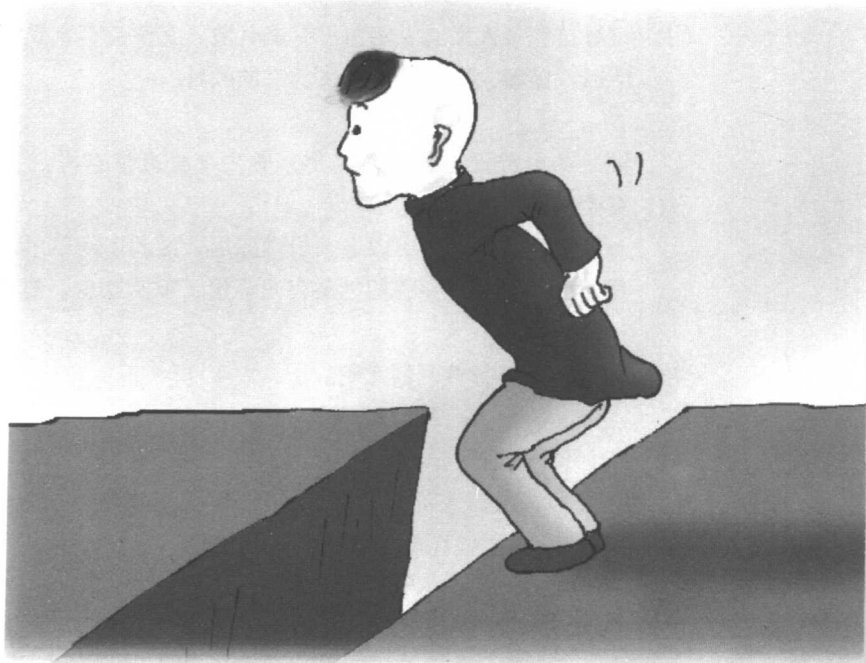
但人生也有许多伪装成陷阱的“机会”,那么该怎么办呢?

至少我们得去尝试。

因为,陷阱也会让我们学会许多东西。

那些对机会熟视无睹、不敢尝试的人,又怎么能获得成功呢?!

大畜卦说:最好的积蓄是人才,最好的机会是行动。







## 27. 你想身体健康心里轻松,《易经》怎么说?

### 二十七、山雷颐

颐：贞吉。观颐，自求口实。

象曰：山下有雷，颐；君子以慎言语，节饮食。



大畜卦讲蓄积，可一味地蓄而不散、进而不出，无疑是葛朗台的守财奴思想，活得很辛苦——完全变成了金钱的奴隶。

打算过智慧人生的人明白：有聚有散，有赚头有享受才正常。

所以，接着大畜卦是讲养生养性的颐卦。

颐卦的卦辞说：正道所得用来养生享受真是吉祥。观察颐养之道，无非要自食其力，完全在承受范围之内。

《象传》中说：雷出山中，风雨随后，滋润山间草木，这就是养啊。

君子颐养自身，涵养德性要言语谨慎、节制饮食，要享乐适度不可一味放纵。

颐卦，讲养身养德的法则。

如何健康养生，是我们每个人都关注的问题。

这方面，我们效法《易经》的精神，应当节制饮食，谨言慎行，不仅修身，而且养性。

我们不能把生活搞得毫无空隙满满当当。

适当地承担“空”，对于身体健康、享受幸福至关重要。





## 易理乾坤

画说《易经》中的人生智慧

动物脂肪过量摄取，导致肥胖、糖尿病、高血压……富贵病。

饮食清淡，不宜过饱。这样可以有一个健康的身体，还能保持身材苗条。

健康是头一个“1”，财富、名誉等等是它后面的“0”，健康这个“1”倒下，后面有多少个“0”也都失去了意义。

关爱自己，首先从注意饮食习惯开始。

想要长寿，过正当健康的生活，就必须摒弃奢糜的浮华，节制饮食。

节食不等于绝食，只是反对吃得过饱，暴饮暴食而已。

颐卦说：涵养德性要言语谨慎，不可一味放纵。

被欲望驱赶得无法喘息，一味地陷进事情里无力自拔，这无疑是我们的问题。

拥有一颗平常心，看开一些达到少烦少恼，身体又好的目的。

学会涵养性情，我们才能拥有真实的健康。

德施于众，养德才有用。否则，只是满足于个人的所谓“诚实”，而不管他人的利益，这决非有德。

涵养道德，是为了利益人群，有益于大家。

违背了这个根本，只是为了得到好名声，那么只不过是“乡愿”（老好人）一个。

乡愿，孔子说：这种人正是道德的窃贼啊。

学会颐养之道，就能身体健康心里轻松。





## 28. 你想实现跨越式快速发展,《易经》怎么说?

### 二十八、泽风大过



大过：栋桡，利有攸往，亨。

象曰：泽灭木，大过；君子以独立不惧，□世无闷。

有了颐卦的长养长育，就有了谋求大发展的基础了。

生活的常识是：只有 1000 元的人只能求个小小的进展；若是手头已经有了 10 万盈余，那当然可以谋求大的发展了。

当然有了 10 万也可以整天养着，攥紧这 10 万，这样恐怕也极其乏味无聊。

现代人也看不惯这种生活状态，认为这是行尸走肉的做派；倡导“自强不息”的《易经》当然也主张在颐卦的基础上进取，理当求大发展了。

所以，接着颐卦，是讲大发展的大过卦。

这里，需要注意，我们不要把“大过”理解成“大大的过错”。

大过卦的卦辞说：现在具备的条件确实可以谋求大发展了，但还不是宽裕到随心所欲的地步，过个好生活当然是绰绰有余了，但求大发展还显得紧紧巴巴。

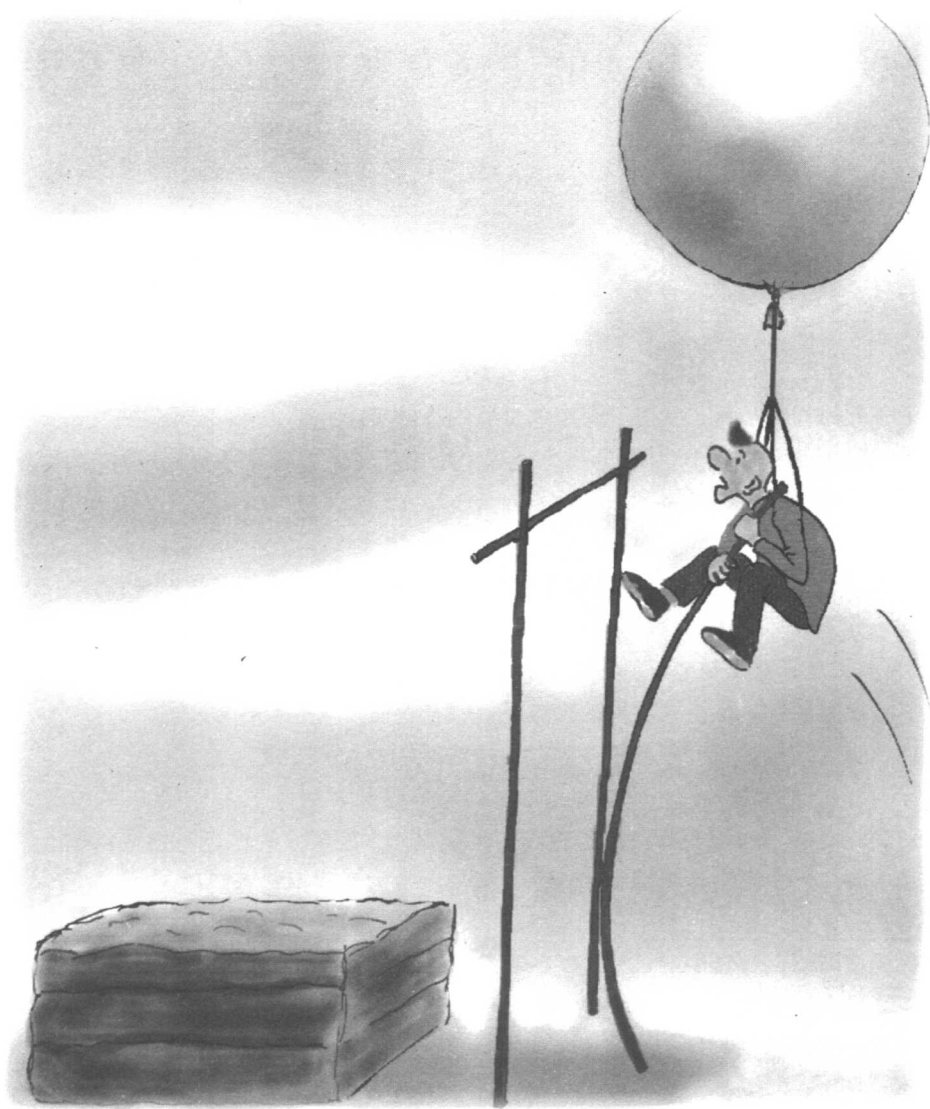
就像支持大厦的栋梁已经有了，但主要的压力现在还只能集中在你这根主梁上，重压在身栋梁变弯得出高招啊。

所以，你要超越常规，力求最快的发展，让其他辅助的力量也成立起来分担你的重压。你要有所突破超越常情而大有作为，这样是大大的有利。

总之，还是很亨通畅达的。

易理乾坤

画说《易经》中的人生智慧



《象传》中说：大泽打算压在巨木之上，不想巨木倒稳稳地浮在了它的上面，这就是具备非常智慧的人得以大发展的征象啊。

君子独立特行不拘常规，不畏惧困难重重，相信自己，远离生活中那些干扰因素而不苦闷，向着既定目标前进再前进，又有什么办不到的呢？

大过卦，为我们讲述非常之法。

非常时期，必用非常之法；非常之人，必有急智，。

竞争白热化，正常方法已难胜出，不防招出奇兵。

招出奇兵，追求跨越和超越，是旺盛生命力的自信和勇气。

人最怕畏畏缩缩、虎头蛇尾，而这恰恰是小有积累的人最容易犯的错误。

哪怕有些冒失导致失误，这样的人还至少有可取之处，至少他尝试过。

人生需要一种天生我才必有用的担当，要当自己是栋梁。

这样才不负一生。

不防超过那么一点。

但超过太多也不好，最好是恰恰领先一步。

这样的纠缠过中，是大过卦指导我们实现跨越式发展的秘诀。

纠缠过中，适度超过中平之道，给别人留有余地的同时，更为自己争取尽可能大的空间。

这样，会于不声不响中获胜。

这需要你既知道常理，又能不拘泥于常理。

不拘常理的人，必是非常之人，必有非常之智。

这样的人，往往招招领先，处处上风。

大过卦之“过”，是跨越之道，它希望你拥有非凡智慧，能超越常情行事，从而取得超常之功。





## 29. 你想成功地摆脱坎坷险困的处境， 《易经》怎么说？

### 二十九、坎为水

坎：习坎，有孚，维心，亨，行有尚。

象曰：水洊至，习坎；君子以常德行，习教事。



任何人物或者事物不可能一直处在发展的巅峰状态，有起必有落、有兴必有衰，总会有跌落下来的一天。

落下来的时候，和原先的状态相比，当然是高峰之后的低谷了。

所以，大过卦紧接着是坎卦了。

坎卦的卦辞说：跌落下来，倒霉的事像赶集似的全都涌了来，坎坷重重哪。

但恰巧在这个时候，你总能收获一些极其宝贵的经验。

因此，没有关系，安慰自己和别人的心，努力再努力，照样会亨通畅达。不要只看那些糟糕的，将目光集中在积极面，要知道：这个时候，你还在努力行动，会得到很多帮助。不要用一味的抱怨吓跑这些帮助。

《象传》中说：一个水坑连着一个水坑，总让人吃苦头，真是祸不单行坎坷重重啊。君子保持一颗恒定的平常心积极行动，不被眼前的困难打倒，反而不间断地从困难中汲取营养帮助自己成功。

坎卦，充满了坎坷不平。

坎坷，陷落，是人生的常见风景，没有人能避开。

29 你想成功地摆脱坎坷险困的处境,《易经》怎么说





## 易理乾坤

画说

易经中的人生智慧

然而生命的险境，却正是人生新阶段的起点。

战胜了坎坷险困，便有了不一样的感悟和机遇，人生的好作为就会来临。

身处坎坷险困的时候，要两害相权取其轻，以最小的代价渡过险难。

不要幻想完全不付出代价便能脱出。

只要有脱困的勇气，就有脱出的本钱。

遇到坎坷，最重要的是镇定，要能赌得起。

临危不惧才能安然度过。

面对险境必须镇定，不要意气用事，最不能一意孤行。

在四面楚歌的困境里，不防先安于险境不惊不乱，但也不要无所作为。

伺机而动，一飞冲天，从而成功地摆脱厄运。

坎坷令人意气消沉。

但度过险困，还要有坚定的信念。

坎坷险困并不可怕，真正可怕的是因贫而困，困住自己，远离信念。

信念不失，度过险困，坎坷便是一种财富。



## 30. 你想积极寻求帮助有所依靠,《易经》怎么说?

### 三十、离为火



离：利贞，亨。畜牝牛，吉。

象曰：明两作，离。大人以继明照于四方。

《易经》在上一卦“坎卦”中埋了一个伏笔，在卦辞中说：“行有尚”——积极行动将得到帮助。

的确，在遭遇坎坷时，不论是谁都需要帮助。而明了这一点将能帮助我们在倒霉期间，正确地处理如何待人待事的问题——低下头来，积极依靠各方力量渡过难关。

我们惯常的做法是什么呢？

不断地怨天尤人，逮着谁跟谁说老天爷和别人都如何如何“对不起”自己，就好像除了窦娥就数自己最冤了。好在《易经》在坎卦之后，用离卦专门说明寻求帮助、寻求依靠的原则和方法，免得我们犯傻，越搞越糟。

离卦在卦辞中说：得到帮助，有个依靠真是好啊，又吉利又中正，亨通畅达，一切不顺因为你有了这个贵人的帮助而全然改变。

你要在内心涵养像母牛那样温顺、柔和的品质，让这种帮助更长久，依靠更有力，这样就可以吉祥顺利。

《象传》中说：虽然你很不顺，但倒霉和艰难并没有让你内心的光明因此而泯灭。光明吸引光明，贵人前来帮助你了，给你依靠，给你机遇。

这多么好啊，就像光明两次升起互相照应一样，这就是离卦的意思啊。



## 易理乾坤

画说《易经》中的人生智慧

真正胸襟博大的人得到光明的帮助后，在他长大或者强大以后会把这一精神发扬光大，继承他生命里的贵人这一可贵的行为，用来帮助和照顾四方需要帮助、寻找依靠的人们。

离卦，讲述人与人之间互依互靠的情景。

依靠不是依附，所以能够彼此成全。

互依互靠彼此成全，必然相辅相成、相得益彰——人生的亨通吉利就在这里啊。

所以，我们对患难之交会格外珍惜。

对处于困难中的人来说，有所依靠极其重要。

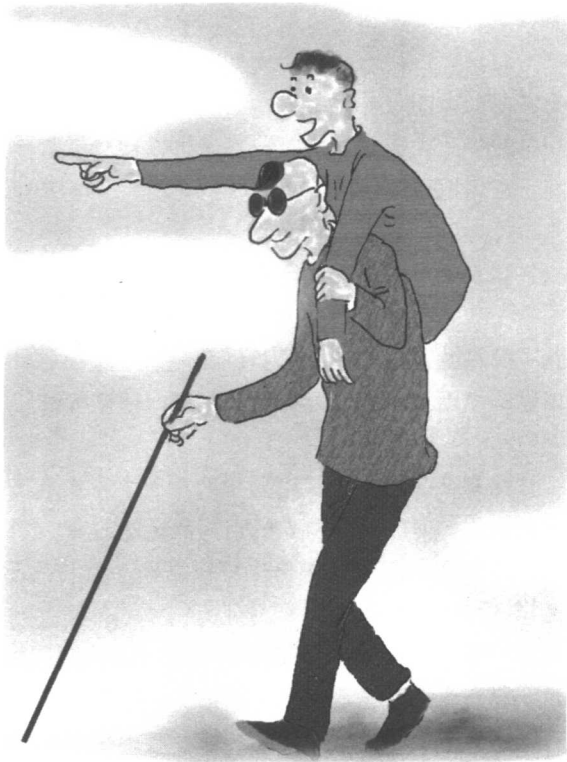
但有了依靠，如何维护关系，却不是他能决定的——困难的人处于弱势，他渴望被关心爱护，但“硬贴”无法维护关系。

维护关系，要看被依靠的人能否给予。

也许这给予微不足道，可它的作用却常常难以估量，它维护了我们人群当中的温情与爱。

因此，我们每个人都应尽自己的所能，给予别人。

所以，被依靠，也是一种幸福。





## 31. 你想与意中人心心相印,《易经》怎么说?

### 三十一、泽山咸

咸：亨，利贞，取女，吉。

象曰：山上有泽，咸；君子以虚受人。



先有天地，然后产生万物。有了万物终于进化出人类，人分男女，有男有女而后有夫妇。有夫妇而后有父子，有父子就有了君臣上下，于是人类社会的建构完成了。

在古人的观念中，人类社会里社会关系是头等重要的。人与人相处的好坏，直接关系到社会能否安定长久与良性发展。于是人际间的感应互动，沟通状况是否良好，是圣贤们面对人类社会发展首先要考虑的问题。

基于这一看法，《易经》的下经从专门讲感应之道的咸卦开始。咸，在这里念作“感”，意义也同“感”。

又由于社会的基本单位是家庭，家庭重要的成员是夫妇，所以，咸卦就用男女嫁娶来讲述感应之道。

咸卦的卦辞说：感应沟通互动总好过隔绝孤立，这是亨通畅达的呀，吉祥又中正。我们人类总得男女成对，不能单个各过各，互相绝缘，这样子恐怕连繁衍种族都成问题。

所以，娶女成婚是喜事，好吉庆啊。

《象传》中说：山顶上积雪融溶形成天池一样的湖泽，山水相映互相影照，这就是感应道交的形象啊。

君子受此启发学习大山对湖泽注之灌之，又虚怀若谷的精神，爱别人并接受。

人生的感动发自内心，因而用咸卦来说明。

咸卦以男女互相感应产生爱情，最后结为家室之好来表达人与人之间那美好的情感。

感应互动，相识，感动，相知，牵挂……梦魂萦绕，刻骨铭心，相待相知相守。  
爱情，是如此的美好。





感应互动,是人生的真情,也是天地感应化育万物的真情。

情之一字,还需要顺其自然,情不可强求。

因此,情是人生成长中最微妙的。

所以,在人群中要有克制与独立。

依靠,然而保持独立。

保持独立,这时候孤独感不期然降临。

聆听这孤独的心声,了解自己的优秀。

感动,然而孤独,心灵奏出一曲最动听的歌。

体会一种天才心灵的和谐之美。

与他人感应,与万物感应,最后回归与自己感应,这便是《易经》教导我们的“内圣”之道。

一个看得起自己的人,也必然看得起自己的人生,看得起别人。

这正是最好的感应。



## 32. 你想美好长存爱情久远,《易经》怎么说?

### 三十二、雷风恒



恒：亨，无咎，利贞，利有攸往。

象曰：雷风，恒；君子以立不易方。

我们梦寐以求的夫妇关系是白头偕老，让爱情恒久长远，美好长存。

那么，顺理成章的，紧接着咸卦的正是恒卦。

由此我们知道，《易经》并不是板起面孔教训人的，他是十分人性化、生活化的智慧结晶，与我们的真实生活之间并没有距离。

恒卦的卦辞说：恒久长远，亨通啊，哪怕是平平淡淡至少也无灾无祸。如果随时与美好长存，那么一定吉祥中正，这样就大大有利于每个人创造开拓、获取利益了。

《象传》中说：雷起风必涌，风雷交加，风雷总是长伴长随我们，但又恩泽万物，这就是恒久长远的象征。君子以此自立自处，不患得患失，不会轻易改变。

有雷有风，人生总有悲欢起伏。我们总希望美好的永恒，不好的永远不要来。这不是雷风恒的态度。

恒卦，辞简而义丰。美好的人生是一种过程，而不是目的。快乐并不在于你完成了某件事，因为永恒从来不在结局那里。把永恒定位在过程里。感情、人生都可以快乐。

所以，当你在追求和实现的过程里的时候，你就忘掉了对结果的担忧。

整个世界与你在一起，永恒变成你整个人生的状态。因为世事无常的变迁无非都是

过程而已。

这样做就会有你的喜乐和你的永恒——那个喜乐和永恒不在于完成，也不在于要求什么具体的东西要永恒。在这个存在改变的流动里，我们在每一个片刻都与过程合一，专注而全情。不论我们在做什么，我们都必须全情投入，忘记对结果的患得患失。

结果改变本身回报给我们永恒宁静和喜乐的心。

恒卦，正说明恒久的道理。

真正的君子，了解了雷和风的恒久之道，不患得患失，才能持之以恒。

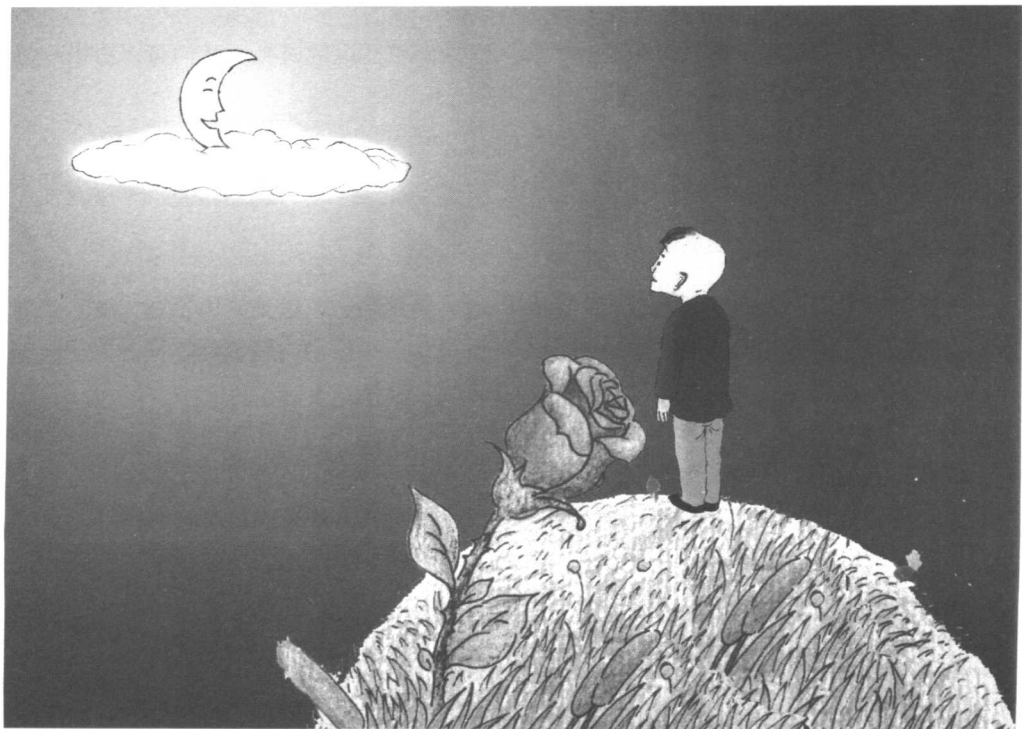
无论是谁，只要有恒，坚持自己的信念，就能亨通，富于尊严。

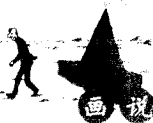
《易经》中又说：生生不已是天地之心。

真正长远存在和永续发展，不是追求在结果上“征服了自然”。大自然养育和发展万物，是希望万物生息繁衍，绵绵不绝；自然并不想征服谁，也不想被谁征服。

永续发展，是大自然的真情至性，也是我们应该尊重和遵守的规则。

当万物与人类和谐共处时，永续发展就是这个样子吧！





### 33. 你身处小人成群的地方其害不远， 《易经》怎么说？

#### 三十三、天山遯



遯：亨，小利贞。

象曰：天下有山，遯；君子以远小人，不恶而严。

事物不可能长久保持不变，不变的只有变化本身，就是人与人的关系也免不了要发生种种变故。

有鉴于此，在恒卦之后，是讲衰退隐晦的遁卦。

由我们希望长久而专讲长久的恒卦，转入讨论知机而退的遁卦，我们可以看出《易经》对人生的辩证认识是多么的高明。

遁卦的卦辞说：该隐遁退避的时候就远遁，是明智的、亨通的，至少结局不会太坏，所以有小的利益。

《象传》中说：天底下群山连绵，天高山远有的是地方，何处青山不留人呢？这就是隐遁的高明处。君子隐遁是为了远离小人，不是为了和他们同流合污，而是为了严格和他们之间的距离，保持独立不改的品行，免得惹火烧身。

谦退隐遁的人，是为了远离小人，伺机脱离险境。

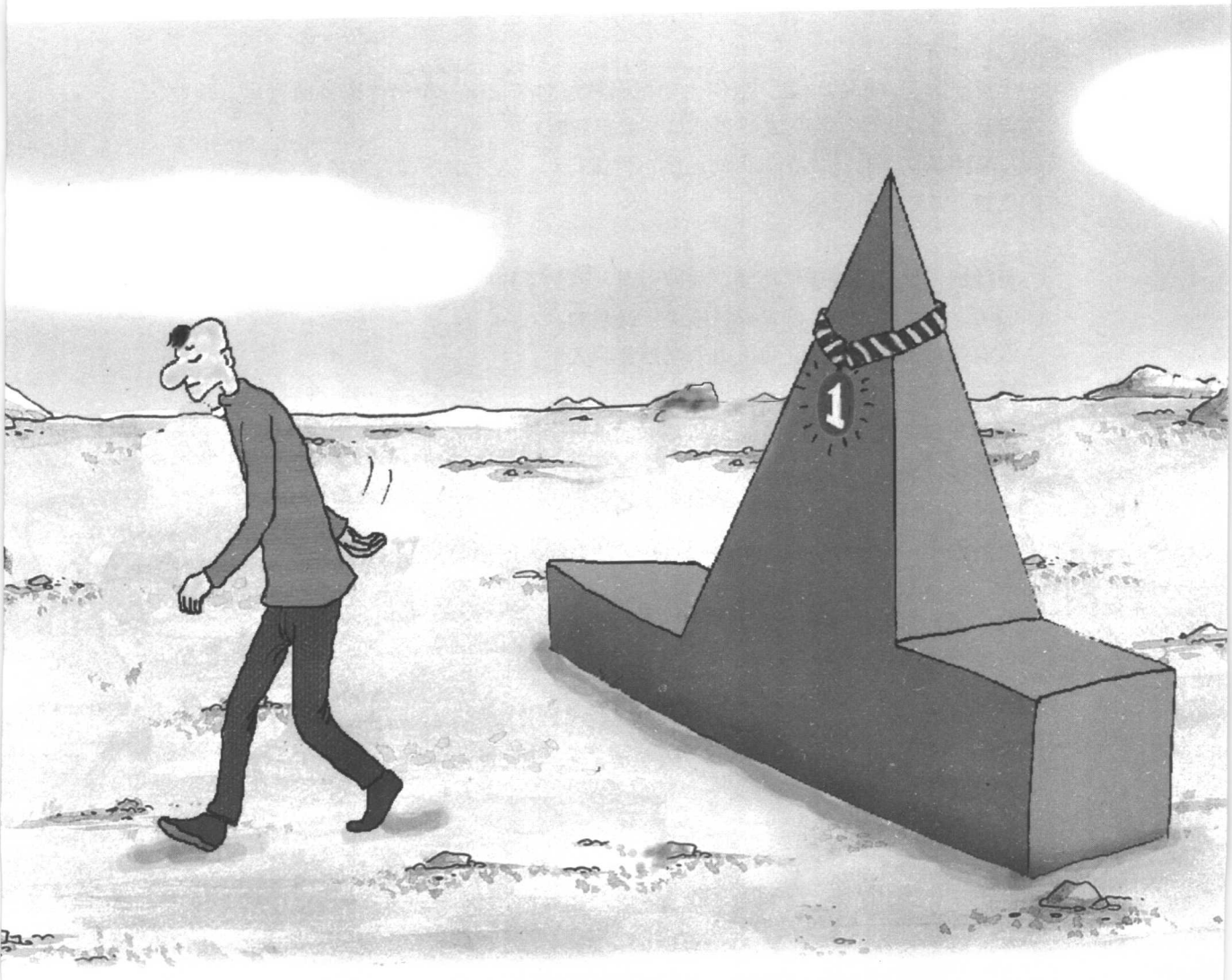
人以群分，物以类聚。当身处小人群中时，毅然决然离开远去，当然是大吉。

这种决然，有小人之心、怯弱随恶的人是做不到的。患得患失的结果是灾祸临头。



其实,遁,是很难的。当小人成群集体贪污的时候,不远离,就不免要同流合污,无法保持独立不改的品行,怎么能避免惹火烧身呢?

在这种情况下,尝试放下疑虑,敞开胸怀,大胆走出去,达到该退则退的通达状态。





何处青山不留人？这也不失为变险难为通途的好办法。

该退则退，于是你变得勇敢起来，坚强起来，你可以做到好些你在平时想到不敢想的大事情来了。

面对生活，我们人人都会有“小人之心”，感到怯懦感到软弱，我们总在不由自主地回避和遮掩着。

毕竟，对于周围的环境，我们由陌生而熟悉起来，有一个循序渐进的过程。现在，再次离开，重复这个过程，是不是比目下就更好呢？

只有明确认识自己内在坚贞的品质，付诸行动，人才会超越自身的束缚，释放出最大的能量，做到遁世无闷。

范蠡辅佐越王勾践攻吴功成，立即引退，杳然不知所踪。

□者，退也。□卦，就是探讨谦退，退避的。

没有绝对永久的东西，也没有永居高位的人物。

成功不居，是因为我们深刻地了解：得到是时势使然，失去则可以顺利。

成功不居，退藏于密，人生安时处顺，正是□卦的真义。

这也是范蠡了不起的地方。

谦退隐遁固然很无奈，可也是一种智慧和美德。



## 34. 你想从一个胜利走向另一个胜利， 《易经》怎么说？

### 三十四、雷天大壮

大壮：利贞。

象曰：雷在天上，大壮；君子以非礼勿履。



没有永远倒霉的人，也没有永远衰退的事物。所以，长久的必将变化，衰退的必将兴旺。于是，接着遁卦的是讲壮大兴旺的大壮卦。

大壮卦的卦辞说：自强者胜，兴旺发达起来了，自然强壮宏大，这真是又吉利又中正。

《象传》中说：强大有力独步天下，就像震雷响彻天上一样，正是大壮的景象。君子此时还还要注意“大者正也”，严格要求自己，那些不对劲的事情没必要去尝试。

大壮卦，把阳刚进取之美演绎得淋漓尽致。

自强者胜，因此要强力扩张。

只有自强的人，才能不断由一个胜利走向另一个胜利。人类都有贪图安逸的天性，一时成功就迫不及待地放弃自己所有的追求和进取，要躲进避风港中尽享那份安逸和舒适。

等到有一天出现突然的变故，想要重新鼓风扬帆的时候，才发现自己已是手无缚鸡之力，只好坐等潮起潮落，听天由命。

所以，要有强力扩张的勇气与胆略。



## 易理乾坤

画说《易经》中的人生智慧

但“大者正也”，强力扩张并不是一味极端地刚强，而是树立正确的目标，辅之以十足的耐力，不断壮大。

这样的组织或者人，自然会强大。

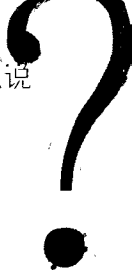
阳刚之动，还需要更宽广更深刻的视野与观点，才能让进取之道彻底展现而无过患。

强大守规就是这个道理。

面对市场这样一个类似大自然的造物，信任它严密的内在公正性，放下资本积累期的违规与冒险，这样的壮大进取，可以无往而不利。







## 35. 你想获得赏识得到晋升,《易经》怎么说?

### 三十五、火地晋

晋：康侯用锡马蕃庶，昼日三接。



象曰：明出地上，晋；君子以自昭明德。

大壮卦让我们发展起来，强大起来。可是基本上没有人会满足已有的成绩，我们的追求总是无止境的，所以企业界讲究“做大以后要做强”。

所以，我们不会满足，我们会不断前进再前进，取得一个又一个突破、一次又一次晋升，这正是合理的、积极的人生态度。

这也是接着大壮卦的晋卦所包含的精神：让万物欣欣向荣，让我们天天进步。

晋卦的卦辞说：不要得少便足，人应该不断前进不断晋升，生命不息追求不止。当年康侯得到了成王赐给他的优良种马，他便积极地用这些马来繁衍马群，一天中多次让母马与其配种，他的养马事业这才有了不断的进步和持续的发展。

《象传》中说：黎明破晓，太阳从地面上冉冉升起，每一分钟它都在上升，热力不断增加，这就是晋卦的象征啊。君子要自己保持一颗永远上进的心，明明白白地显示自己的才华和人品，发挥作用不断晋升，实现自身的价值。

晋卦，是晋升成长的经验之谈。

晋，是正大光明的上升成长，它不同于明夷卦于委曲求全中的迂回进取。

这时候要积极进取，向着光明顺从阳刚，好好去把握。

这个时候，能够到位地想事情干工作的人，将得到晋升。



## 易理乾坤

画说《易经》中的人生智慧

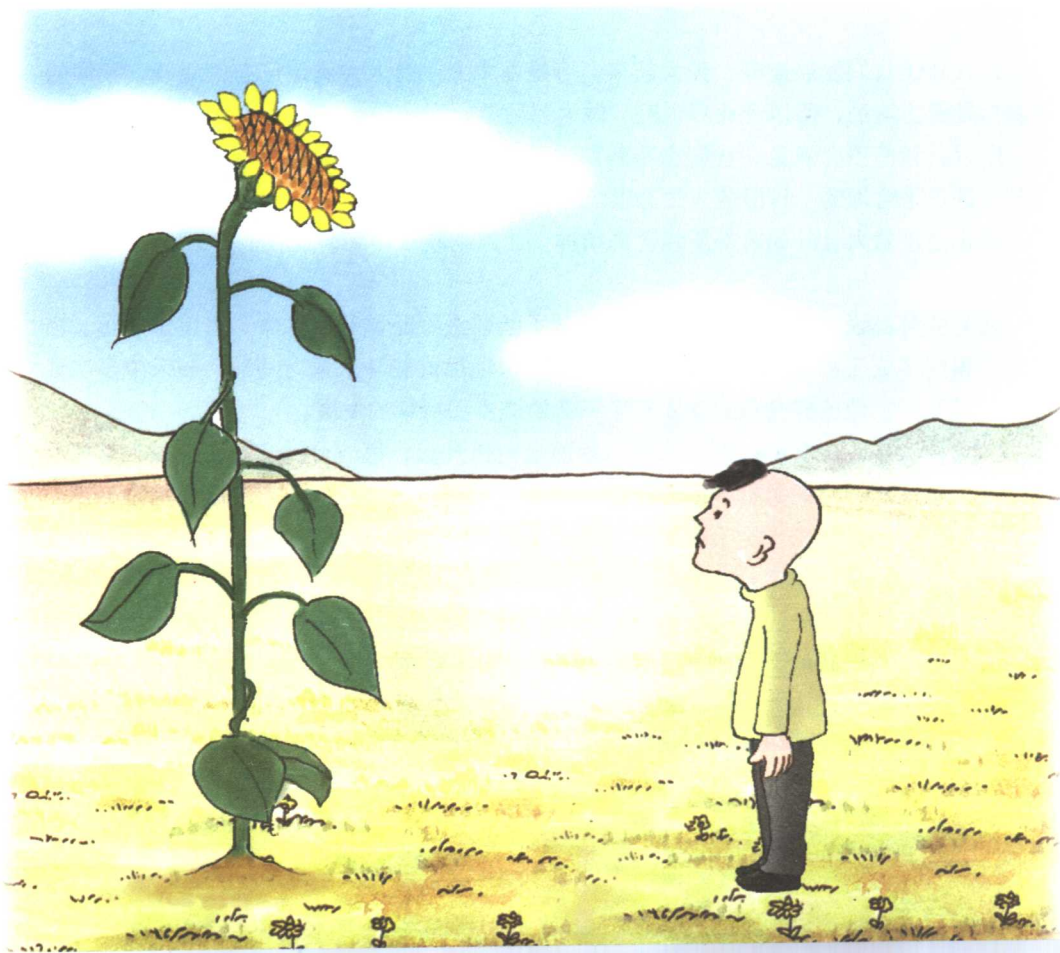
只满足于被“推一下动半步”的人，是对生命和时机的浪费。

即使处在光明正大的局面中，一个不负责任的人仍然会说：这个地方小人得志，我没有什么希望。

每个人都希望有人能让自己逃避人生的风雨，但是，谁会长久地站在我们的身边呢？

人生属于自己，我们得为自己负责。

勇负责任，才有前途，才能晋升。





## 36. 当你感到人生渺茫难测、前途黑暗时, 《易经》怎么说?

### 三十六、地火明夷

明夷：利艰贞。

象曰：明入地中，明夷；君子以莅众，用晦而明。



积极追求，人生除了不断地前进晋升，我们还会收获些什么呢？恐怕不可能全是无限风光。

生活有一个常识：当你刚刚被提拔晋升，听了几下场面上的虚假掌声，接踵而至并不是你所希望的众人拥护一片喝彩，而是人性的嫉妒和中伤，会有许多患了红眼病的人给你苦头吃。

正所谓“掌声响起来，绊子随后来”。而你刚刚晋升，总不能不显示风度与气量吧？于是只好肚子里咒爹骂娘，面子上“宰相肚里能撑船”。

事实上，我们铁定会在前进中遇到重重困难——人事的倾轧，霉运的光临，一次又一次地打击我们。多少次让我们再也无力奋斗下去，怀疑人心质疑世道。多少人在风光显赫的背后是累累的伤痕！也许静夜沉思，我们总是自己一个人在独自思索如何摆脱困境的办法。

《易经》作为洞达宇宙、洞悉人心的经典，当然了解人生的原苦：人生在世无论多么显赫风光，都无法免除挫折与付出，还有伤痕。

所以，接着晋卦的是明夷卦。可《易经》也用它一贯的积极、光明告诉我们：挫折困苦沧桑忧患，绝不会湮灭我们那颗上进的心。

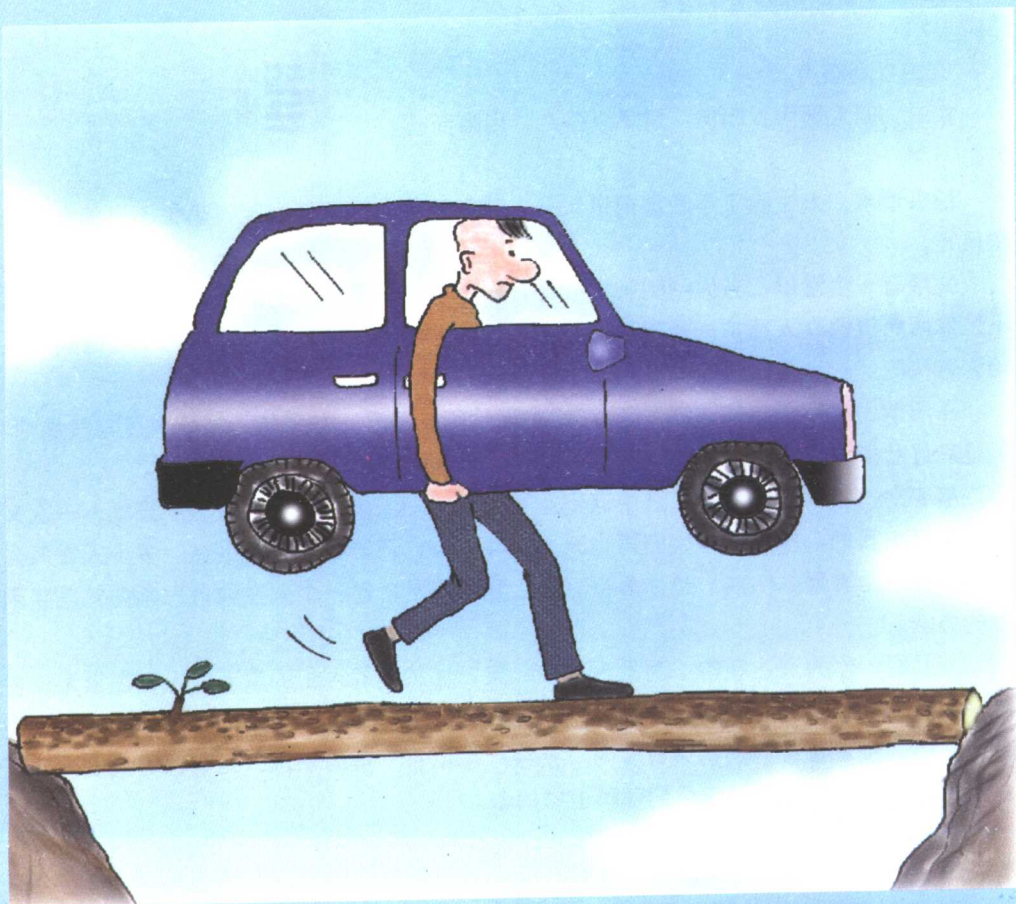


## 易理乾坤

画说《易经》中的人生智慧

明夷卦的卦辞说：阳光隐退一片黑暗，人生渺茫难测，最有利、最能渡过难关的态度是：在艰难困苦中仍能保持一颗正直忠贞的品格。

《象传》中说：当人生遭遇无可避免的人祸或者天灾时，就像光明潜入了地下，光明受伤了一样。君子在这个时候处身于众人当中，应当明智地隐藏自己的才能智慧，避过风头隐光韬晦。







明夷卦，对应着人生抑郁难升的阶段，压抑不平扑面而来。  
克服忧患，内心要有承受艰辛的准备，对事谨慎，对人柔顺。  
对人柔顺，尽管形势十分恶劣，也能化险为夷。

我们的生活总有艰难时刻，因此每个人都有不顺的时候。  
当你遇到抑郁难升的阶段时，千万不要给自己太多的压力。  
挫折来临时，你对他人温暖，这会转变你的坏运，使你有了重新开始的基础。  
千万不要仇恨相向他人，那只能使事情更坏。

如何能对人柔顺？用感恩之心看待周围的每一个人。  
内心光明外示柔顺，艰难时韬光养晦以自保，不会有大问题。

要是这样还不行，事情越来越糟糕时，该怎么办？  
当光明潜沉，大难临头时——隐藏自己的明智，收敛自己的光芒。  
当有性命之忧时，甚至不防装疯卖傻。  
这些都可以，但保持内心的清醒，要坚守正道信念不失。  
坚守正道，才能迎接黑暗以后的黎明。



## 37. 家庭、亲情对我们有多重要,《易经》怎么说?

### 三十七、风火家人

家人：利女贞。

象曰：风自火出，家人；君子以言有物，而行有恒。



追求成功让我们无法不面对付出、挫败还有痛苦，所以有明夷卦。如果你在外面受到了伤害，你第一时间想去的地方是哪里？

家。

是啊，家，多么美好而温暖的一个字眼，家里有迎接我们、永远爱我们的父母，有我们愿意为之死命打拼而不言苦的妻子儿女。受伤后可以回家绝对是我们每个人的梦想与本能，而受伤后有家可回也确实是人生的幸福。

所以，紧接着明夷卦的，就正是家人卦。

大道不远，就在人情。想必现在我们了解了：《易经》并不是冷冰冰、高悬空中的；相反，它是深刻地了解我们，爱护我们的。

家人卦的卦辞说：家是每个人的精神源头和终极归属，家中若是温暖的，充满了爱，就像一个女人成了母亲以后所具有的博大、诚挚的母爱，那么这个家无疑是吉祥而且吉利的。

《象传》中说：就像家中灶房里用风箱鼓风，炊火随着风力旺盛起来，缕缕炊烟袅袅升起，这就是家的象征，也是一家人真实的生活啊。家是我们最熟悉、最平常的地方，而一个君子的心灵也正如这家一样，蕴满了一颗饱含着爱的平常心，言语平实有





## 易理乾坤



物，行动有原则有坚持。

家人卦，描述家庭生活美满幸福的法则。

亲情和睦，是家庭的第一要义。和睦相敬，让家充满温暖与幸福。

亲情和睦的人，是幸运的人，是世上最幸福的一群。他们的心中必然充满快乐和爱心，对所有的事情都是怀着一种美好的情感去实现的。他们更容易达到生命真正的意义。

所以，家正则国正，家久则情长。

家，是安乐窝，也是加油站。

不要让家泡软翅膀，爱亲人，就让他高飞吧，不要用温情的网阻挡他远翔的心灵。

正因为有真挚的亲情，又有给他自由的尊重的浇灌，从而使他更加幸运。

用最真诚的心灵培养人间的珍贵感情，这就是家人卦中倡导放飞亲人，让他自我实现自己的人生价值的真谛。

组建家庭，成为家人，从此风雨与共。

怎样才能在生命的意义上相陪一生呢？

男女相许，承诺一生，从此各尽其力患难不弃，各自才有生命的完整。

这是一个古老的信仰，却是一个不变的真理。

正所谓：家正则国正，家久则情长。





## 38. 你遇到他人固执己见专门和你抬杠时， 《易经》怎么说？

### 三十八、火泽睽

睽：小事吉。

象曰：上火下泽，睽；君子以同而异。



家人之间有深厚难分的亲情在，但家里每一个人不见得总能见解相同，想法一致，所以家庭中矛盾也是很常见的。所谓“清官难断家务事”，家庭矛盾也最能锻炼我们宽容浑厚、异中求同的气量和爱心。

所以，接着家人卦的是睽卦，而睽的意思就是违背、乖离，表示事物之间的明显差异。

睽卦的卦辞说：人与人见解不一，事与愿违是生活中的正常现象，只要不是大是大非，对鸡毛蒜皮的小事细节难得糊涂一下，异中求同也就很吉利。

《象传》中说：看看那火焰熊熊的硫磺湖，湖泽在下，火焰其上，水火就这样相遇相处，这就是睽卦精神的自然象征。君子看到了会怎么与人相处呢？他会异中求同地与众人相处。

睽卦，基于人与人、人与事总是有睽乖相背的时候，来探讨同异的道理。

尽管人的表现与实际可能相差甚远，但人的复杂和人生的多面性正是这样。

了解这一法则，意味着我们可以更好地接受他人，了解他人。

从而不苛求别人，也不苛求生活。



## 易理乾坤

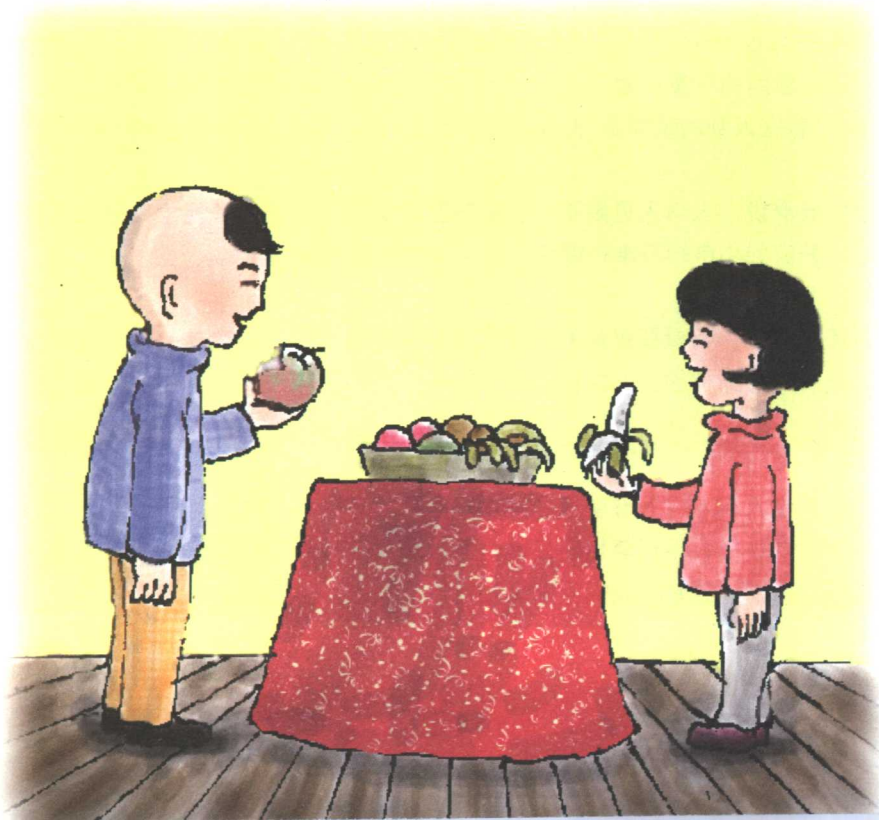
画说《易经》中的人生智慧

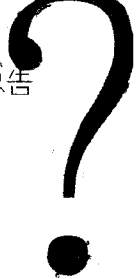
对你的家人多一份耐心，你会发现你的价值就在照顾她们的过程中慢慢实现。  
对你的竞争对手多一份宽容，你会发现同样优秀的她也可以成为你的一个朋友。  
对你的同事多一份关怀，你会发现正是她们帮助你走向成功的殿堂。  
对你的朋友多一份爱心，你会发现友情永远是你可以歇脚的港湾。

就是这样啊，虽然人与人说不到一起在所难免，但当我们拥有异中求同的基本视野时，一切都可以转化到积极面、光明面。

异中求同，坚持人性基础上的不断宽容、不懈沟通。

异中求同，是一花独放不如百花尽开，是宽宏大量的胸襟，是人生升华的表现。





## 39. 灾难艰险来临时， 《易经》对我们有什么忠告？

### 三十九、水山蹇



蹇：利西南，不利东北；利见大人，贞吉。

象曰：山上有水，蹇；君子以反身修德。

睽乖相背、意见不统一的时候，人类的一般反应不是异中求同，而是打击报复那些持不同意见者，这个时候人对自己的同类总是显得特别残酷，而且还往往打出“道德”、“正义”的大旗格外卖力。

从《易经》的年代来看，我们人类几千年前就是如此了，要不接着睽卦的怎么会是蹇卦呢？蹇的意思就是灾难、艰难等等。

由此来看，我们现代人好像也没有多大长进，“戴帽子”、“穿小鞋”不也正是我们的发明？

但《易经》总是用生生不已、为天地立心的良苦用心，来为我们指向光明，当然也包括策略。

蹇卦的卦辞说：灾难艰险来临时，要先保住自己啊，惹不起躲得起，往那崇山峻岭的西南地区跑吉利，往平坦而无处藏身的东北走就不利了。这个时候若是遇到贵人蒙他庇护真是救星来到，大大有利啊，保持正直善良就能吉祥。

《象传》中说：就像那高山之上流水跌落，曲曲折折一样，蹇卦的灾难艰险也是这样啊。君子这个时候还能做什么呢？穷则独善其身好了，还是反省自身、修心养德，以



# 易理乾坤

画说《易经》中的人生智慧







积蓄力量留待有一天冲破困境一鸣惊人。

蹇卦，指导我们在陷入困境时如何奋起和摆脱。

要怀着光明的希望。没有希望的人无法面对任何困难，即使是一个小沟，也会让他们寸步难行。

希望能够使病人死而复生，能够让失败者接受风雨洗礼。希望是生命之舟的惟一动力，任何时候都不要丧失希望，跌倒了有再爬起来的时候。

成功的路看似永无止境，但任何事，即使是艰苦与逆境，终有结束的一天。只要心怀希望，不轻易就放弃，现实终会有转机的那一天。

一个勇敢而坚强的人能够逆境崛起。

逆境崛起的人，能在这样的境况下保持冷静和深刻地思考。

即使失败，尊严和奋斗精神却仍于困境的灰暗中放射出光明。

面对困难，最重要的是信念不失，勇气长存。

把握时机因势利导，是遇到困难时化险为夷的最高准则。

化险为夷是勇气与智慧结合的结果。

观察时机，团结力量，而后行险一搏。

化险为夷是从困境危难中突破而出，充满了人生的大格局、大气魄。

希望、崛起、拼搏，正是蹇卦给予我们的有益启示。



## 40. 你终于从紧张艰难熬过来了， 《易经》有什么说法？

### 四十、雷水解

解：利西南，无所往，其来复，吉。有攸往，夙吉。

象曰：雷雨作，解；君子以赦过宥罪。



蹇卦，说的是怎样从灾难、艰难中走出，怎样消灾解难、化险为夷。而当我们从灾难中走出来以后，最重要的事情是什么？

是重新开始，再铸辉煌？

如果《易经》也这么唱高调，我们大家都得跟他急眼。

脱险而出以后，最重要的事情是放松再放松，从容再从容。这时，舒展地休息一下，是最美妙的，也是最重要的。

因为，从蹇卦的十分紧张万分惊险，再到解卦也“再铸辉煌”来个百分紧张十万分惊险，那简直太惨了，也不符合事物发展的一般规律。

因此，接着蹇卦，就是解卦，解卦的解，就是缓解的意思。

解卦的卦辞说：缓解下来了，好好休养生息，自古磨刀不误砍柴工。西南方有光明的前景和大大的利益，但那个地方崇山峻岭山高路陡，不是你气还没喘过来就能够去追求的，暂时还是不要前往。

但也不能休息个没完没了，磨刀最终还是为了砍柴，不能老磨刀吧？所以，当新的机会前来，回复你的讯息时，就该行动了，这是吉利的。

如果拿定了主意要前往要行动，那么就要趁早，不要犹豫不决，这样才真正吉祥顺利。







## 易理乾坤

画·说《易经》中的人生智慧

《象传》中说：打雷下雨，细雨潇潇，长久以来的旱情为之缓解，万物受到润泽开始生长，这就是解卦的卦象啊。

君子受到了什么样的启发呢？回想灾难来临期间亲朋好友都作鸟兽散，躲着不见你，还是你自己强咬牙支撑了过来，真是一贫一贱交情乃见！

但一个配做君子的人，总是把这份悲苦埋在心里，勇于赦免和原谅人性的过错和原罪，总往光明处着眼。自己终于熬到了缓解宽松的地方，知道那紧张艰难的滋味，又何必必要加诸他人呢？毕竟，放过别人就是放过自己。

解卦，是我们解除困难之后的行动指南。

解决了困难，摆脱了险境，自然需要解甲归田，休养生息。

严冬已过，春雷阵阵。休养生息，就是与天地万物同呼吸共命运。

人与自然休息宁静，这正是国强民富的预兆。

天地静养远离喧扰，让我们从容，再从容些。

即使我们现在脱离了险境，但不等于没有麻烦。

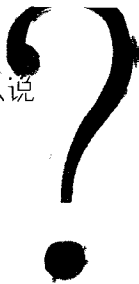
这时，最好的办法不是用刚，雷霆万钧；而是用柔，防微杜渐。

防微杜渐，将麻烦消灭在萌芽状态，多大的麻烦也成了小麻烦。

防微杜渐，也是另一种反躬己身的修养。当你发现自己要计较困难时他人的表现时，解卦却正告我们：要赦过宥罪。

总往光明处着眼，放过别人就是放过自己，美丽新世界于是出现在我们的眼里。





## 41. 是机遇还是陷阱,你难以把握时, 《易经》怎么说?

### 四十一、山泽损

损：有孚，元吉，无咎，可贞，利有攸往？曷之用，二簋可用享。



象曰：山下有泽，损；君子以惩忿窒欲。

从蹇卦的艰难到解卦的缓解，人生总是“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”，希望的曙光往往在绝望的时候露出来。

从解卦的阶段起步，我们又逐渐恢复过来，强大起来。虽然离再铸辉煌尚远，但至少有所积累，也有更多机会可供我们考察和挑选，这和蹇卦阶段的倒霉、解卦阶段的缓解自然不可同日而语。

但这个时候来临的机会即可能是真正的机遇，也可能是貌似机会的陷阱。如何善加取舍就成了最重要的问题。

所以，紧接着解卦的，是讲当舍则舍、有所失才能有所得的损卦。

损卦的卦辞说：现在有了不错的收获积累，具备了起步的基本条件，虽然还处处捉襟见肘，但事业总算可以拉开序幕了，有了一个开始。

元初的事业，总是具备了很多的可能，当然也包括了吉祥顺利的前景，至少你也可以做到没有什么过失，稳稳地来。

这时会面对各种各样的机会和诱惑，你可以估计一下，是不是可以抓住它前往赚利润呢？

# 易理乾坤

画说《易经》中的人生智慧





其实答案很简单，要有自知之明，具体情况具体对待。就像用饭盆来吃饭一样，你的饭量就是两碗，吃这么多就足够了。如果再多吃几碗、贪得无厌，会坏肚子的。

《象传》中则进一步引申说：就像山下面有湖一样，人生的机会也是如此——是上山还是下海？这时就要当舍则舍，该损就损；一个君子不会贪心不足反蚀一把米，他会明智地控制自己，不冲动不让欲望冲昏头脑，从而做出正确的取舍。

损卦，说明舍与得的道理。

当断不断，必受其乱。

减损，割舍，并非完全是坏事。

甚至，当断则断是减损得益的前提。

盲目地减损并不可取，还要善加取舍。

善加取舍，是智慧的主动减损，而不是愚蠢地被动失去。

天地悠悠，任何人也需要一颗平常心，虚心接纳也平静地舍弃。

我们在生活中总会自觉不自觉地为自己附加一些为赋新词强说愁的东西，这让我们渐渐远离平常心。

违背了常识的感受，总会让我们的灵魂漂浮在日常生活之上。

应当远离。因为，不管多么天才独立，对我们来说生命、生活本身才是最重要的。

## 42. 你想尽可能获益增利,《易经》怎么说?

### 四十二、风雷益

益：利有攸往，利涉大川。

象曰：风雷，益；君子以见善则迁，有过则改。



能舍之人，必有所得。

生活中的我们总是没来由地相信：如果我们改变，舍弃掉一些东西，“说不定”会人财两空——那还不如保持现在的样子，至少“看起来”没什么损失。

可惜生活的真实逻辑不是这样子的：不思进取、不懂舍弃的人，将固定在他现有的层面无法前进——很快地，他就会发现自己被扔在了后面。

一味地避免代价，结果往往是付出更大的代价。

那么，舍弃究竟会带来什么呢？

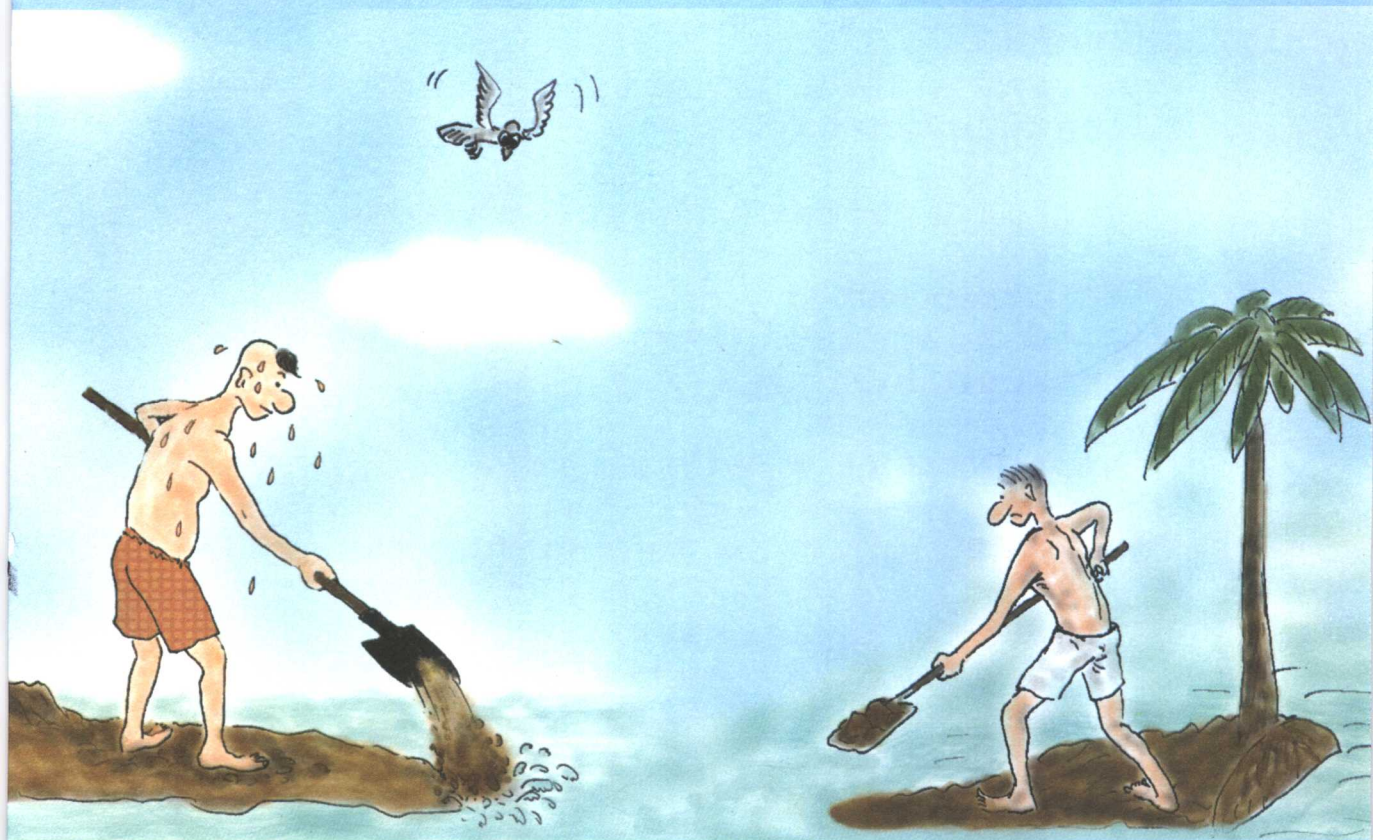
序卦说：有所舍弃，必有所得；有所减损，必有增益。所以，紧接着损卦的，正是讲增益之道的益卦。

我这些年越来越真实地信任《易经》的这些法则，我相信它们是对真理的一种描述。

我发现，现实生活中，当我改变和舍弃一些东西时，增益虽不是立即发生的，但总会接踵而至。

以我的经验，我希望朋友们与我共享《易经·序卦》所揭示的人生真理，我们必能获益匪浅。









## 易理乾坤

### 画说《易经》中的人生智慧

会成为“温吞水”的办法，就是勇敢地前往取利，哪怕是需要渡河涉水也不要轻易退缩。

《象传》中也鼓励说：大风鼓荡，惊雷闪闪，风雷总是这样互相配合相得益彰；这就是益卦的形象啊。

君子总是积极上进自强不息，见到对自己对他人对大家有益处的“善”就积极靠近，见到自己有了过错总是积极改正。

益卦，在让我们善知取舍的基础上，倡导增益自己、增益他人的精神。

增益，首先能够缩小差距。

缩小差距，是当我们在见到他人的优秀善良时，毫不犹豫地奋起直追；当我们发现自己的过失时，果断勇敢地改过迁善。

雷厉风行，就像迅急的风雷。

因为，我们不想掉队落伍，我们希望自己是一个有价值的人。

我们努力进取，哪怕我们是小人物，没有任何权威可以让我们奴颜婢膝、自惭形秽。

努力进取，是天心，是自强不息的具体体现。

努力进取，让在底层的人，本来不能胜任大事的人，照样可以从事伟大的事业，成就非凡的功业。

益卦，并非简单的增益，还包括对人生成就的祝福与预见。

## 43. 果断正确的决定是怎样达到的, 《易经》怎么说?

### 四十三、泽天夬



夬：扬于王庭，孚号，有厉，告自邑，不利即戎，利有攸往。

象曰：泽上于天，夬；君子以施禄及下，居德则忌。

当我们挟益卦的风雷之声无往而不利时，危机也悄悄地来临了。四处有利就四处去取，难免产生拉得过长的战线，太多的漏洞而无法一一填补，等等。

《易经》在《序卦》中说：受益不止必然带来决断。

想想也是，有谁能吃下所有的好处而不怕撑死，肯定要决断，有所为有所不为。

所以，紧接着益卦的，是讲果敢决断的夬卦。

夬卦的卦辞说：受益多了实力壮大，就有敌对势力天天筹谋着要让我们好看，这时最重要的事情是如何果敢地决断。

举个例子，就好比有一天我们在王庭里正放松娱乐，就听见有人放声号叫“有敌人来犯！”而接着邑里的总部就传来通告：“不要轻举妄动，此时我们的准备不够充分，此时出兵正面迎敌不利。先收缩准备，准备好了必然要前往出击。”所以，这样才是明智的决断。

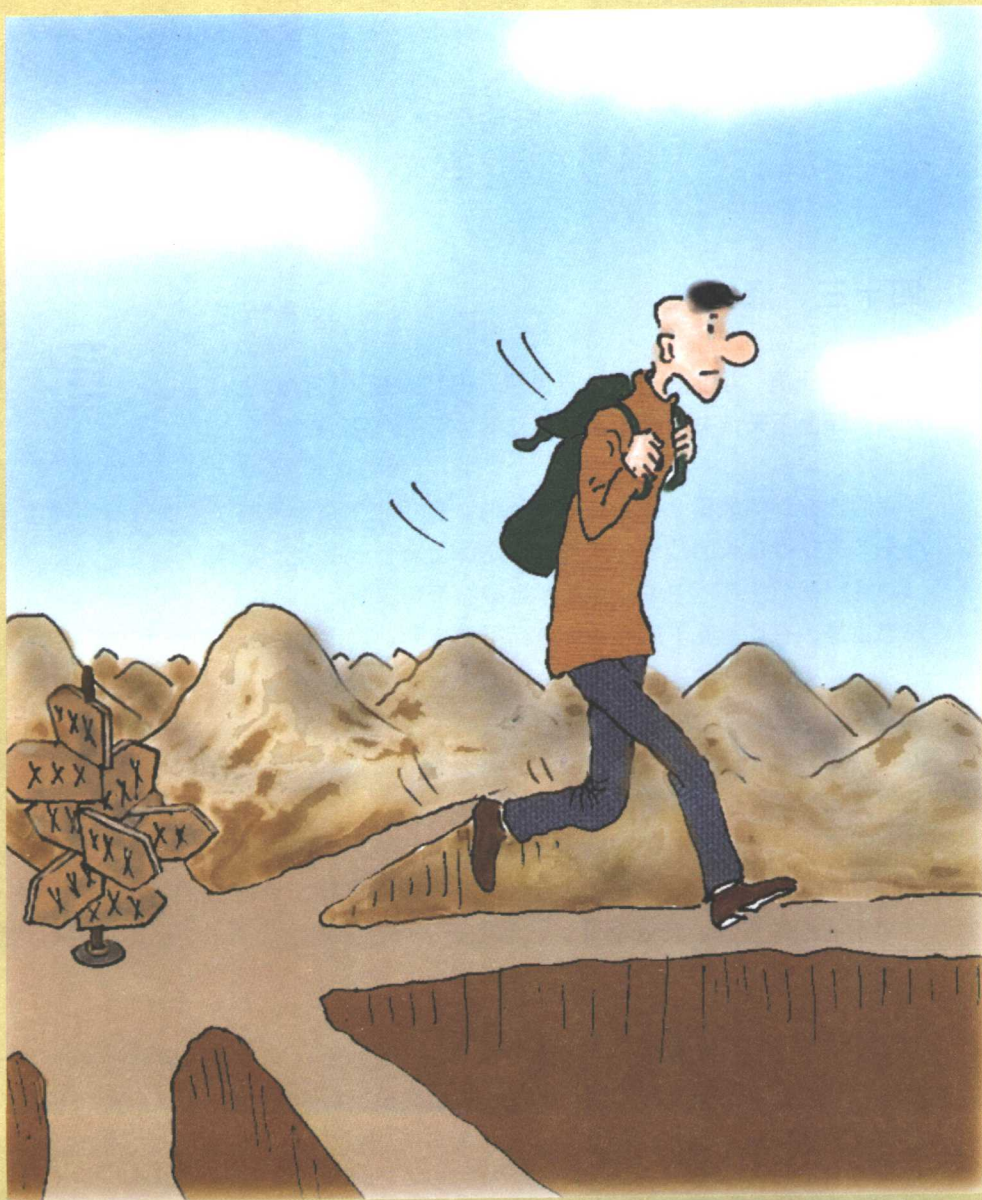
《象传》中则说：大湖中的水蒸发上天，化为雨水泻注而下，肯定会带来小洪小灾冲溃堤坝，但更多的却是润泽万物，果敢的决断就是这样的啊。

君子应当效法这一精神，勇敢地承担起来当断则断，让需要帮助的人得到真正有效



# 易理乾坤

画说《易经》中的人生智慧







的决断。决断总是不可避免地要带来伤害和损失，当初做了决断的君子难免被人骂，听到不少人问候自己的老妈。所以，决断之后最忌讳的事情就是居功自傲。至于听到那些放着马后炮高歌“要是自己当初决断，将如何如何英明”的话，君子就权当听了一声屁响，不必理会。

夬卦，专门探讨决断的原则。

我们要在生活中学会不断地清点自己，看看忙忙碌碌中，哪些是重要的，是必要的，哪些是不重要的，或是无须劳神去忙的。然后，果断地将那些无益的事情抛弃，不去理它。

对待伤害你的人，要学会宽恕，不要让他们破坏你自己心态的平衡，不把这些放在心上。

这是每一个人最希望并感到宽慰的决断。

果敢地决断也包括主动出击。这时的决断正确，需要勇气与智慧的完美结合。

这样，就可以创造奇迹，绝处逢生。

狭路相逢勇者胜。主动出击，首先是勇气的问题，犹豫不决不会有什么好处。

决断，有时候需要超越常规常理。所以，要果断坚决。

果断坚决，能抓住稍纵即逝的时机，从而将整个形势逆转。

果断坚决，让人生的决断明明白白，行之久远。

勇敢些，再勇敢些。人生属于我们自己。

## 44. 你想与有缘相会的人彼此珍惜， 《易经》怎么说？

### 四十四、天风姤

姤：女壮，勿用取女。

象曰：天下有风，姤；后以施命诰四方。



《序卦》中说：决必有所遇，故受之以□。意思就是：决断得当的人，必定会顺利地与自己有缘的人邂逅相遇。

有缘分自然千里来相会，关决断什么事？我当初对□卦后面紧接着是□卦，也是百思不得其解。

后来，年龄渐长，经过的事情多了，才明白个中的道理。

怎么说呢，有缘固然会相遇，但相遇之前你做不同的决定，就会有不同的选择，会产生不同的发展方向，所以遇到的人也会不同。

更何况，缘由天定，分在人为。如果坐那儿干等着有缘就有分，那我们还要大脑干什么？一切交给天决定不就可以了？

所以，接着□卦是□卦，实在是大有道理，且有深意存焉。

□卦的卦辞说：□，就是相遇配合的意思，阳刚当然是与阴柔相配为妙。否则，一个阳刚的肌肉男与有缘的她邂逅相遇了，一看：哇，她也这么地强壮泼悍——太不适合娶来做妻子了。

《象传》中说：天底下有风吹动，带来台风或者细雨，总是将天的意志传递给万







## 易理乾坤

画说《易经》中的人生智慧

物，这就是天与风相遇配合的样子，是□卦的象征。

我们不可能事事亲力亲为，所以也要这样，得讲配合。三个臭皮匠碰到了一起，邂逅相遇互相配合，使自己的意愿得逞让四方都知道，结果名动天下被认为“胜过了诸葛亮”。

□卦，是邂逅相遇各适其愿时的情景。

人生相逢，即是有缘。

有缘的人千里来相会，或为爱侣，或为家人。

总之，相遇有情是命中注定的缘分。

珍惜缘分，从相遇相亲的那一刻，一世的恩怨就已经开始。

携手并肩相辅相成，演绎人生的感人情景——不论对方有什么样的缺陷，两个人总好过一个人。

珍惜缘分，还要自我警醒。

邂逅相遇，并不等于一方可以代替另一方的生活。

即便是骨肉至亲的情分也不可以。

孩子终归属于他自己，他要面对他自己的人生。

能够让他们人格独立地依赖着我们，他们的天空才会开阔高远。

珍惜缘分，让邂逅成为人间永远的真情。





## 45. 你与志同道合的人共谋事业，《易经》怎么说？

### 四十五、泽地萃



萃：亨。王假有庙，利见大人，亨，利贞。用大牲吉，利有攸往。

象曰：泽上于地，萃；君子以除戎器，戒不虞。

萃卦的卦辞说：荟萃集聚，就能以集体的力量做成事情，亨通啊。

王公大人们有庙堂这种集聚人才的根据地，而人才去谒见王公大人也是很吉利的，双方合作不失正道就能亨通吉利。

既然人才济济，就没必要小家子气，就像祭祀用大牲口献祭一样，这个时候放开脚步大展宏图，有所往有作为是吉祥顺利的。

《象传》中说：就像地上有大湖，四面八方的溪流源源不断汇入湖中，这正是萃卦的象征啊。

君子们荟萃一堂自然群情振奋，但也要修理甲杖兵器，以戒备意外的变故，切不可得意忘形。

萃卦，描绘合伙相聚谋事业的情形。

谋划事业，必求人和，合伙搭帮总比一个人单干好些。

合伙搭帮，不同的人聚在一起，梦想与梦想相聚，美好和希望荟萃。

志同道合而合伙搭帮，谁又不想彼此陪伴，聚得长远一些呢？

那么，尊重彼此的尊严和独立，让他实现他自己的价值。

这样，才能长久，才能彼此感激。



## 易理乾坤

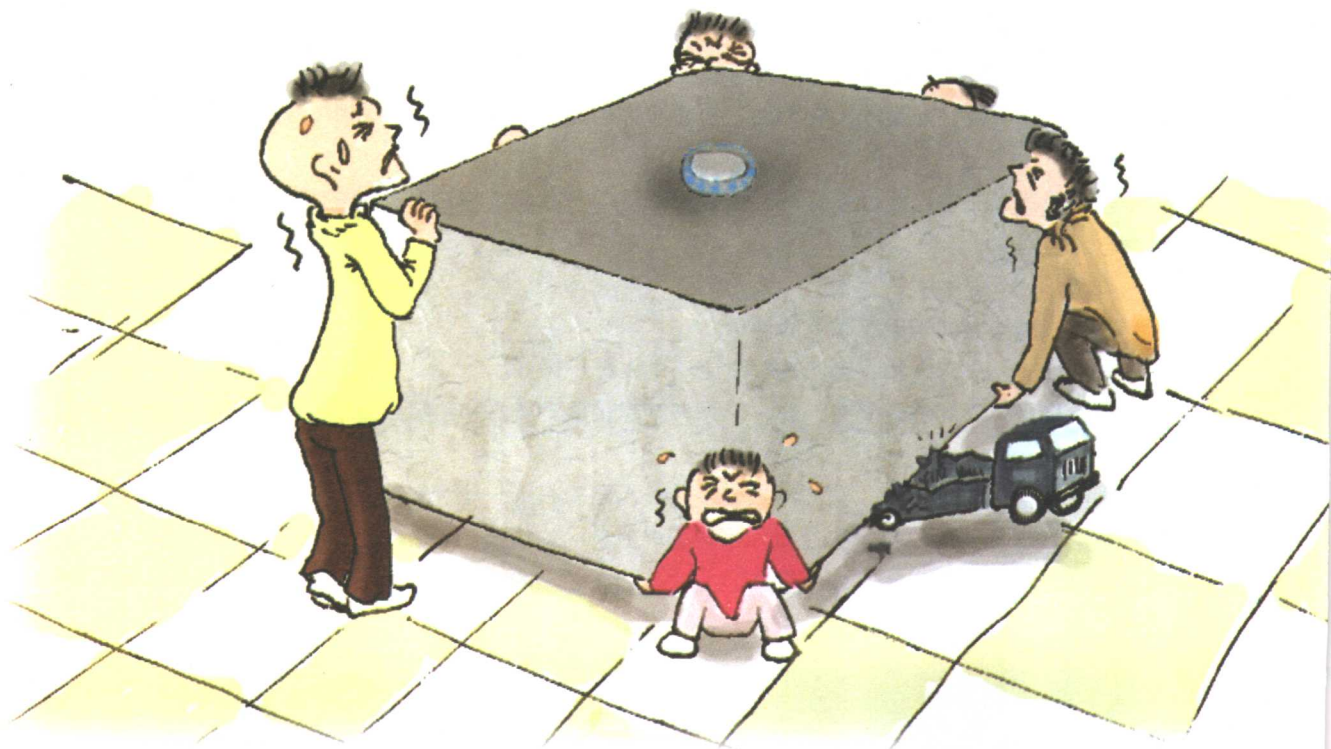
画说《易经》中的人生智慧

如果想要招徕他人，聚集人气，还要了解萃卦聚集靠拢的办法。

聚集靠拢，要待人以诚，不要玩滑耍奸、投机取巧。

聚集靠拢，要坚守原则，不要图谋一时之利，失去他人的信任。

了解萃卦这样简单但实用的精神，就能让人人乐意前来与我们交往，自然接纳而喜悦，悠然而自得。



## 46. 你想抓住良好的机遇实现梦想， 《易经》怎么说？

### 四十六、地风升

升：元亨，用见大人，勿恤，南征吉。



象曰：地中生木，升；君子以顺德，积小以高大。

升卦的卦辞说：处在顺势上升的阶段，真正是开始亨通，有利于会见王公大人，这个时候不必要再有什么忧虑了。

正在势头上升的阶段，好运在身边，即使是出征崇山峻岭的南方也是吉祥顺利的呀。

《象传》中说：大地中长出的树木，得阳光雨露照耀滋润，渐渐从小苗成长成参天大树，这正是升卦的样子啊。

君子顺着好的发展势头加强学习自我修养，积累小的进步达到崇高远大的成就。

升卦，告诉我们如何抓住良好的机遇“志向行于天下”，实现我们的梦想。

抓住良机，即所谓借势，借势上升才能成功。

相信自己，相信形势。

巧妙借势，必定能够通达。

这样只管大步前进，积小成大，终有一日会升到理想的高度。

梦想，就这样得以实现。



## 易理乾坤

画·说《易经》中的人生智慧

把借势理解成个人多么有力量；

或者多么投机取巧“不道德”，两者无疑都是一种奇怪的偏见。

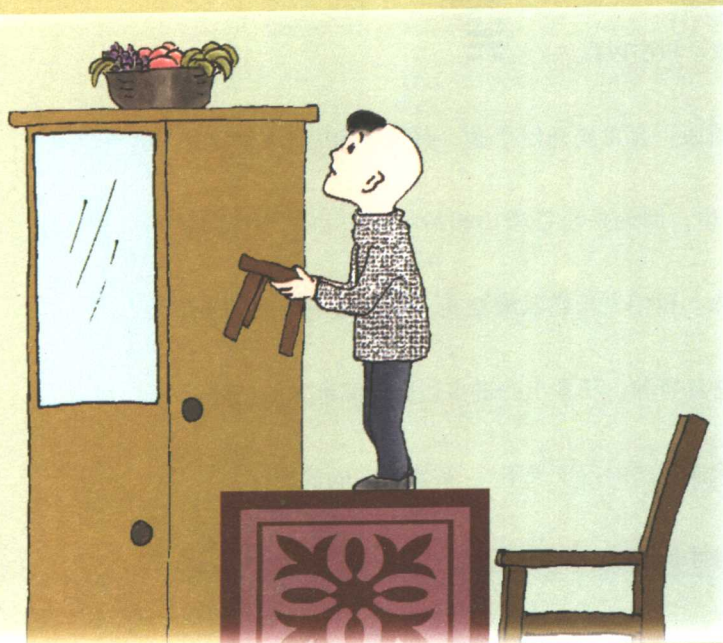
借势就像春天的草木，自然欣欣向荣。

借势是你潜力恰如其分的开发，也需要相应机遇、“贵人”的促成。

因此，顺着你成长和追求的意志去走，借势上升的道路一定宽广。

借势需要顽强，升进需要坚持。

施展抱负，并不一定在于伟岸伟大，而在于顽强和坚持。



三岁看到老，能够施展抱负志行天下的人，必定先从小事做起做好。

一屋不扫而汲汲于扫天下的人，往往空有梦想却一事无成。

在事上用心，做好每一件事。

事情做好，生活就会变化。

在生活中升华，不空想、全情投入，不害怕也不怀疑。

你这样给生命以很大的空间，静待生命本色的展现。

有这样的智慧，你就可以让志向行于天下，就可以实现梦想。



## 47. 你想摆脱生活中的困境,《易经》怎么说?

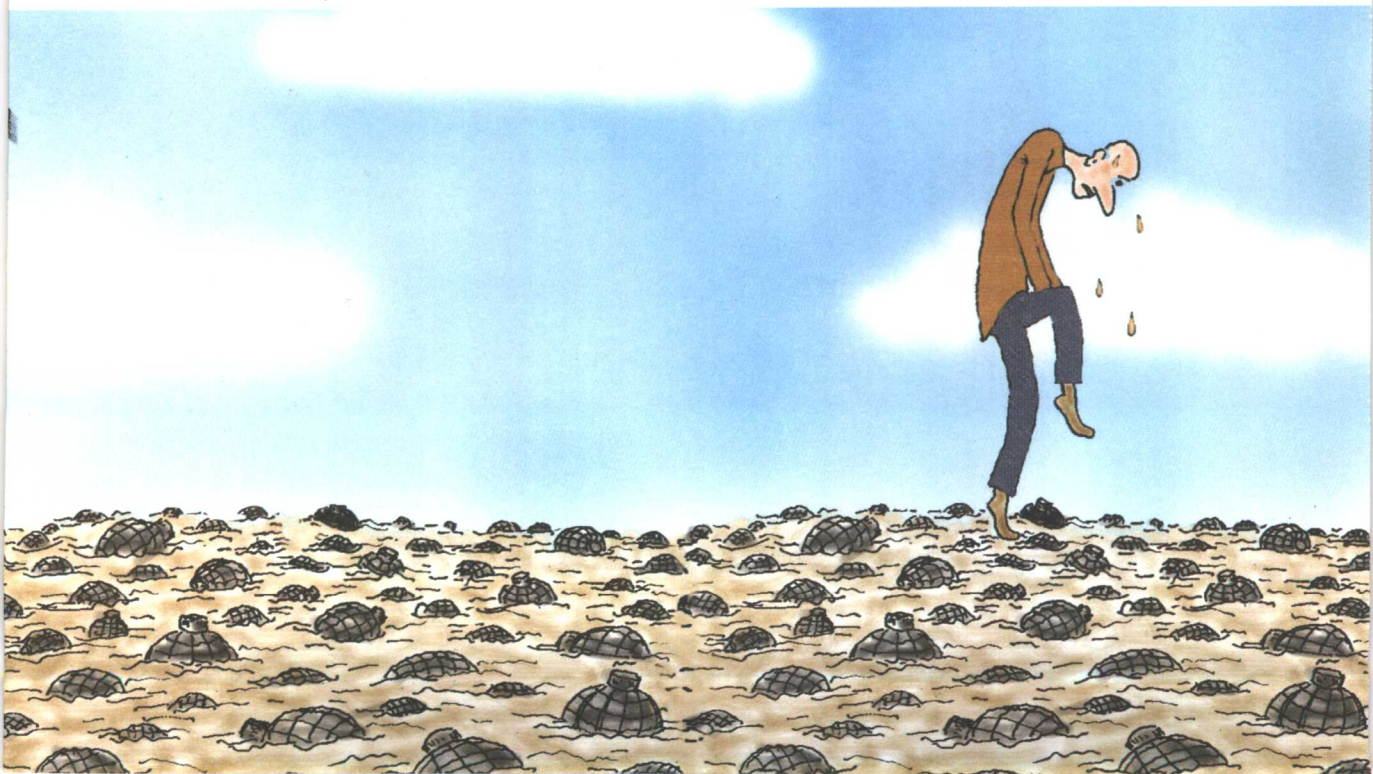
### 四十七、泽水困

困：亨，贞，大人吉，无咎，有言不信。

象曰：泽无水，困；君子以致命遂志。



困卦的卦辞说：身处困境，要坚定信念，矢志不渝，相信自己终将是亨通顺利的。  
只要坚守中正，做一个人格高尚的大人，就能吉祥顺利，至少是没有过失的。







## 易理乾坤

画说《易经》中的人生智慧

但身处困境自顾不暇，所许下的诺言很难完成，无法取信于人，这时也不要对自己过分强求。等顺利时再认真兑现也不迟。

《象传》中说：湖泽里没有水了，干涸龟裂，这就是身陷困境的感受啊。

君子到此地步不应该一味气馁消沉，为实现自己的理想，明知不可为而为之，穷尽一生来追求才对。

困卦，希望借着对人生的深刻洞察，让穷困潦倒的人“走投无路”。

陷入穷困，多难往往多灾，正所谓“祸不单行”。

人生到此地步，又该如何是好呢？

困境要守志，志洁者消灾免祸。

穷困至极往往意味着命运的大转机——如果还能“贫贱不改其志”的话。

所以，身陷穷困，能够沉默隐忍坚守理想的人，就是上天也不忍不给予厚爱。

另外，对于穷困，不能一味退忍，要有突破困境的决心与行动。

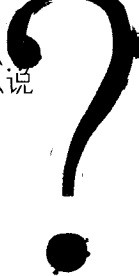
穷困，的确会困住飞翔的翅膀，但对真正的强者是没有用的。

如果被困得一筹莫展，那就应该扪心自问：我是不是已经“人穷志短”了？

何不想法设法四处出击，寻求机会？

突破困境，不要让困境困住我们思维的高度，开始创造性的思维。

让我们远离困境所围的短视，生活从此全然不同。



## 48. 你想事业常青能够照顾更多的人， 《易经》怎么说？

### 四十八、水风井

井：改邑不改井，无丧无得，往来井井。汔至，亦未繙井，羸其瓶，凶。

象曰：木上有水，井；君子以劳民劝相。



井卦的卦辞说：水井泽养众人而默默付出，众人受到恩泽需要饮水思源，应当随时修缮保养水井。

如果改建城镇时各人改各人的私宅，众人吃水用的水井却得不到修缮，可以说这样的市政施工意思不大，没有失也没有得。

如果来来往往的人只顾到井里汲水，水井淤塞干涸却没有人肯淘洗疏通，情况更糟。

渐渐地井底干硬如石，汲水瓶放下去连瓶都打破了，谁也吃不到水，这就是凶险的报应啊。

人应当知道索取和回馈要对等的道理。

《象传》中说：树木吸收水分，水分沿着树根上升到树梢各处，营养着树木成长，树木成林又很好地保持了附近的水土。

这就是自然界对井卦精神很好的写照啊。

君子了解了索取与回馈对等的道理，应当倡导人人为我、我为人人的社会风尚，立立人们互相帮助、互谋福利的社会制度。

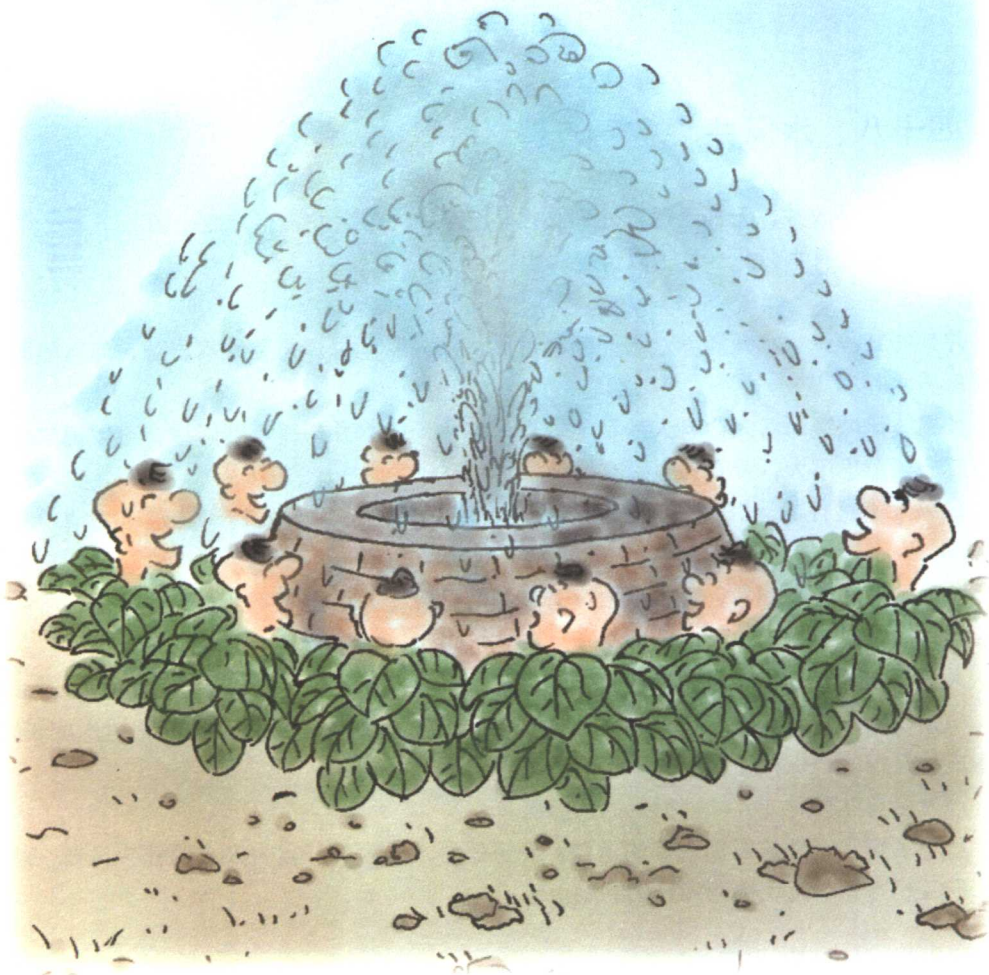
井卦，用井来比喻说明修养自身，惠泽万物的道理。



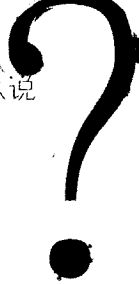


# 易理乾坤

画说易经中的人生智慧







一口活井，可以生养无数缺水的生物；可以济苦旱、拯灾民。

一口井，滋润无数勃勃生机。

井之功，善莫大焉。

有井的地方，因井水的滋润而形成聚落，渐成村庄、城市。

于是必有贤者出。

如同水井，默默付出高风亮节，渐渐发挥影响移风易俗，教化大众为众谋利。

众人的事情众人参与，让公共设施恒久如新，为地方的繁荣文明打下基础。

一口井，正如贤者的情怀，甘甜滋润、无穷无尽。

为众谋利，先从亲近的人、身边的人做起。

就像水井，总是先让附近的人群受益。

无法立即照顾到所有的人时，先从父母子女、亲朋好友做起，能够由近及远，也是极好的。

井卦还说了“日新又新”的重要性。

日新又新，就是要时常反省，与时俱进，永不停止学习，永不停止改善。

就像水井，要时常掏淤疏通，否则必定淤旧泥发恶臭。

做人也一样，没有随时反省、日新又新的精神，圣贤也会被淘汰。

日新又新，就像井重新掏挖，甘泉流出；就像人与时俱进，事业常青。



## 49. 你想创新变革比别人领先一步， 《易经》怎么说？

### 四十九、泽火革

革：己日乃孚，元亨利贞，悔亡。

象曰：泽中有火，革；君子以治历明时。



革卦的卦辞说：顺应形势加以改革，只在特定的祭祀的日子里，把作为人牲的俘虏杀掉，而不是像以前一样动不动就杀人。

这样的革新虽然动作不大，但毕竟表现出了对人的生命的重视，意义远大，是元始、亨通、吉利、中正的一件事情啊。

从此以后，动不动杀俘导致的后悔莫及的反抗将渐渐消亡。

《象传》中说：盛夏之际，大泽中水汽蒸腾，在阳光的照耀下宛如火焰跳跃，就像是火在让水蒸发一样。

变革就是这样，打破旧格局，让死水一潭变为水汽腾腾，水分落下来时才能滋润万物啊。

君子看到变革的重要性以后，主动地制定历法明辨时节的变化，顺应天时的变化来指导人事。

革卦，是对变革革新的精辟论述。

不敢突破的守旧改革，是毫无指望的。

勇敢地接受变化不息的大局势。







## 易理乾坤

画说《易经》中的人生智慧

所谓“天命”的神奥难解正在于其变化莫测。

能够顺天命知人事的变革者，被称之为通达之人。

其实，只要你我关注、顺应变化的大局，顺势加以变革革新，也是这样的达人。

通达之人不惧不畏变革革新，是因为他了解：变革革新是“往者已矣、来者可追”的转化契机。

四季交替天时变化，正表明天道的迁易：没有永远不变的事情，也没有永远不变的人。

以变求革，革故鼎新开创一番新气象，正是有德者必为之事。

变革，它有要求，有特定的时空背景。

在上古时期，不杀俘虏改为蓄养奴隶，就是了不起的革新。

所以，变革贵在创新，也贵在因地制宜。

变革必须讲究时机，时机成熟，才能一举成功。

时机可以等待其成熟，也可以因势利导令其成熟，运用之妙存乎一心。

把握时机，变革革新，顺势由破而立，可以导向更好更新的局面。

因为，只有非常的建设，才有崭新的气象。

变革创新的人，才堪胜任设计者的重任，引导改革走向全面的胜利。

有时候，只是细枝末节的修改无济于事时，变革必然要面对策略的改变。

改变策略的根本是去除不好的，提倡好的方面。

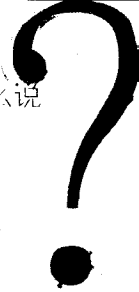
这需要非凡的勇气和信心，还需要细致周密的行动计划。

什么样的人具备这些条件呢？

《易经》说：只有能够改变自己的习惯与内心、改变实质而不是表面、能尊重人的人，他能够正确地改变策略。

一句话，远离阴谋诡计，诚心正意而又有勇有谋的变革，必定大吉大利。





## 50. 你想让自己的新想法尽快实现, 《易经》怎么说?

### 五十、火风鼎

鼎：元吉，亨。

象曰：木上有火，鼎；君子以正位凝命。



鼎卦的卦辞说：任何组织，能像三足宝鼎那样即协作又制衡，稳重巩固，真是本原、吉祥，而又亨通。

《象传》中说：木柴燃烧出熊熊的火焰，鼎就稳稳立在火焰的上方，受热煮食，这正是鼎卦的象征，也是文明进步的标志啊。

君子学习鼎的精神，让一个组织处在自己的位置不出格，接受制约，保持公正和平稳，也只有这样的高效组织才能完成它自身的伟大使命。

鼎卦，象征一个新时代的开端。

革故以后，是鼎新。

新的时代新局面新气象，如何上下衔接、巩固成绩呢？

你会绞尽脑汁想办法，要让新的东西快点成熟。

《易经》说：建立规矩。

只有大多数人开始守护新世界时，一切才能日渐稳定。

但《易经》又告诫说：建立规矩并不是为了把人“制裁”住，一定要注意进行和风



## 易理乾坤

画说《易经》中的人生智慧

细雨的思想工作，以求众人同心协力。

那种简单粗暴的做法只会招人厌恶，你为了省心省事懒得“讲清楚”，其结果是遇到明里暗里的怠工反抗，反而更生气吃力，何苦呢？

关键是要明白鼎新尚需养贤。

新旧交替难免动荡不安，确立新规矩要有长期执行和坚持的准备。

这个时候，你的事业和你自己还比较脆弱，不稳定因素很多。

用人任事千万要妥当些。

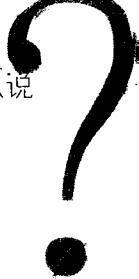
只是地位尊贵，缺少智慧，这样的人身任要职，很少有不招灾惹祸的。

不拘一格起用精英俊才，方能除旧布新。

这是好的规矩和制度得以扎根发芽、开花结果的重要保证。

规矩和君子，或者说制度和人才的良好结合，可以让你的新世界兴旺美丽。





## 51. 你想临危不惧处变不惊,《易经》怎么说?

### 五十一、震为雷

震：亨。震来虩虩，笑言哑哑。震惊百里，不丧匕鬯。

象曰：洊雷，震；君子以恐惧修身。



震卦的卦辞说：祭祀的时候，人们正好心里忐忑不安，不知道祖先鬼神有何预兆，这个时候忽然炸雷一声，有的人吓得浑身发抖，过了好一会儿，才强打精神说说笑笑自我安慰。

可是，也有人在巨雷震响惊百里的时候，照样神情自若，手里正拿着酒勺子，连一滴酒也不会洒出来，这才是临危不惧的英雄本色啊。

《象传》中说：重重雷鸣，阵阵电闪，自然界的这一现象，正是人生遇到突发事件的写照。

君子在这种时候的恐惧慌乱中，修养身心锻炼意志，逐步达到了处变不惊的境界。

人生不全是和风细雨，有时候也会雷霆霹雳，所以有震卦来专门讨论。

震惊百里，很多人恐惧得惊慌失措，这就导致了受害。

处变不惊，即使大灾临头，也能冷静地处理。

处变不惊，可以爆发生命本能的顽强意志，甚至使灾难退却。

怎样才能做到处变不惊呢？

《易经》说：你需要在平时就“以恐惧修身”。



## 易理乾坤

画说《易经》中的人生智慧

处变不惊并不是从来不怕，相反真正懂得怕该怕的事情的人，才懂得不怕。

那种以自己的生命，去消灭许多无辜之人生命的恐怖行径，并非“临危不惧”，而是无知。

无知甚至比胆小怕事更可怕。

所以，圣人说：真正的君子还是很会“怕”的。

他特意“以恐惧修身”，从怕这怕那中，渐渐了解怕的根源来自于自己的欲求过盛、执著太深，当他了解并开始厌倦的时候，他就是一个君子了。

更进一步，当你内能够冷静处理自己的欲求，外不为外物所牵累的时候，真正出现危机的时候，你就能够处变不惊、临危不惧了。

震动震惊，正是危机时刻，也正是显现一个人的气魄、雄心的良机。

处理危机，拿出你平时“以恐惧修身”所养的浩然之气来面对。

处变不惊，你还要靠勇气与智慧折服众人，令危机知难而退。

你，就这样成为了一个君子，就这样让人们认识到了你的价值呀。





## 52. 你想心情宁静平和处世,《易经》怎么说?

### 五十二、艮为山

艮：艮其背，不获其身，行其庭，不见其人，无咎。

象曰：兼山，艮；君子以思不出其位。



艮卦的卦辞说：当止则止。打猎时，如果发现山深水险，就停下来望着猎物的背影随它去吧，即使这样得不到什么猎物。

拜访时，到对方的家里，没能见到人，也不要一味执著非找出来不可，或许对方有什么苦衷，多为对方考虑彼此留个余地更有好处。

当止则止，自然谈不上成功，但至少不会导致后悔莫及的过错。

《象传》中说：两山重叠，一山更比一山高，欲望的满足那里有什么穷尽的时候，还是当止则止吧。

君子该停的时候就停，不能当愣头青，要切合实际不出格，不做超过自己能力极限的事情。

艮卦，恰恰是说明静处、静止之道的。

静为动之母，静思出真知，宁静方致远。

静以制动，是泰山崩于眼前而神色不变；是风吹浪打却闲庭信步。

静以制动，在坦荡的心态中拥有了高深的定力。

不要急，让内心宁静地面对生活。

心静如水，是为大智。

静止的学问，在于当止则止。



## 易理乾坤

画说《易经》中的人生智慧

会止的人，不见得能得到什么赞誉，但他至少能够明哲保身。

我们向位高权重的人强调知人之明，但艮卦认为更重要的却是自知之明。

没有自知之明，又怎会有知人之明呢？

了解自己，适可而止，可以明哲保身保全身家。

一味地冒动冒进，就会变得狂热无度，甚至歇斯底里。

贪求冒进者是为不智；知止善止者大智若愚。



## 53. 你想平稳妥当地实现自己的大目标, 《易经》怎么说?

### 五十三、风山渐

渐：女归吉，利贞。

象曰：山上有木，渐；君子以居贤德，善俗。



渐卦的卦辞说：渐渐了解，一步步地考察，了解清楚对方的人品以后，女子再嫁给他，这就吉利又可靠啊。

《象传》中说：在高山峻岭上长起来的树木，可不像在水分充足的湿地上，都是慢慢地长大成林的，渐卦的渐进之道就是这样。

君子即使是有贤德的才干，移风易俗也急不得，得渐渐地改善。

渐卦，倡导学习型人生。

人生有涯，而知也无涯。

在有限的生命和无限的宇宙间，渐卦提出来了一个平衡的办法。

耐心，善待人生。急功近利、急于求成往往欲速则不达。

滴水十年，石板洞穿。不弃涓流，积少以成多，终成大海。

积少成多，让遥不可及的目标渐渐实现。

天涯可成咫尺，就是因为我们持之以恒、积少成多的决心和行动。

渐卦之渐，又是渐进之意，是用柔用顺的不断进步。



渐卦，让我们明白：只要活着，就应该学习，永不满足，永不停滞。  
毕竟，求知无涯，不求一蹴而就，只求循序渐进。  
专业和优秀，是长期的积少成多、循序渐进，不是一夜间的奇迹。

让人生，成为永续的学校；让学习，成为生命的本能。



## 54. 你想让婚姻长久有个圆满的归宿， 《易经》怎么说？

### 五十四、雷泽归妹

归妹：征凶，无攸利。

象曰：泽上有雷，归妹；君子以永终知敝。



归妹卦的卦辞说：少女出嫁，正是喜庆联姻的好时辰，部落这样结成姻亲，可以避免多少战火，保全多少家庭啊。

这个时候要是出兵征战真是不理智，冒犯众怒结果凶险，又没有什么利益。

《象传》中说：大泽上响雷，新的雨水就要补充进大泽了，这就是婚嫁繁衍、人丁兴旺的象征，也是归妹卦的意愿啊。

君子应当尽力做到夫妻和谐、白头偕老，到年老做伴的时候，就可以真实地知晓婚姻成功和失败的道理。

归妹卦，说明了我们人生的归宿。

归妹，有嫁娶的意思。

由婚姻缔结家庭，有家而繁衍后代，一代代的青年，就这样找寻和建立了归宿。

情窦初开的青年人，不免对春惆怅。春日相思，男女互相吸引、两情相悦——一个新家就快要建立了。

男婚女嫁，天经地义。



如果想娶想嫁，必定要选好配偶。因为，决定我们后半生的归宿是否幸福的人，正是我们的配偶。

选取好配偶，心灵永远比打扮重要；人品永远比财富重要。

选好配偶，把握属于你的一生幸福。

不论是哪一代人，对婚姻的理想是一样的：白头偕老，相伴一生。

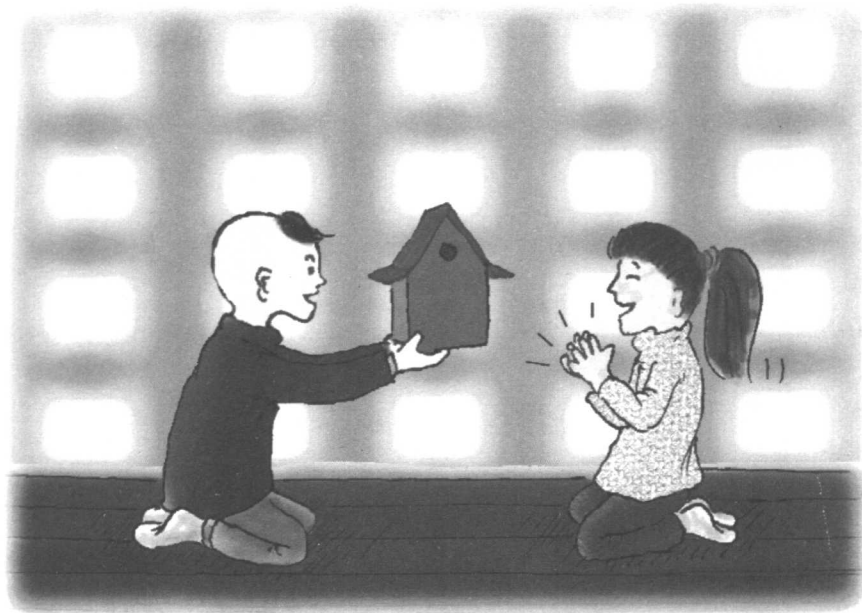
信任，爱护，珍惜。

远离嫉妒和控制，给对方一方个人的空间。

相伴到老的时候，就会真实地知晓婚姻成败的道理：

爱情，即在激情的对眸里，更在长久的忍让中。

相伴到老，让爱成为归宿。



## 55. 你想长盛不衰永续发展,《易经》怎么说?

### 五十五、雷火丰

丰：亨，王假之，勿忧，宜日中。

象曰：雷电皆至，丰；君子以折狱致刑。



丰卦的卦辞说：事情很成功，所获丰富盛大，大家高高兴兴地祭祀庆祝的时候，连君王都亲临宗庙，看来不必担忧前途了，正是如日方中前景光明啊。

《象传》中说：雷鸣电闪同时发生，及时雨降下，奏响了丰收的乐章。

君子的仁慈之心要像这春雨一样，即使在断狱讼施刑罚面对犯人的时候也是如此。

丰卦提出的法则，让我们在拥有人生最丰富的盛宴时，保持智慧和清醒。

当我们拥有财富、名气、地位，收获得意、愉悦、舒适时，我们感觉自己简直像正午的太阳，如日中天。

这个时候，我们的内心也正在滋生着傲慢，优越感和自负正渐渐占据心灵。

但是就像正午的太阳，接下来就要下落了；事业到了一个高峰的时候，接下来就是一个低谷。

因此，我们需要保持警惕，做自我反省。

认真反省，多检讨自己，少抱怨别人。

这样的人，不管有多成功，他能够一直光光明明，让大家从内心由衷地敬服。

盛大而不凌人，被捧而不会被“捧杀”的人，一般来说他的人性是光明的。

光明而富于爱心，才会在盛誉和豪奢前，眼里、心里还有别人。

光明盛大，让他的人格魅力长盛不衰。

就像丰盛的筵席，水陆纷呈五光十色，究竟怎么下筷子就成了犯难的事。人生也是如此，可吸取的经验教训、可交往的朋友是这么多，究竟该怎么选择？本着光明公正的心态，善加选择，一定没有过患。

我们拥有悠久的文明，漫长的文化传承，让我们很早就世故圆熟。丰富的典籍，密集的人群，让我们很快就会察颜观色、“明察精微”。但丰卦的真谛，首先说的是内心光明或者说洁净。时代变了，我们对人性光明的渴望并没有变。

商业精神通行天下的今天，多一分光明，少一分世故；多一分直接，少一分迂曲——有助于个人，也助于社会。

我们虽有古老的文化，可是还是要向前发展。盛大而光明，正好可以为我们带来永续的发展。





## 56. 你是“漂一族”想在外地发财发展, 《易经》怎么说?

### 五十六、火山旅

旅：小亨，旅贞吉。

象曰：山上有火，旅；君子以明慎用刑，而不留狱。



旅卦的卦辞说：出门在外，漂泊他乡，可能比守在本地更有发展前途。所以，就发展而言，外面的空间更大一些，有小的亨通。

漂泊他乡，保持正直善良比较吉祥，会更顺利一些。

《象传》中说：山上的火逐步地蔓延开来，所谓“星星之火，可以燎原”，出门在外的人，有一个在当地站稳了脚跟，就会有好多亲戚朋友跟着前往，慢慢地，大家都会在异地发展起来，同时促进当地的发展，这就是旅卦的深义所在。

君子要了解，外出漂泊的流动人口讨生活不容易，又能促进经济发展，而且流动人口安定与否涉及安定团结的大局，所以，君子在治安刑罚方面要明辨慎重。而且，不当动不动将人关在牢里，拖延拘留期。

旅卦，对于习惯于守家的中国人来说，是沉重的。

序卦传中说：穷大发了，必定会失去他原来的居住之处，因此要让他知道远行的法则。

·穷困潦倒到失去安定的时候，就该外出求存了。

外出求存，最初免不了颠沛流离，人这个时候内心会很悲愤，容易激动和暴戾。



# 易理乾坤

画说《易经》中的人生智慧



千万要坚守正道,凡事忠厚实心,先求一个安身之处,再让心灵逐渐安稳下来。  
穷途末路并不可怕,山外有高楼,勇敢地走出去,那么就与希望同在。

出门谋生,本身包含着很多艰险,但毕竟给人带来了脱离困境的希望。  
那么,几乎是一无所有地漂泊离乡以后,内心要保持这团希望之火,不要熄灭。  
漂泊离乡,不管别人怎么看待我们,我们一定要尊重自己,把自己当人,当人才。  
不灭的希望,不懈的奋斗——一代代的移民就这样站稳脚跟、出人头地了。

旅卦对外出的人,会带来人群、经济、文化上的融合与发展,早就有了精辟的创见:就像山上的火逐步地蔓延开来,慢慢地,大家都会在异地发展起来,同时促进当地的发展。

这也是旅卦的深义所在。

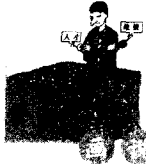
因为旅卦所倡导的这种深远思想,应该说我们历代的统治者对“国内移民”还过得去。

而且,有鉴于对我国社会的深刻了解,《易经》特意指出:不应当动不动将(流动的)人关在牢里,拖延拘留期。

具有讽刺意味的是,过了几千年,中国还有流动人口收容制度,照样“动不动将人关在牢里,拖延拘留期”。

直到打死了孙志刚,引起了媒体的高度关注,全社会进行了广泛讨论,这种制度才淡出我们的社会舞台。

旅卦在哀叹外出求存的人生活之不易的同时,其实早就含蓄地指出了这种不易的制度源头。



## 57. 你想拥有洞察事情本质的智慧， 《易经》怎么说？

### 五十七、巽为风

巽：小亨，利攸往，利见大人。

象曰：随风，巽；君子以申命行事。



巽卦的卦辞说：深入事物的本质，照着规律去做，可以少走弯路，积累小的亨通而达到成功的目的。

能够深入事物的人，是好的执行者，可以无往而不利。尤其在遇到更有力的人的支持，获得更好的发展平台时，他就更有前途，更能体现自身的价值。

《象传》中说：风跟随着风，刮过山川，深入窗隙门缝，不留空白又不停息，深入又坚持，这就是巽卦的精神啊。

君子申明政令方案以后，还要以深入事情的本质、坚持不懈的精神执行和做事。

巽卦，高度推崇觉察和深入。

巽在八卦中的象征是风，风行天下，可风也无孔不入。

洞察人生，深入事物的本质。

虽然我们需要外物为我们服务，但我们更需要与它们的和谐共处。

否则，自然的报复也是很严酷的。

深入事物，了解事物、关爱事物，了解人天合一的另一种境界，和事物在诗性的沟



深入事物,向孩子们学习。

让复杂的简单起来,即是道法自然。

随后,洞察、深入、贯彻、执行。

排除隐忧,人生的变化于是发生。

贯彻执行,诚挚,谦逊,事前有周密的调查,事后有慎重的总结。

就像君子的德行,领会了人天合一的道,普照万物,在人群中充满诚挚的欢迎、周到的考虑、全心的尊重。

这样的贯彻执行,并不是破坏自然、强加于人,而是一汪清泉,清澈解渴,善解人意。

这就是巽卦的精魂所系。





## 58. 你想朋友满天下并受他们爱戴， 《易经》怎么说？

### 五十八、兑为泽

兑：亨，利贞。

象曰：丽泽，兑；君子以朋友讲习。



兑卦的卦辞说：人与人和睦相处，自然亨通顺利，保持公正、做人正直会更吉祥顺利。

《象传》中说：两处湖泽相连，两水交汇交流，这是兑卦的象征。君子与人和睦相处，不仅和善友爱，而且互相激励共同上进，乐于和志同道合的朋友们一起讲习德业，追求事业的共同进步。

兑卦，阐述朋友之道，最高准则是让彼此和谐、快乐。

和睦相处，靠什么呢？

是友爱之道。

友爱让两个人彼此温暖。

和睦相处，存留了人世间的真实温暖。

友爱，并不是彼此纵容迁就、毫无原则。

明辨是非，保持适度的距离，是友道长久的保证。

友爱温暖，明辨是非，友爱就这样安详，给彼此带来轻松和快乐。

友爱,要纯粹,不要掺杂过多的其他东西。

人与人的友情,最大的快乐就是由衷地共享。

做着彼此喜欢的事,一点也不累,也不要求什么。

对朋友不要求什么,就是要你不要以自己的标准去强求对方。

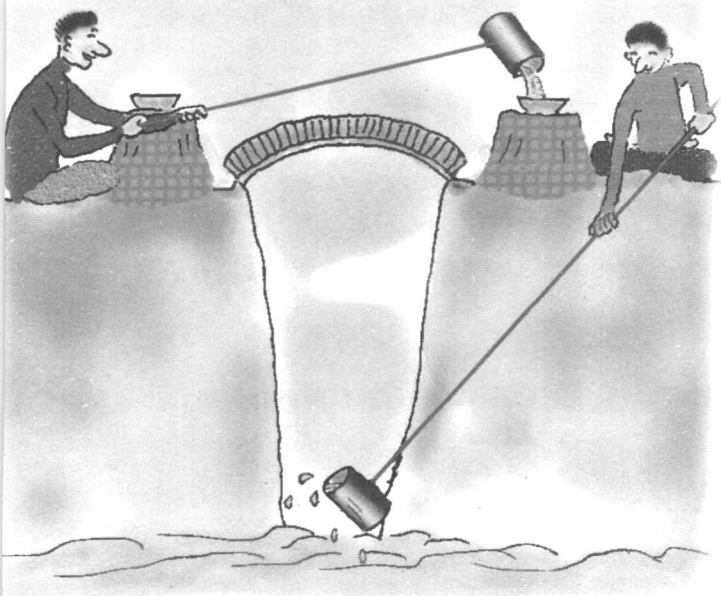
这才是真正的友爱。

当你在真正的平等心境中时,朋友可以满天下。

也只有在友爱的境界里,我们才能真正放下那么多的是是非非。

那么,我们就在温暖如春的心境中生活着。

兑卦,讲究的正是这样一种“顺乎天而应乎人”的人际相处之道啊。



## 59. 你想凝聚大家同心协力地成功， 《易经》怎么说？

### 五十九、风水涣

涣：亨。王假有庙，利涉大川，利贞。

象曰：风行水上，涣；先王以享于帝立庙。



涣卦的卦辞说：把涣散的人心凝聚起来，就没有做不成的事情，自然亨通顺利。  
君王为了凝聚人心，亲自来到大众精神的象征之地——宗庙中祭祀神灵，用意也是如此。

能凝聚人心的人，利于涉水过江主动出击，这个时候最重要的不是为了一己的私利，而是保持一颗为众人着想的公心，做到这一点将大大有利。

《象传》中说：风，行走于水面之上，收集着、推动着、鼓舞着水的波动，先是一点小涟漪，后来起浪，最后甚至能掀起滔天大浪，人心凝聚就是这样啊。

想当年先王为了凝聚人心，专门发展出了祭祀天帝、设立宗庙的一整套礼仪，目的正在于此啊。

涣卦，告诉我们怎样在涣散的心、涣散的环境中重新凝聚人心，挽救离散的局面。

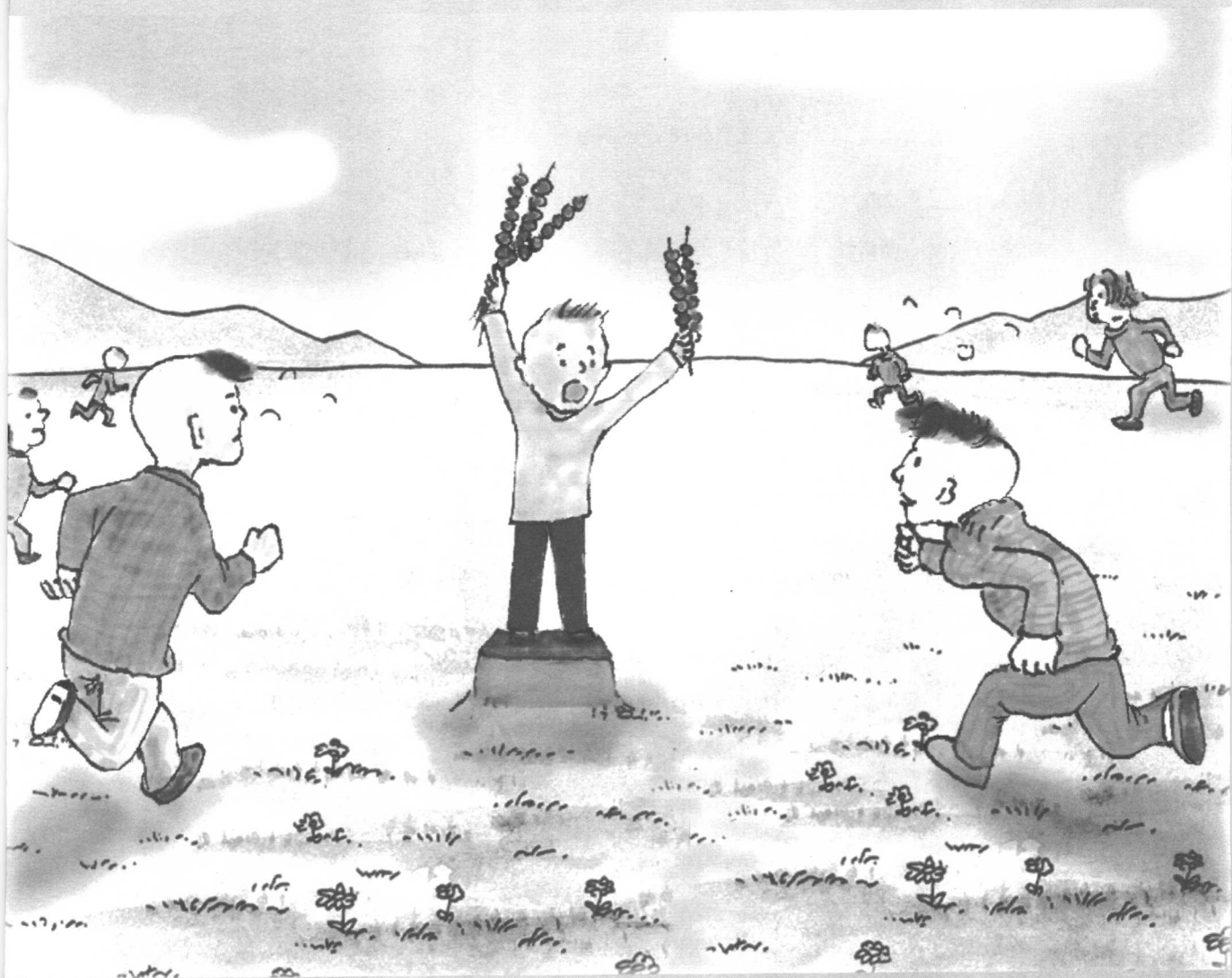
凝聚人心，首先不是“聚”而是“散”，散开胸怀释放大家共同的情结。

患过疾病的人才会理解那种痛苦。

犯过错误的人才能真正宽恕有过错的人。

欲求凝聚，先找相同。







多找相同，淡化差异。

远离彼此的怀疑猜测、诬告仇恨。

因为这些会让我们的生活充满阴暗，远离和睦幸福。

以相同之心为出发点，互助互爱。

应当慷慨的即该慷慨，应该劝勉告诫的即劝勉告诫，彼此成全，彼此爱护。

这多好啊。

大家有相同之处，还要倡导共同提高。

多亲近良师益友，便经常得到教诲。

如果不思进取，一直“同病”下去，物以类聚，难免身受其害。

凝聚，是为了提高。

凝聚，提高，需要志同道合。

寻找志同道合的人，可以为私利，也要为更多人的利益。

志同道合就可以同心协力。

同心协力远比个人英雄难得，它是我们这个时代可贵的团队精神。

所以，与我们的时代合拍，与我们的梦想同在。

如果以这样的心情去做，那么我们幸福的生活就不远了。

## 60. 你想节俭适度好钢用在刀刃上, 《易经》怎么说?

### 六十、水泽节

节：亨。苦节不可贞。

象曰：泽上有水，节；君子以制数度，议德行。



节卦的卦辞说：我们倡导对欲望的适度节制，这样的人生自然亨通顺利。

但如果过分节俭导致苦不堪言，这也就失去了中正平和的生活之道。

《象传》中说：湖泽之上还有大水，那就离发洪水不远了。

虽然我们的生活不可缺水，但过多的水也不是好事，这就是我们为什么倡导节制的道理。

君子为了节制个人无穷尽的欲望，保持社会的正常发展，制定必要的法规制度和道德伦理来约束人的行为。

节卦，苦心告诫我们节制的道理。

适度节制，让幸福感长伴我们。

幸福并不需要无限制地索取，幸福仅仅是让我们得到现在我们最想得到的。

刚好吃饱，我们幸福；贪图口福，多撑两碗，就是自讨苦吃了。

可是我们现在是多么地难以满足啊，我们总是想尽办法要“更多”，于是痛苦远远大于幸福。

适度节制，针对我们这个时代的欲望过剩，有更加对症的意义。



## 易理乾坤

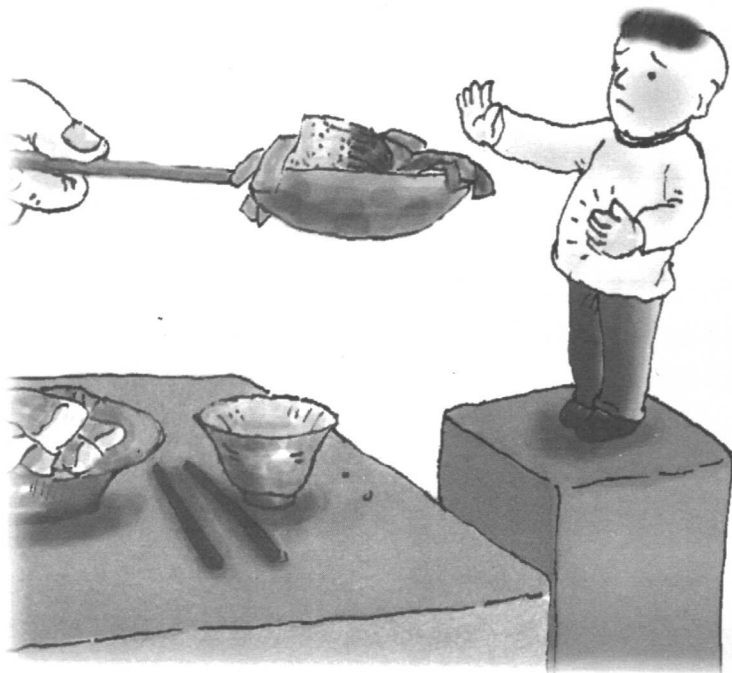
画说《易经》中的人生智慧

真的，幸福往往只需要一个眼神，一句赞扬或者一个吻。  
幸福并不需要很多。

节卦也并不提倡一味节制的苦行主义，节制要平衡，不能过分。  
节俭是美德，节俭得过分了，就成了吝啬。  
节俭也需要节制。  
正常的人没必要变成守财奴。

节制平衡，好钢要用在刀刃上。  
该节俭的地方要省一些，该花销的地方一定要舍得投资。

人生真正的幸福是适度节制，真正的福气是平安快乐。





## 61. 你想踏踏实实诚信做人,《易经》怎么说?

### 六十一、风泽中孚

中孚：豚鱼吉，利涉大川，利贞。

象曰：泽上有风，中孚；君子以议狱缓死。



中孚卦的卦辞说：待人以诚、做人以信的人，那怕是才干一般能耐小，只能拿小猪和鱼这样菲薄的祭品祭祀，那也是吉祥如意的。

如果人能保持忠诚信义，就是远涉他乡求发展，也是大大吉利的。吉利就吉利在做人的正直诚信上啊。

《象传》中说：湖泽上，风吹动水面，波纹向四周荡漾开来，这就是一个诚信之人的名声向四方传播的样子啊。

一个诚信的人即使犯下了罪错，君子也不能不考虑舆论的影响，慎重地审理判刑，对他不轻易用死刑。

中孚卦，就“踏实的诚信”这一主题展开了论述。

自古以来，我们都对诚信看得很重，诚信做人，能走遍天下。

如果一个人诚信，他做任何事情，人们都会信任他，所以他无论做什么，成功的可能性远远大于一个信誉一般的人。

诚信做人，还可以是很高的品德修养，它让人类的高尚格外鲜明地彰显出来。

诚信，既然可以是如此高尚的品格，为什么中孚卦又强调“踏实的诚信”？

诚信而不踏实，就成了虚夸的自我表现。



## 易理乾坤

画说《易经》中的人生智慧

空谈诚信，而不踏实，  
就无法用行动来证明自己。

这时候就会时时处处跟  
自己也向别人强调自己在道  
德方面如何“了不起”，刻意  
追求一种伪善。

竭力向别人证明自己  
“了不起”，在诚信方面“无  
可挑剔”的人，往往是那些  
“起不了”的人。

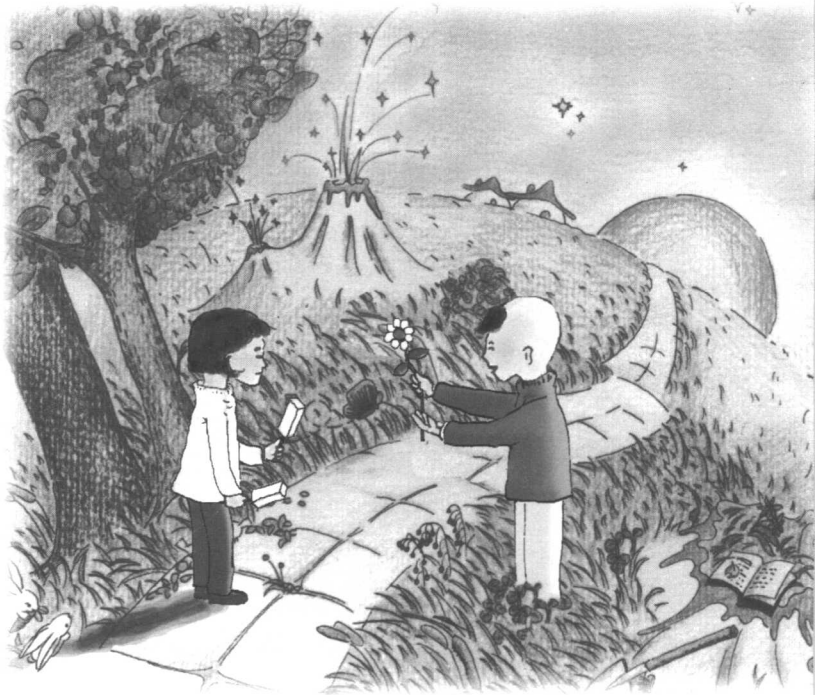
心性平常，无疑是要求  
我们诚信而谦虚，不刻意、  
自然而然。

强求而故意的“诚信”，  
要么是强权高压之下的“与  
民同心”，要么是平凡人物的  
自找倒霉。

中孚卦又强调“踏实的  
诚信”，是因为“诚信”之中  
可能藏匿大不诚，《易经》  
对人性的了解是多么深刻啊！

诚信，但要踏实。

《易经》总是这样，两  
面都看到了，两面都说到了。



## 62. 你不想老纠缠在细枝末节上,《易经》怎么说?

### 六十二、雷山小过

小过：亨，利贞，可小事，不可大事。飞鸟遗之音，不宜上宜下，大吉。



象曰：山上有雷，小过；君子以行过乎恭，丧过乎哀，用过乎俭。

小过卦的卦辞说：着眼大处，小过小节不防睁只眼闭只眼轻轻放过，这样可以越过一些阻碍，亨通顺利。

但这样做要保持公正之心，公正才能吉利。

要注意的是，小过卦的原则只适用于小事情，不适宜大事情。

看看天空，那些强往高空飞的鸟儿们，力竭以后反而掉落下来，它们发出的悲鸣犹在耳旁。

超越小处，适宜越过下面的小问题，可不适宜高层的大问题，明白了这一点，才是大大吉利。

《象传》中说：山里面打声雷，离人烟稠密的平地很远，是小问题，轻轻放过就可以了，没必要大惊小怪，这是小过卦的意思。

君子应当效法，行事待人不要过分恭敬，不要弄得像在谄媚；居丧也不要过分哀伤，以免搞坏身体；用度也不要过分节俭，适度就可以了。

小过卦，说明纠正之道。

没有人不犯错误，因为只要我们行动，就一定会产生过度与过火。

和一般观念中想象的“圣人总是恰好，不偏不倚”相反，即使是圣贤也同样稍一动



弹就会过头，只不过他们总能及时纠正，防微杜渐的本领更出色一些罢了。

不行动，不干事的人不必纠正错误，只有他们永远“不犯错”。

真正值得信赖的人只有一种：有过必纠的人。

失败是成功之母，正因为失败过又能及时纠正，所以才有真正成功的希望。

莫以成败论英雄。

所以，身为管理者，不要寄希望于下属“不要犯错”，而是保持适当的弹性，允许他尝试。

这就是小过卦“小过”的所指。

但大的问题，需要分析再分析，论证再论证。一旦行动即坚决执行，不宜加以“小过”。

放过没必要的虚荣心，务实而不做作，这也是正确的“小过”。

有过必纠的人，一定也是务实的，所以他清楚地了解怎样做更能降低风险、保证安全。

务实求安，而不是一味纠缠在理想主义和面子主义上。

历史上，那些只懂“君子理想”和高阔得不着边际的“诚信品德”的儒生，是最不可用的。

用他们只是败事有余、成事不足。

是人都会有过错，务实者必平安。

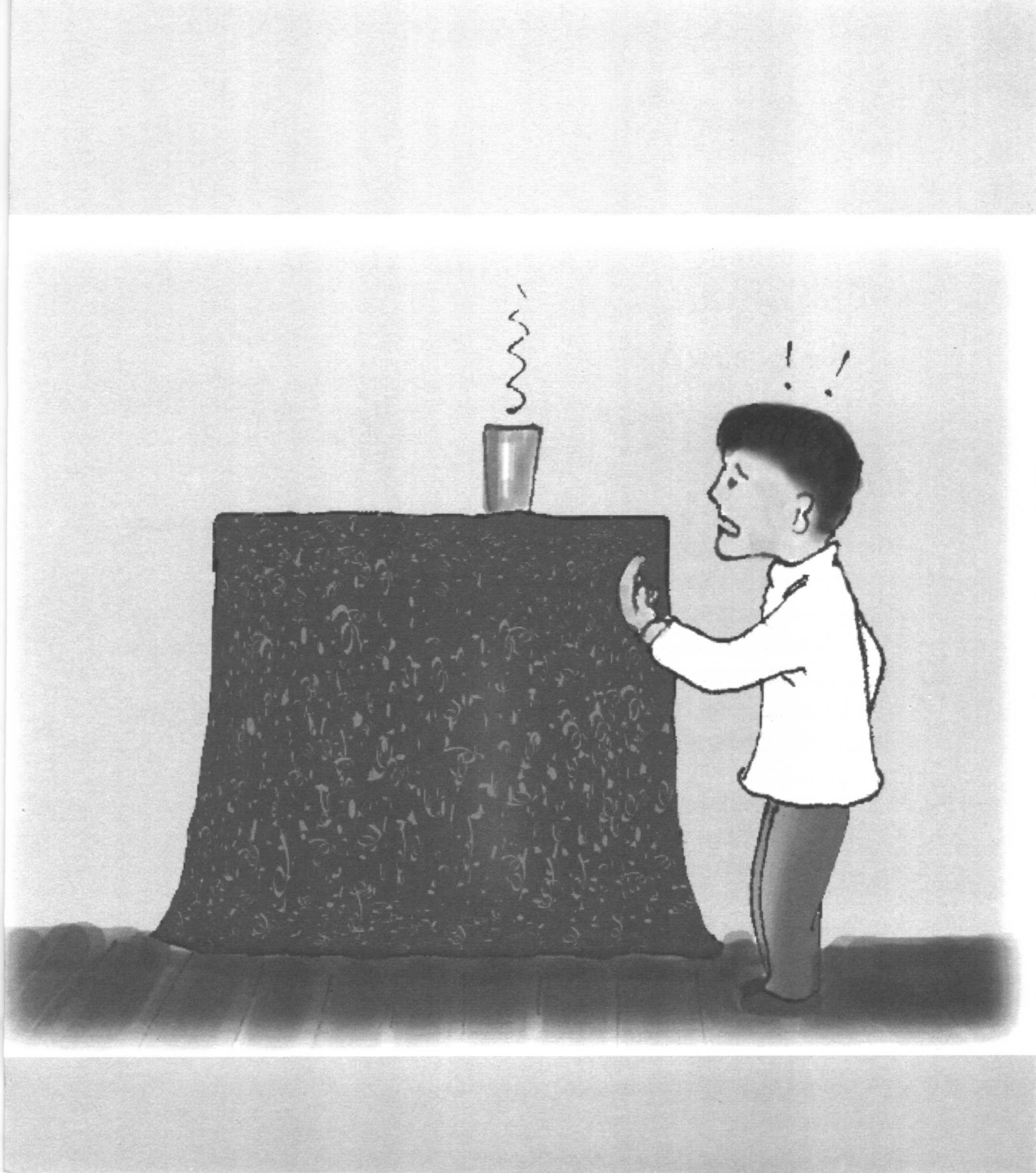
所以，我们今天也倡导“实事求是”。

务实求安，即是凡人的本分，也是圣贤的特征。

越是圣贤，越会深刻地了解他人的优秀和自己的缺陷。

小过卦所赞许的正确态度是：该放过的地方轻轻放过，绝不拖泥带水、乱找面子；该较真的地方充分重视，绝不含糊不清、马虎大意。







## 63. 你想既成功顺利又保持清醒,《易经》怎么说?

### 六十三、水火既济

既济：亨，小利贞，初吉终乱。

象曰：水在火上，既济；君子以思患而预防之。



既济卦的卦辞说：水火既济，事情已经成功，亨通顺利呀。这个时候要戒骄戒躁，小小的利益并不值得自满，还需保持中道平常心。

因为，事情往往是起初吉祥顺利后来就发生混乱变故。

所以，保持忧患居安思危才是明智的。

《象传》中说：水在火上，火力加热水温升高，可以饮用煮食；但烧过了头会烧干锅，水加得过多会煮不开，都不合适，这正是既济卦的深远含义。

君子观察这一现象，应当有远大的目光，在事情成功以后，戒骄戒躁就要考虑将来可能出现的种种弊病，防患于未然及早采取预防措施。

既济卦表现出来的意象，自然是水火相济、成功在我了。

既济卦赞扬积极行动、自强不息的人。

只有这样，我们才能所求终得、水火相济。

所求终得，确实需要好运气的帮忙。

人生欠缺好运气，就是才高八斗，也只能徒呼奈何。

但好运气不是主人，主人从来是我们。

所以,哪怕天空下银子,也需要我们伸出手来。

只有我们真实去做,好运气才会光临,让我们成功接着成功,把握好胜利。

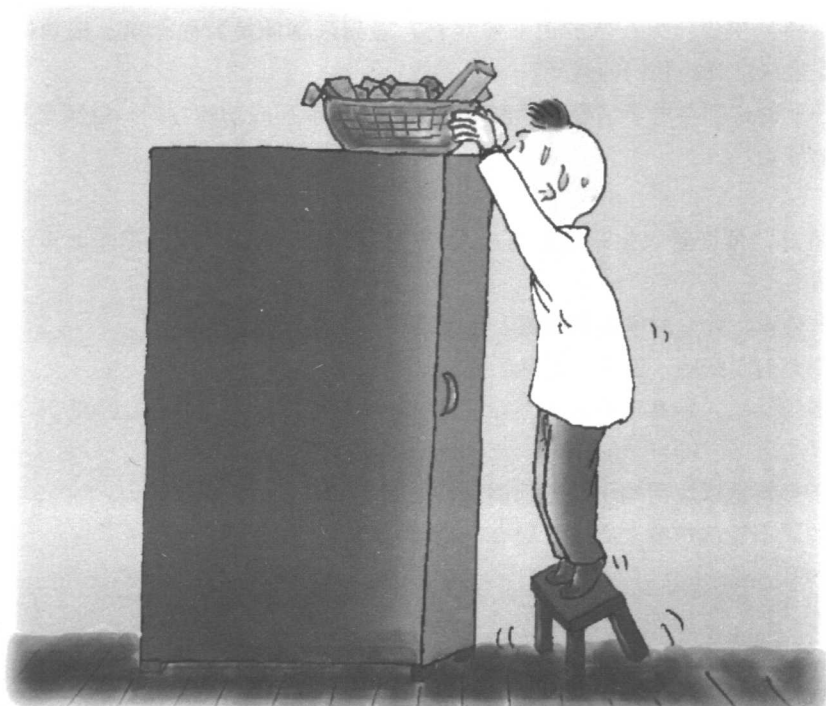
成功、胜利是令人欣慰的,但既济卦却还要大煞风景地说“初吉终乱”(开始很好,后来弄不好会“乱”会败)。

什么道理呢?人总是最容易被胜利冲昏头脑,而盛气凌人,而狂妄自大,而不知高低。

所以,既济未必能“永济”。

要想永盛不衰,就要求我们超越人性的常情,败不馁、胜不骄,坚守正道不断奋斗,从而长久成功。

永盛不衰,才是人生无止境的追求,也是《易经》对我们的美好祝福。





## 64. 你想让自己明天比今天更好,《易经》怎么说?

### 六十四、火水未济



未济：亨，小狐汔济，濡其尾，无攸利。

象曰：火在水上，未济；君子以慎辨物居方。

未济卦的卦辞说：火水未济，尚未成功，正处于奋斗的过程中，这也是人生不止、奋斗不息的体现啊，所以也是亨通的。

未济又像小狐狸快要渡过河了，还没有到达彼岸，尾巴已经湿透了，再加把劲呀——成功从来都不是凭着侥幸，天底下也没有白白得到的利益。

《象传》中说：火在水的上面燃烧着，看起来就像是劳而无功、成功遥遥无期一样，这正是未济卦给我们的感受。

君子此时最重要的事情是：明辨事物的本质，审视成功的方向，继续坚持下去，就必定能够成功。

未济卦，象征着人生永远的再出发——只要我们活着，就会不断地再尝试、再学习。

做一件事，什么时候最有味道？是开端阶段半生半熟的时候。

等到真有了经验，就成了乏味的重复。

未济的幸福，是真正的赤子之心，是对各种可能充满激情的生命冲动。

未济卦特地以渡河的小狐狸强调：行动第一。

是的，不管理想多么高远，没有行动就会让理想失去意义。



行动第一,让我们好好珍惜开始的艰难。

付诸行动吧,我们会了解到经历是智慧的开端。

行动,远离无望的犹豫、迟疑,积极把握属于我们自己的人生。

行动第一,未济卦并不赞同一味的强攻,而是刚柔相济。

该进取时出手,该迂回时暂退一步。

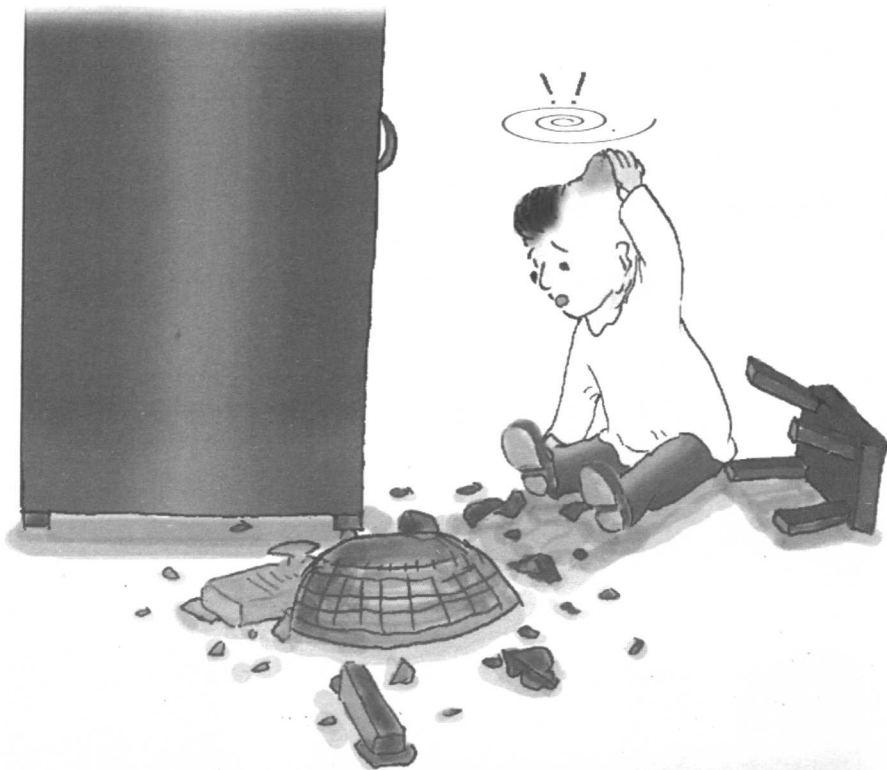
这样既有阳刚的积极进取,又有柔顺的宽容忍让,人生又怎会不大吉大利?

只有结合理想,又采取刚柔相济的行动,才能让人生的每一个开始都经得住考验,善始善终。

开始是《易经》的“最后结论”。

因为,我们的人生在于过程,没有停滞;万物在于繁荣,生生不已。

权当一切从零开始,明天我们会比今天更好。



## 跋

部分朋友想起《易经》，总与算命、占卜等联系在一起。这对《易经》本身不太公平。一方面，大易不言卦，另一方面，《易经》系天地之律，日月之仪，纯属自然法则的人文解析，是科学与哲学的终极结合，与迷信的玩艺儿根本没有联系。只不过，由于其诞生年代久远，常与现代科学中的教条对接不上，故被一些似懂非懂的假行家打上了神秘的色彩。

然而《易经》早就对此做出了评判，它的易，即强调变化，变化为宇宙存在的方式；易又为日月相合，阴阳相济，它阐述的乾坤之道囊括万相，无论时空，都在一个易字里。

《易经》的乐观，在于它主张人们要向大自然学习，学习它的宠辱不惊，学习它的乐观向上，就像大地从不抱怨老天的阴晴冷暖，风霜雪雨。

《易经》的质朴，在于它主张道法自然，一切都是顺其自然，无论你服不服气，逆不逆反，到头来结果都是一样；一味地叫嚣名利，追求虚荣，只看眼前得失，不在乎自然法则，就会得到相应的果报。

《易经》的科学，在于它是祖先智慧的结晶，学识大成。它根本不是照本宣科的教材，而是心灵的造化，与自然的结合。它哪里局限于那卦词，那卦相，它有数学，有物理，有哲学，有医学……有人类已掌握的、未掌握的一切，然而祖先创造它时，并非以先知的姿态在著书立说，他们只是在告诉后人一件事：要适应——应变——变通，如风，如雨，像江河流入大海，像蝉蛹蜕变为蝶，像日月东升西落……而一切，都映射在我们的

心灵。

《易经》是实实在在的学问，不玄不虚，没必要在看不懂的教条上加

以参研。现代人学习《易经》，旨在踏踏实实地做人，做事。

《易经》的精髓是告诉人们如何调整心态，它通过自然法则，阐述天经地义之道，从而教化人们把身心与事业、生活最科学、健康地融合为精彩的生命过程。

本书即是从人文学科的角度，以图文并茂的方式来诠释《易经》的深义。从中，我们会看出，原来《易经》就是生活，就是我们的身体，就是我们的

[General Information]

书名=易理乾坤：画说《易经》中的人生智慧（游涵绘图、陈阳撰文）

作者=游涵绘图 陈阳撰文

页数=160

SS号=11628408

出版日期=2006年07月第1版

## 前言

## 目录

1. 你想奋斗进取达到成功，《易经》怎么说？
2. 你想宽容地面对人生，《易经》怎么说？
3. 创业，想要真正发展起来，《易经》怎么说？
4. 虚心，进步，想要做一个终生学习的人，《易经》怎么说？
5. 你有需求有愿望时，《易经》怎么说？
6. 你面对矛盾争执的时候，《易经》怎么说？
7. 你想带领团队更好地干成事业，《易经》怎么说？
8. 你想多交朋友搞好人际关系，《易经》怎么说？
9. 你已有资本正谋求更好的发展，《易经》怎么说？
10. 你想建立良好的个人信誉，《易经》怎么说？
11. 你想在人生得意时照样有颗平常心，《易经》怎么说？
12. 你想摆脱坏运气，《易经》怎么说？
13. 你想多开拓渠道以求成功，《易经》怎么说？
14. 你想增加领袖魅力吸引英才，《易经》怎么说？
15. 你希望永远吉祥平安，《易经》怎么说？
16. 想要在安逸享受中体会境界高远，《易经》怎么说？
17. 你想学到最好的经验，《易经》怎么说？
18. 你面临积弊难治的局面时，《易经》怎么说？
19. 与其期待他人不如亲力亲为，《易经》怎么说？
20. 你想拥有风行天下、深入普遍的洞察力，《易经》怎么说？
21. 我们难免遭遇阻碍甚至惩罚，《易经》怎么说？
22. 社会文明需要我们自我修饰，《易经》怎么说？
23. 你想管该管的，不管不该管的事，《易经》怎么说？
24. 你发现事情总得反复考虑才妥当，《易经》怎么说？
25. 你想拥有自知之明无往而不利，《易经》怎么说？
26. 你想最好地积蓄力量和资本，《易经》怎么说？
27. 你想身体健康心里轻松，《易经》怎么说？
28. 你想实现跨越式的快速发展，《易经》怎么说？
29. 你想成功地摆脱坎坷险困的处境，《易经》怎么说？
30. 你想积极寻求帮助有所依靠，《易经》怎么说？



31. 你想与意中人心心相印,《易经》怎么说?
32. 你想美好长存爱情久远,《易经》怎么说?
33. 你身处小人成群的地方其害不远,《易经》怎么说?
34. 你想从一个胜利走向另一个胜利,《易经》怎么说?
35. 你想获得赏识得到晋升,《易经》怎么说?
36. 当你感到人生渺茫难测、前途黑暗时,《易经》怎么说?
37. 家庭、亲情对我们有多重要,《易经》怎么说?
38. 你遇到他人固执己见专门和你抬杠时,《易经》怎么说?
39. 灾难艰险来临时,《易经》对我们有什么忠告?
40. 你终于从紧张艰难熬过来了,《易经》有什么说法?
41. 是机遇还是陷阱,你难以把握时,《易经》怎么说?
42. 你想尽可能获益增利,《易经》怎么说?
43. 果断正确的决定是怎样达到的,《易经》怎么说?
44. 你想与有缘相会的人彼此珍惜,《易经》怎么说?
45. 你与志同道合的人共谋事业,《易经》怎么说?
46. 你想抓住良好的机遇实现梦想,《易经》怎么说?
47. 你想摆脱生活中的困境,《易经》怎么说?
48. 你想事业常青能够照顾更多的人,《易经》怎么说?
49. 你想创新变革比别人领先一步,《易经》怎么说?
50. 你想让自己的新想法尽快实现,《易经》怎么说?
51. 你想临危不惧处变不惊,《易经》怎么说?
52. 你想心情宁静平和处世,《易经》怎么说?
53. 你想平稳妥当地实现自己的大目标,《易经》怎么说?
54. 你想让婚姻长久有个圆满的归宿,《易经》怎么说?
55. 你想长盛不衰永续发展,《易经》怎么说?
56. 你是“漂一族”想在外地发财发展,《易经》怎么说?
57. 你想拥有洞察事情本质的智慧,《易经》怎么说?
58. 你想朋友满天下并受他们爱戴,《易经》怎么说?
59. 你想凝聚大家同心协力地成功,《易经》怎么说?
60. 你想节俭适度好钢用在刀刃上,《易经》怎么说?
61. 你想踏踏实实诚信做人,《易经》怎么说?
62. 你不想老纠缠在细枝末节上,《易经》怎么说?

63．你想既成功顺利又保持清醒，《易经》怎么说？

64．你想让自己明天比今天更好，《易经》怎么说？

跋&游涵